

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Комплексы

МЕНЮ по столовой школы № 6 на 9 декабря 2022 года



Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Салат из свежей капусты	75	2-50	1,0	2,4	4,9	45,4
Голень цыплят отварная	100	41-00	22,1	18,1	0,48	248
Картофельное пюре	170	11-55	3,5	5,4	23,1	155,6
Компот из смеси сухофруктов	200	4-61	0,7	0,1	32	132,8
Булочка с маком	75	4-18	6,1	2,4	39,5	206,3
Булка школьная	32	1-16	2,5	1,2	16,7	87,4
ИТОГО:		65-00	35,9	29,6	116,7	875,5
Обед						
Винегрет овощной с зеленым горошком	60	6-26	0,9	5,7	4,3	74,6
Суп картофельный с горохом	250	4-32	5,5	5,3	16,5	148,3
Тефтели из говядины	110(60/50)	32-60	7,83	8,75	10,25	151,0
Макароны отварные	150	9-68	5,1	7,5	28,5	201,9
Сок в упаковке	200	21-00	0,0	0,0	22	100,0
Булка школьная	59,1	2-14	4,5	2,2	30,9	161,3
ИТОГО:		76-00	23,8	29,5	112,5	837,1
ВСЕГО:		141-00	59,7	59,1	229,2	1712,6

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!