

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



МЕНЮ по столовой школы №6 на 9 декабря 2022 года

Комплексы

с 12-18 лет

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Суп молочный с макаронами	302	16-66	6,6	5,7	21,7	181,2
Масло порцией	5	3-75	0,04	3,6	0,07	33
Чай с сахаром	200/15	1-58	0,1	0,0	15	60
Булочка «Домашняя»	75	4-36	4,5	9,5	33	238,5
ИТОГО:		26-35	11,2	18,8	69,8	512,7
Обед						
Салат из свежей капусты	100	3-33	1,3	0,0	11,4	81,7
Суп картофельный с горохом	250	4-32	5,5	5,3	16,5	148,3
Тефтели из говядины	110(60/50)	32-60	7,83	8,75	10,25	151,0
Каша гречневая вязкая	180	8-39	5,5	6,0	24,6	174,6
Компот из смеси сухофруктов	190,4	4-39	0,67	0,09	30,5	126,4
Булка школьная	60	2-17	4,6	2,2	31,4	163,8
ИТОГО:		55-20	25,4	22,3	124,7	845,8

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!