

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



МЕНЮ по столовой школы №6 на 8 декабря 2022 года

Директор школы
Утверждаю:

Комплексы

с 12-18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калор ийнос ть, ккал
Завтрак						
Запеканка рисовая с творогом	200	20-58	11,1	8,6	57	356,0
Чай с сахаром	178/13,4	1-41	0,09	0,0	13,4	53,4
Булочка «Домашняя»	75	4-36	4,5	9,5	33	238,5
ИТОГО:		26-35	15,7	18,1	103,4	647,9
Обед						
Салат из моркови с сахаром	100	4-58	1,3	0,0	11,4	81,7
Суп из овощей	250	5-11	2,3	2,4	11,3	75,0
Котлеты рубленые из филе птицы с соусом молочным	95(65/30)	25-73	10,5	11,5	12,2	193,9
Картофельное пюре	180	12-23	3,7	5,8	24,5	164,8
Компот из изюма	200	5-07	0,35	0,08	29,9	122,2
Булка школьная	68,5	2-48	5,3	2,5	35,8	187,1
ИТОГО:		55-20	23,5	22,3	125,1	824,7

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!