

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 8 декабря 2022 года

### Комплексы

### с 12-18 лет

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Запеканка рисовая с творогом	200	20-58	11,1	8,6	57	356,0
Чай с сахаром	178/13,4	1-41	0,09	0,0	13,4	53,4
Булочка «Домашняя»	75	4-36	4,5	9,5	33	238,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>26-35</b>	<b>15,7</b>	<b>18,1</b>	<b>103,4</b>	<b>647,9</b>
<b>Обед</b>						
Салат из моркови с сахаром	100	4-58	1,3	0,0	11,4	81,7
Суп из овощей	250	5-11	2,3	2,4	11,3	75,0
Котлеты рубленые из филе птицы с соусом молочным	95(65/30)	25-73	10,5	11,5	12,2	193,9
Картофельное пюре	180	12-23	3,7	5,8	24,5	164,8
Компот из изюма	200	5-07	0,35	0,08	29,9	122,2
Булка школьная	68,5	2-48	5,3	2,5	35,8	187,1
<b>ИТОГО:</b>		<b>55-20</b>	<b>23,5</b>	<b>22,3</b>	<b>125,1</b>	<b>824,7</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!