

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



МЕНЮ по столовой школы №6 на 7 декабря 2022 года

Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Икра свекольная	80	6-61	1,9	8,1	18,3	148,3
Биточки паровые из говядины с соусом сметанно-томатным	90(60/30)	36-55	9,1	9,1	7,5	132,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	9-73	8,9	4,1	39,9	232,0
Компот из смеси сухофруктов	200	4-61	0,7	0,1	32	132,8
Вафли «Фортучинно»	14	6-39	1,2	3,6	8,3	70,6
Булка школьная	30,7	1-11	2,4	1,1	16,1	83,8
ИТОГО:		65-00	24,2	26,1	122,1	799,5
Обед						
Яблоки свежие порцией	75	6-30	0,3	0,3	7,3	33,3
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	4-37	1,5	3,9	9,4	78,7
Филе куриное запеченное с помидорами, сыром	98,6(60/38,6)	49-96	18,3	20,3	1,3	261,1
Макаронны отварные	150	9-68	5,1	7,5	28,5	201,9
Напиток лимонный	180	3-97	0,0	0,0	21,8	83,7
Булка школьная	47,5	1-72	3,6	1,7	24,9	129,7
ИТОГО:		76-00	28,8	33,7	93,2	788,4
ИТОГО:		141-00	53,0	59,8	215,3	1587,9

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ _____