

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



МЕНЮ по столовой школы № 6 на 7 декабря 2022 года

Комплексы

с 12-18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий- ность, ккал
Завтрак						
Каша пшеничная молочная вязкая	280	15-46	12,2	5,5	62,0	344,5
Масло порцией	5	3-75	0,04	3,6	0,07	33,0
Чай с сахаром и лимоном	194/14,6/6,8	2-78	0,1	0,0	14,8	60,1
Булочка «Домашняя»	75	4-36	4,5	9,5	33	238,5
ИТОГО:		26-35	16,8	18,6	109,9	676,1
Обед						
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	5-47	1,9	4,9	11,8	98,4
Тефтели из говядины	110(60/50)	32-60	7,83	8,75	10,25	151,0
Каша гречневая рассыпчатая	170	11-02	10,1	4,65	45,2	262,9
Компот из смеси сухофруктов	180	4-15	0,63	0,09	28,8	119,5
Булка школьная	54	1-96	4,1	2,0	28,3	147,4
ИТОГО:		55-20	24,6	20,4	124,4	779,2

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!