

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 6 декабря 2022 года

### Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Салат из свежей капусты	85	2-83	1,1	2,7	5,5	51,4
Филе куриное тушеное в сметанном соусе	120(60/60)	36-50	14,1	12,1	3,5	180
Картофельное пюре	150	10-19	3,1	4,8	20,4	137,3
Компот из изюма	197,6	5-01	0,35	0,08	29,5	120,7
Ватрушка с конфитюром	75	9-38	4,5	3	44,1	222,0
Булка школьная	30	1-09	2,3	1,1	15,7	81,9
<b>ИТОГО:</b>		<b>65-00</b>	<b>25,5</b>	<b>23,8</b>	<b>118,7</b>	<b>793,3</b>
<b>Обед</b>						
Яблоки свежие порцией	90	7-56	0,36	0,36	8,8	40,0
Рассольник ленинградский	200	6-37	1,8	4,2	12,5	94,3
Гуляш из говядины	90(45/45)	52-03	13,1	15,1	2,6	198,9
Каша пшеничная вязкая	150	6-43	4	4,3	24,5	152,4
Чай с сахаром	182/13,7	1-44	0,09	0,0	13,7	54,6
Булка школьная	60	2-17	4,6	2,2	31,4	163,8
<b>ИТОГО:</b>		<b>76-00</b>	<b>24,0</b>	<b>26,2</b>	<b>93,5</b>	<b>704,0</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>141-00</b>	<b>49,5</b>	<b>50,0</b>	<b>212,2</b>	<b>1497,3</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!