

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



МЕНЮ по столовой школы № 6 на 5 декабря 2022 года

Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Салат из моркови с сахаром	60	2-75	0,38	0,0	6,9	49,0
Котлеты из говядины с соусом	90(60/30)	35-46	10,1	10,8	10,1	178,7
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	150/7	14-11	6,42	7,9	33,4	230,7
Чай с сахаром и лимоном	180/13,5/6,3	2-58	0,09	0,0	13,7	55,8
Конфета «Шокобар с печеньем и карамелью»	20,3	9-06	1	4,5	12,4	93,8
Булка школьная	28,7	1-04	2,2	1,05	15,0	78,4
ИТОГО:		65-00	20,2	24,3	91,5	686,4
Обед						
Яблоки свежие порцией	155	13-02	0,62	0,62	15,2	72,9
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	4-97	2,0	6	8,3	95
Голень цыплят отварная	100	41-00	22,1	18,1	0,48	248,0
Картофельное пюре	150	10-19	3,1	4,8	20,4	137,3
Компот из смеси сухофруктов	200	4-61	0,7	0,1	32	132,8
Булка школьная	61	2-21	4,7	2,2	31,9	166,5
ИТОГО:		76-00	33,2	31,8	108,3	852,5
ВСЕГО:		141-00	53,4	56,1	199,8	1538,9

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!