

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



МЕНЮ по столовой школы № 6 на 5 декабря 2022 года

Комплексы

с 12-18 лет

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Суп молочный с овощами	275	16-07	5,4	5,5	16,5	150,5
Яйцо вареное	1/2 шт(26,4)	4-48	3,4	3,1	0,2	41,6
Чай с сахаром	182/13,7	1-44	0,09	0,0	13,7	54,6
Булочка «Домашняя»	75	4-36	4,5	9,5	33	238,5
ИТОГО:		26-35	13,4	18,1	63,4	485,2
Обед						
Салат из моркови с сахаром	100	4-58	1,3	0,0	11,4	81,7
Щи из свежей капусты с картофелем	250	3-85	1,8	5	8,1	84,5
Котлеты из говядины с соусом	90(60/30)	35-46	10,1	10,8	10,1	178,7
Каша пшеничная вязкая	180	7-71	4,8	5,1	29,4	182,9
Чай с сахаром	200/15	1-58	0,1	0,0	15	60
Булка школьная	55,8	2-02	4,3	2,0	29,2	152,3
ИТОГО:		55-20	22,4	22,9	103,2	740,1

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!