Sec. C.

СОГЛАСОВАНО:

Начальные тарриториального отдела Управления

Федеральной службы в сфере защиты прав потребительй д благопольным человека по Чуващской Республике Чувашии в городе Канай Кузьмий О.П.

PENEMAN TECHNEMAN TECHNEMAN TECHNEMAN

СОГЛАСОВАНО:

Директор Мунциппального доджетного общеобразовательного фирм основа Средня общеобразовительная искола № 5 города Канаш Чукайской Республика

(фамилия, инициальт)

УТВЕРЖДАЮ: МП Ж

Директор МП «Комойнат цькольного питания» МО г.Канай ЧР

Русскова М.Д.

Примерное двухнедельное двенадцатидневное цикличное меню учащихся общеобразовательных школ города Канаш возраст 7-11 лет

МП «Комбинат школьного питания» МО город Канаш ЧР

Меню составлено и соответствует рецептурам блюд из Сборника: «Сборник рецептур блюд на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях»М.П.Могильный-Моска «Дели Принт» 2011 г

Третьи блюда витаминизированы витамином С

Для приготовления блюд использована иодированная соль

LIENE EDHOE DINKJINAHOE MEHIO ПЕРВЫЙ(понедельник)

итого

MTOFO

ИТОГО

ДЕНЬ:

No 376 2011 F

Na243 2011 F

No174 2011 F

2011€

2011 F

2011F

Mp243 2011 F

N9174 2011 €

T/T/K

Ne379

T/T/K

Neas

Ne378

T/T/K

ПР

ЧАЙ С САХАРОМ

БУЛКА ШКОЛЬНАЯ

ОБЕД (1 вариант)

КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ

КОНВИТЕРСКОЕ ИЗВЕЛИЕ

ОБЕД (2 вариант)

КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ

КОЛБАСА ОТВАРНАЯ МОЛОЧНАЯ

ІКОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ

БУЛКА ШКОЛЬНАЯ

с С ЦЫПЛЯТАМИ

БУЛКА ШКОЛЬНАЯ

КОЛБАСА ОТВАРНАЯ МОЛОЧНАЯ

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ

ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ

неделя: ПЕРВАЯ BO3PACT: 7-11 DET **CE3OH** ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ г.Канаш Чувашская республика Νe Наименование Macca Пищевые вещества, г. Энер.ц. Витамины(мг) DEMORT. блюд порции Белки жиры угла-ы ккал **B1** C **3ABTPAK** ОМПЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150 11.6 Ne210 2011 F 17 2.7 223.6 0.3 355.2 0.1 200/15

30

70

200

200

24

30

200

20

70

200

200

60

0.1

2,3

14

6.6

5.9

3,2

1,3

2.3

19.3

1.4

4.3

6.6

5.9

3.2

4.6

26

0

1.1

18.1

10.5

3.6

2,67

3.8

1.1

21,67

4

2.7

10.5

3.6

2.67

2.2

25,67

15

15.7

33.4

0.6

42.B2

15.9

16,3

15.7

91.32

6.5

a

0.6

42,82

15,9

31.4

97,22

60

81.9

365.5

123

222.3

100.6

105.1

81.9

632.9

67.6

41.3

123

222.3

100.6

163.B

718.6

Мине-ные вещества(ыг)

248

2.8

26.1

277

69

154

90

2.9

26.1

342

37.9

28.7

69

154

90

52.2

432

Mg

17.7

1.4

9.9

29

7.4

36,5

14

1.5

9,9

69

17.8

7.4

36,5

14

19.8

99

Fe

2,9

0,28

0,33

3.51

0.84

0.6

0.13

0,3

0.33

2.2

0.66

0.4

0.84

0.6

0.13

0.66

3,29

Ε

0,82

0

0.39

0.4

0.13

D

0.39

0,9

1.89

0.03

0.13

0.78

6.8

0

D

355

٥

14.8

٥

Ð

34.8

0

0

14,8

Ô

38.8

20

20

0.03

0

٥

0.96

Û

0

2,3

14.8

0

0

0.96

ů.

17

1.3

1.3

٥

0.03

0,13

a

0.06

0

0.03

0,13

0.06

0.008

0

0.06

0.06

0.228

0.04

0.04

Ca

113

11.1

6.9

131

13.5

128

126

5,9

6.9

280

27.2

13.5

128

126

13.8

317

BTOPOW(uropound DEMbi HEGEDA: NEPBAR 7-11 NET BOSPACT aespechyöhheasehessumhuit т.Канаш Чувашск FB I Timbon (MT) Leo E Elamasan sunignative) Barring Indon Activity of the Barring of the first laastpak 17,1 190.3 31 0 200 a 12 7 6 10 4 - par 3 2 / 1 3 3 4 LA CH 30.1 ng 005 | 0.07**i**cki**čna bub**il 39 30: (1200 A BOS) (100) (3830) 21,3110,65 1256 W 5125

день:	ТРЕТИИ(среда)													
неделя:	ПЕРВАЯ													
803PACT	7-11 NET													
CE3OH	ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ				г.Кана	ш Чуваш		<u> </u>						
Ne	Наименование	Macca	•	ые веш		Энер.ц.		Витам	ины(мг		Mi		веществ	
рецептур	блюд	порции	белки	жиры	угле-ы	ккал	B1	С	A	Е	Ca	Р	Mg	Fe
	3ABTPAK													
Na173 2011r	РЕМЕР В В В В В В В В В В В В В В В В В В В	200	6,1	4	37	208,2	0,22	2,08	32	0,86	222	315,4	79,6	2,1
NP .	ВЕТЧИНА ПОРЦИЕЙ	15	3,4	3,1	-0	34,6	0	0	0,39	0	1,8	40,2	5,3	0
N9379 2011 Γ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,2	2,67	15,9	100,6	0,04	1,3	20	0	126	90	14	0,13
T/T/K	ВАНАПОУШ АУЛУВ	30	2,3	1,1	15,7	81,9	0,03	0	0	0,39	6,9	26,1	9,9	0,33
	итого:		15	10,87	68,6	425,3	0,29	3,38	52,39	1,25	356	472	108,8	2,56
	ОБЕД (1 вариант)													
Me59 2011 Γ	САЛАТ ОВОЩНОЙ НА МАСЛЕ РАСТИТЕЛЬ-													
	НОМ ИЛИ ОВОЩИ ПОРЦИЕЙ ПО СЕЗОНУ	60	1	2,5	4,4	43,7	0.04	4,2	0	1,4	12,8	20,4	14,4	0,8
Na281 2011 Γ	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	75	10	0,7	6,4	143,9	0,06	0,15	10,5	0,4	26,3	103.9	18,9	0,9
Na302 2011 Γ	КАША РАССЫПЧАТАЯ	150	8,9	4,1	39,9	232	0,2	0	0	0	14,6	210	140	5,01
Nn 377 2011 r	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15	0,1	0	15,2	62	Ó	2,83	0	0,01	14,2	4,4	2,4	0,36
ΠP	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	38	2,9	4,2	27,7	159,6	0,04	0	29,3	0,6	18,5	39,2	6,8	0,45
T/T/K	БУЛКА ШКОЛЬНАЯ	30	2,3	1,1	15,7	81,9	0,03	0	0	0,39	6,9	26,1	9,9	0,33
	нтого:		25,2	20,6	109,3	723,1	0,37	7,18	39,8	2,8	93	404	192,4	7,85
	ОБЕД (2 вариант)													
Ne59 2011 Γ	САЛАТ ОВОЩНОЙ НА МАСЛЕ РАСТИТЕЛЬ													
	НОМ ИЛИ ОВОЩИ ПОРЦИЕЙ ПО СЕЗОНУ	60	0,6	3,2	4,8	49,2	0,04	4,2	0	1,4	12,8	20,4	14,4	0,8
Ne82 2011 F	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,5	3,9	9,4	78,7	0.04	8,24	٥	1,92	27,6	42,4	21	0.9
	С ЦЫПЛЯТАМИ	20	4,3	2,7	0	41,3	0,008	0	4	0,034	8	28,7	4	0.4
N9281 2011 F	БИТОЧКИ ЛАРОВЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	75	10	8,7	6,4	143,9	0,06	0,15	10,5	0,4	26,3	103,9	18,9	0,9
Ne302 2011 F	КАША РАССЫПЧАТАЯ	150	8,9	4,1	39,9	232	0,2	0	0	0	14,6	210	140	5,01
N2349 2011 r	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,7	0,1	32	132,8	0.02	0,73	0	0,5	32,5	23,4	17,5	0,7
T/T/K	БУЛКА ШКОЛЬНАЯ	60	4,6	2,2	31,4	163,8	0,06	0	0_	0.78	13,8	52,2	19,8	0,66
	итого:		30,6	24,9	123,9	841,7	0,43	13,3	14,5	5,03	136	481	235,6	9,37

TEHP:		YETBEPT6IM(YetBapt)													
неделя	A:	RABGEN													
BOSPAC	T:	7-11 NET							_						
CE3OH		ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ				г.Канаш	Чувашс		публи	Ká					
	M2	Наименование	Macca	Пищев	М6 86 М	ества, г	Энер.ц.		итами	ны(мг				вещества	
per	цепт	блюд	порции	белки	жиры	угле-ы	ккал	B1	С	Α	E	Ca	Р	Mg	Fe
		3ABTPAK													
Ne2	2011r	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	55	2,42	3,9	29,2	161	0,04	0,48	20	0.55	9,6	24.6	6	0,42
Ne120	2011r	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНАМИ	200	4,4	3,8	14,4	120	0,07	0,66	26,4	0,3	130,4	109,5	21,3	0,52
		ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	1ШТ	6,7	6,1	0,4	83,2	0.04	0	132	0,4	29	101,4	6,3	1,32
No376	2011 r	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,1	0	15	60	0	0,03	0	0	11,1	2,8	1,4	0,28
T/T/K		БУЛКА ШКОЛЬНАЯ	15	1,15	0,6	7,9	41	0,015	0	0	0,2	3,5	13,1	5 _	0,165
		итого:		14,77	14,4	66,9	465,2	0,17	1,17	178	1,4	184	251	40	2,71
		ОБЕД (1 вариант)	_												
Ne53	2011 r	САЛАТ ОВОШНОЙ НА МАСЛЕ РАСТИТЕЛЬ													
		НОМ ИЛИ ОВОЩИ ПОРЦИЕЙ ПО СЕЗОНУ	60	1	2,4	4,4	43,8	0,02	4,2	0	1,2	17	25	11	0,8
Ne229	2011 r	РЫБНОЕ БЛЮДО	80	15,2	3,7	1,9	101,2	0,1	1,5	18,5	1,85	36	21,2	35,7	0,69
Ne312	2011r	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,1	4,8	20,4	137,3	37	86,6	27,8	1	38,3	77	26,7	0,86
Nr342	2011 r	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,16	0,16	27,9	114,6	0,01	0,9	D	0,1	14,2	4,4	5,1	1
T/T/K		мучное изделие собственного произ-ва	75	6,4	9,7	32,1	240,4	0,08	0,02	17,5	3,07	29,02	67,4	18,63	0,96
T/T/K		БУЛКА ШКОЛЬНАЯ	30	2,3	1,1	15,7	81,9	0,03	0	0	0,39	6,9	26,1	9,9	0,33
		мтог о́:		28,16	21,86	102,4	719,2	37,2	93,2	64	7,6	141	221	107	4,64
		ОБЕД (2 вариант)													
V 153	2011 г	САЛАТ ОВОЩНОЙ НА МАСЛЕ РАСТИТЕЛЬ-													<u> </u>
		НОМ ИЛИ ОВОЩИ ПОРЦИЕЙ ПО СЕЗОНУ	60	1	2,4	4,4	43,8	0,02	4,2	0	1,2	17	25	11	8,0
We102		СУЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	4,4	4,2	13,2	118,6	0,18	4,7	0	1,94	34,14	70,5	28,5	1,64
W1229	2011 r	РЫБНОЕ БЛЮДО	80	15,2	3,7	1,9	101,2	0,1	1,5	18,5	1,85	36	21,2	35,7	0,69
Ne312	2011r	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,1	4,8	20,4	137,3	37	86,6	27,8	1	38,3	77	26,7	0,86
Ne342	2011 r	водолл хижэвэ си толмох	200	0,16	0,16	27,9	114,6	0.01	0,9	0	0,1	14,2	4,4	5,1	1
T/T/K		БУПКА ШКОЛЬНАЯ	60	4,6	2,2	31,4	163,8	0,06	0	0	0,78	13,8	52,2	19,8	0,66
		итого:		28,46	17,46	99,2	679,3	37,4	97,9	46	6,9	153	250	126,8	5,65

MANWEDHOE MINIMAHOE MEHIO

Наименование

Блюд

2011 Г САЛАТ ОВОЩНОЙ НА МАСЛЕ РАСТИТЕЛЬ-

2011 г С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ

2011 г КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ

КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ

компот из сухофруктов

БУЛКА ШКОЛЬНАЯ

НОМ ИЛИ ОВОЩИ ПОРЦИЕЙ ПО СЕЗОНУ

неделя: **RABGSO** BO3PACT: 7-11 JET

день:

CE30H NΩ

Ne62

Ne99

Ne 105

Ne295

2011 C

2011 €

T/T/K

Ne173

Ne348

рецепт.

осенне-зимний

SABTPAK

2011 Г СУП ИЗ ОВОЩЕЙ

ПЯТЫЙ(пятимца)

г.Канаш Чувашская республика Пищевые вещ-а, г. Энер.ц. Витамины(мг)

ккал

B1

C

4.2

8.5

0.07

0.78

0.96

0.6

a

15,1

0.04

0.06

0.01

0,08

0.14

0.02

0.06

0.41

E

1,4

1,9

0.09

2.1

0,67

0.8

0,78

7,74

0

n

2,8

24.2

14.6

0

ñ

41.8

12,8

34,6

3

40.8

144,4

32,3

13,8

281.7

Ca

Мине-ные вещества(мг)

20,4

150.6

29.1

71.7

218,3

21,9

52.2

564

14.4

22

4,51

15.6

44.3

17,6

19.8

138,2

8,0

0.66

0.22

1,05

2,34

0,48

0.66

6,21

Mg

Fe

														4
Ne186 2011 r	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ													
	СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	8,6	6,6	49,4	295	0,05	0,3	30	1,2	124,9	163,9	31,6	0,76
ΠP	СЫР ПОРЦИЕЙ	10	2,3	3	0	36	0,005	0,07	26	0,05	68	50	3,5	0,1
No376 2011 r	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,1	0	15	60	0	0,03	0	0	11,1	2,8	1,4	0,28
Y/T/K	БУЛКА ШКОЛЬНАЯ	30	2,3	1,1	15,7	61,9	0,03	0	0	0.39	6,9	26,1	9,9	0,33
	итого:		13,3	10,7	80,1	472,9	0,085	0,4	56	1,64	230,9	243	46.4	1,47
_	ОБЕД (1 вариант)												<u> </u>	
Na 295 2011 r	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	75	11,4	11,4	11,6	194,7	0,08	0,78	24,2	2,1	40,8	71,7	15,6	1,05
Ne173 2011 F	RAHPOROM RAKER ALLIAN	200	6	3,9	44,2	246	0,14	0,96	14,8	0,67	144,4	218.3	44,3	2,34
Ne348 2011 F	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,8	0,05	27,6	114,8	0.02	0,6	0	8,0	32,3	21,9	17,6	0,48
1/1/u	СЛОЙКА ВЕНГЕРСКАЯ С ТВОРОГОМ	75	6,2	12,9	26,7	247,7	0,6	0	2	2,33	9,9	35	13,7	0,65
T/T/K	БУЛКА ШКОЛЬНАЯ	30	2,3	1,1	15,7	81,9	0,03	0	0	0,39	6,9	26,1	9,9	0,33
	нтого:		26,7	29,4	125,8	885,1	0,87	2,34	41	6,29	234,3	373	101,1	4,85
	ОБЕД (2 вариант)													

0

1,9

1,6

11.4

3,9

0.05

2,2

21,1

6,9

Я

0,1

11,6

44.2

27.6

31,4

130.8

49,1

60

27.5

194.7

246

114.8

163.8

855,9

белки жиры угле-ы

Macca

лорции

60

200

14

75

200

200

60

итого:

0,8

1,8

2,8

11.4

6

8.0

4.6

28,2

ДЕНЬ: ШЕСТОЙ(суббота)

блюд

ном или овощи порцией по сезону

СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ

БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ

ЧАЙ С САХАРОМ

БУЛКА ШКОЛЬНАЯ

ПРИМЕННОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

BO3PACT:

Ne

рецепт.

Na111 2011 Γ

Na 250 2011 F

Na 376 2011 F

T/T/K

2011r

Na312

CE3OH

IIC OA

7-11 SET

осенне-зимний Наименование

3ABTPAK

Масса | Лищевые вещ-а, г. | Энер.ц. | Витамины(мг)

ккад

55,7

93,6

232

137,3

60

163,8

742,4

0,01

0.04

0.04

0,14

0.06

0,29

г.Канаш Чувашская республика

B1

C

E

1,62

2,1

2,9

0.18

0

0.78

7,58

21,3

21,8

34,7

37

11,1

13,8

139,7

24,4

29,4

136,9

86.6

2,8

52,2

332

0

0

26,2

0

0

٥

26,2

0.76

0.6

18.2

0,03

0

23,6

Ca

Мине-ные вещества(мг)

Mg

12.4

12,2

18

27.8

19,8

91,6

0,78

0,58

0.28

0,66

5,22

1,92

Fe

	SADIFAR		L											
Na173 2011 r	BOSTORY CHISTONION AN RANERS AWAN													
	овсяных)	20 0	8,2	5,9	37,6	237	0,18	0.96	14.8	0,52	147	232	70,8	1,73
ПР	СЫР ПОРЦИЕЙ	10	2,3	3	0	36	0,005	0,07	26	0.05	88	50	3,5	0,1
N±379 2011Γ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,2	2,67	15,9	100,6	0.04	1,3	20	0	126	90	14	0,13
T/T/K	БУЛКА ШКОЛЬНАЯ	30	2,3	1,1	15,7	81,9	0,03	0	0	0,39	6,9	26,1	9,9	0,33
	HTGTO:		16	12,7	69,2	455,5	0,255	2,33	60,8	0,96	367,9	398	98,2	2,29
	ОБЕД (1 вариант)													
Nn52 2011 Γ	САЛАТ ОВОЩНОЙ НА МАСЛЕ РАСТИТЕЛЬ-													
	ном или овощи порцией по сезону	60	0.8	3,6	5	55,7	0,01	4	0	1,62	21,3	24,4	12,4	0,78
No260 2011 Г	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	12,2	18,5	4,1	232	0,04	0,6	26,2	2,9	34,7	136,9	18	1,92
Ne312 2011r	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,1	4,8	20,4	137,3	0,14	18,2	0	0,18	37	86.6	27,8	1
Ne345 2011	компот из ягод	200	0,52	0,2	24,8	102,9	0,02	59,4	0	0,2	23,7	18,4	13,4	0,6
T/T/K	БУЛКА ШКОЛЬНАЯ	30	2,3	1,1	15,7	81,9	0,03	0	0	0,39	6,9	26,1	9,9	0,33
	нтого:		18,9	28,2	70	609,8	0,24	82,2	26,2	5,29	123,6	292	81,5	4,63
	ОБЕД (2 варианm)													
Ne52 2011 Γ	САЛАТ ОВОЩНОЙ НА МАСЛЕ РАСТИТЕЛЬ-													

3,6

4,1

18.5

4.8

0

2,2

33,2

10,4

4.1

20,4

15

31,4

86.3

60

200

80

150

200/15

60

MTOTO

0,8

1.9

12,2

3,1

0.1

4,6

22,7

порции белки жиры угле-ы

DEH6: СЕДЬМОЙ(понедельник) RAPOTE неделя: г.Канаш Чувашская республика **BO3PACT:** 7-11 JET ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ **CE3OH**

Nº	Наименование	Macca	Пищ	eesie Be	щ-а, г.	Энер.ц.	Ви	гамин	H(Mr)	
рецепт.	блюд	порции	белки	жиры	угле-ы	ккал	B1	C	A	Ē
	2407044		r .							П

68

200

200/15/7

75

30

200

14

68

200

200/15/7

60

15,1

6.4

5.9

0.1

5.9

2.3

20.6

1.4

2,8

6.4

5,9

0.1

4.6

21,2

11,7

10.2

3.6

0

6.5

1,1

21,4

1.6

10.2

3.6

0

2.2

21,6

Мине-ные ваш-а(мг) Mg Fe

50

21.3

71

7.2

36,5

2,4

17.6

9,9

74

17.8

4,51

7.2

36,5

2,4

31.8

100

2,03

0,48

2,51

0.82

0,6

0.36

0.86

0,33

2,97

0,66

0,22

0,82

0,6

0,36

2,04

201

125

326

67

154

4.4

65

26,1

317

37.9

29.1

67

154

382

Ca

162

152,2

314

13,1

128

14.2

28

6,9

190

27,2

3

13.1

128

14.2

14

200

0.23

0.06

0.29

0

0.06

0

0.07

0.03

0,16

0,06

0,01

0.06

0,12

0.25

518,6

119.5

222.3

62

248.9

81.9

734,6

67,6

27,5

119,5

222,3

62

163.8

662.7

88,3

0.54

42.8

15.2

41,7

15.7

115.94

6.5

0,1

0.54

42.8

15,2

31.4

96,54

1.63

1,6

3.23

0

0.96

2.83

0.02

0

3,81

14,8

0,07

0

0.96

2.83

a

18,7

24

24,4

48

14,8

16.5

31

2,8

14.B

18

3,57

3.6

0.4

0,13

0.01

3

0.39

3,9

1.89

0,09

0.4

0,13

0,01

3.5

UDNWEDHOE FINKUMAHOE MEHIO

i	рецепт.	блюд	порции	белки	жиры	угле-ы	ккал
		3ABTPAK					
	Ne396 2011 □	БЛИНЫ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	170	11	8,2	70,7	400
ı	Ne382 2011 F	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,1	3,5	17,6	118,

итого:

итого:

MTOTO

	3ABTPAK				
2011 □	БЛИНЫ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	170	11	8,2	
2011 Г	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,1	3,5	Ĺ

ОБЕД (1 вариант)

КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ

2011 Г ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ

ОБЕД (2 вариант)

КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ

БУЛКА ШКОЛЬНАЯ

Ічай с сахаром и лимоном

С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ

СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ МОЛОЧНЫЕ

БУЛКА ШКОЛЬНАЯ

СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ МОЛОЧНЫЕ

МУЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ СОБСТ-ГО ПРОИЗ-ВА

ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ

Na243

No174

Na377

Na 88

Nº105

Ne243

No 174

Ne377

2011 6

2011

2011 €

2011 F

2011 F

2011 F

T/T/K

T/T/K

T/T/K

ВОСЬМОЙ вториик) BIOPAR HEDEDA: г.Канаш Чүз республине BANGABE осенне-зимнии Пишевый на [Wood Fana] Figural Fig <u> Banke</u> belomethur. 9007

СЕЗОН ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ	е∙н ⊓е велт-з (г	
N№ Наименование Масса Пищевые вещ-ва, г Энер-ц. Витамины(мг) Мине рецепт блюд порции белки жиры угле-ы ккал В1 С А Е Са №205 2011 Г МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 187,5 5,1 7,5 28,5 201,9 0,09 3,4 0 3,9 24.3 №376 2011 Г ЧАЙ С САХАРОМ 200/15 0,1 0 15 60 0 0,03 0 0 11,1 т/т/к СЛОЙКА ВЕНГЕРСКАЯ С ТВОРОГОМ 75 6,2 12.9 26,7 247,7 0,6 0 2 2,33 9,9 ИТОГО: 11,4 20,4 70,2 509,6 0,69 3,43 2 6,23 45,3		
№ Наименование Масса Пищевые вещ-ва, г Энер-ц. Витамины(мг) Мине рецепт блюд порции белки жиры угле-ы ккал В1 С А Е Са №205 2011 Г МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 187,5 5,1 7,5 28,5 201,9 0,09 3,4 0 3,9 24,3 №376 2011 Г ЧАЙ С САХАРОМ 200/15 0,1 0 15 60 0 0,03 0 0 11,1 т/т/к СЛОЙКА ВЕНГЕРСКАЯ С ТВОРОГОМ 75 6,2 12.9 26,7 247,7 0,6 0 2 2,33 9,9 ИТОГО: 11,4 20,4 70,2 509,6 0,69 3,43 2 6,23 45,3 ОБЕД(1 вариант) 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 </td <td></td> <td></td>		
рецепт бяюд порции белки жиры угле-ы ккал В1 С А Е Са ЗАВТРАК N9205 2011 Г МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 187,5 5,1 7,5 28,5 201,9 0,09 3,4 0 3,9 24.3 N8376 2011 Г ЧАЙ С САХАРОМ 200/15 0,1 0 15 60 0 0,03 0 0 11,1 Т/т/к СЛОЙКА ВЕНГЕРСКАЯ С ТВОРОГОМ 75 6,2 12.9 26,7 247,7 0,6 0 2 2,33 9,9 ИТОГО: 11,4 20,4 70,2 509,6 0,69 3,43 2 6,23 45,3 ОБЕД(1 вариант)		
ЗАВТРАК 187,5 5,1 7,5 28,5 201,9 0,09 3,4 0 3,9 24,3 №376 2011 Г ЧАЙ С САХАРОМ 200/15 0,1 0 15 60 0 0,03 0 0 11,1 ТРИК СЛОЙКА ВЕНГЕРСКАЯ С ТВОРОГОМ 75 6,2 12.9 26,7 247,7 0,6 0 2 2,33 9,9 ИТОГО: 11,4 20,4 70,2 509,6 0,69 3,43 2 6,23 45,3 ОБЕД(1 вариант)		Mr)
№205 2011 Г МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 187,5 5,1 7,5 28,5 201,9 0,09 3,4 0 3,9 24.3 №376 2011 Г ЧАЙ С САХАРОМ 200/15 0,1 0 15 60 0 0,03 0 0 11,1 ТРИК СЛОЙКА ВЕНГЕРСКАЯ С ТВОРОГОМ 75 6,2 12.9 26,7 247,7 0,6 0 2 2,33 9,9 ИТОГО: 11,4 20,4 70,2 509,6 0,69 3,43 2 6,23 45,3 ОБЕД(1 вариант)	P Mg	Fe
№376 2011 Г ЧАЙ С САХАРОМ 200/15 0,1 0 15 60 0 0,03 0 0 11,1 т/т/ж СЛОЙКА ВЕНГЕРСКАЯ С ТВОРОГОМ 75 6,2 12.9 26,7 247,7 0,6 0 2 2,33 9,9 ИТОГО: 11,4 20,4 70,2 509,6 0,69 3,43 2 6,23 45,3 ОБЕД(1 вариант) 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0		
тик Слойка венгерская с творогом 75 б.2 12.9 26.7 247.7 0.6 0 2 2.33 9.9 итого: 11.4 20.4 70.2 509.6 0.69 3.43 2 6.23 45.3 ОБЕД(1 вариант)	63,6 21,7	1,3
итого: 11,4 20,4 70,2 509,6 0,69 3,43 2 6,23 45,3 ОБЕД(1 вариант)	2,8 1,4	0,28
ОБЕД(1 вариант)	35 13,7	0,65
	101 36,8	2,23
№301 2011Г КНЕЛИ ИЗ КУР ПАРОВЫЕ 80 13.2 12.7 5 186 0.04 1.46 65 0.28 55.2		
	85 14,52	1,2
No 174 2011 F KAULA MONDAMA BR3KAR 200 5,9 3,6 42,82 222,3 0,06 0,96 14,8 0,13 128,3	154 36,46	0,6
No.348 2011 F KOMPIOT N3 CYXOOPYKTOB 200 0,8 0.05 27,6 114,8 0.02 0,6 0 0.8 32,3	21,9 17,6	0.48
№410 2011Г МУЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ СОБСТ-ГО ПРОИЗ-А 75 4,5 3 44,1 222 0.08 0,08 18 0.86 15,6	42,8 17,4	1,08
ТТ/К БУЛКА ШКОЛЬНАЯ 30 2,3 1,1 15,7 81,9 0,03 0 0 0,39 6,9	26,1 9,9	0,33
итого: 26,7 20,5 135,2 827 0,23 3,1 98 2,46 238	330 95,9	3,69
ОБЕД(2 вариант)		
Na 59 2011 Г САЛАТ ОВОЩНОЙ НА МАСЛЕ РАСТИТЕЛЬ-		
НОМ ИЛИ ОВОЩИ ПОРЦИЕЙ ПО СЕЗОНУ 60 0,6 3,2 4,8 49,2 0,04 4,2 0 1,4 12,8	20,4 14,4	0,8
№106 2011 Г СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 200 1,8 2,2 12,3 84,8 0,1 8,9 0 1,02 19,3	56,9 23,5	88,0
№107 2011 Г С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 20 3,4 0,7 0,28 22 0,02 0,33 100 0,16 25.1	45,7 12	0,23
№301 2011Г КНЕЛИ ИЗ КУР ПАРОВЫЕ 80 13,2 12,7 5 186 0,04 1,46 65 0,28 55,2	85 14,52	1,2
Ne 303 2011 r KALIIA BR3KAR 150 2,6 4,2 26,6 154,1 0,02 0 0 0,2 4,1	55,6 18	0,37
№348 2011 Г КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200 0,8 0,05 27,6 114,8 0,02 0,6 0 0,8 32,3	21,9 17,6	0,48
Т/Т/К БУЛКА ШКОПЬНАЯ 60 4,6 2,2 31,4 163,8 0,12 0 0 1 14	90 31,8	2,04
итого: 27 25,3 108 774,7 0,36 15,5 165 4,86 163	376 132	6

		ПРИМЕРНОЕ ЦИК	JINAHOE	WEHRO			100								
день:		ДЕСЯТЫЙ(четварг)													
неделя:		RAPOTE													
BO3PACT		7-11 NET					г.Канац	і Чува	шская	респ	ублик	a			
CE3OH		ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ													
Ň	2	Наименование	Macca		вые ве		Энер.ц.						ные ве		
рец	TITE	блюд	порции	белки	жиры	угле-ы	ккал	B1	C	A	E	Ca	Р	Mg	Fe
		3ABTPAK													
Ne181	2011 Г	РЕМИТЕР В В В В В В В В В В В В В В В В В В В	200	6	4,1	33,4	194	0.04	0,36	32,7	0,1	132,6	109,7	17,1	0,3
		ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	1 ШТ	6,7	6,1	0,4	83,2	0,04	0	132	0.4	29	101,4	6,3	1,32
Ne379	2011 Г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,2	2,67	15,9	100,6	0.04	1,3	20	0	125,8	90	14	0,13
T/T/K		БУЛКА ШКОЛЬНАЯ	30	2,3	1,1	15,7	81,9	0,06	0	0	0,5	7	45	15,9	1,02
		итого:		18,2	14	65,4	459,7	0,18	1,66	185	1	294	346	53	2,77
		ОБЕД(1 вариант)													
N953	2011 Г	САЛАТ ОВОШНОЙ НА МАСЛЕ РАСТИТЕЛЬ-													
		ном или овощи порцией по сезону	60	1	2,4	4,4	43,8	0,02	4,2	0	1,2	17	25	11	0,8
Ne243	2011 €	КОЛБАСА ОТВАРНАЯ МОЛОЧНАЯ В НАТУ-													
		РАЛЬНОЙ ОБОЛОЧКЕ	70	6,6	10,5	0,6	123	0	0	0	0,4	13,5	69	7,4	0,84
Ns312	2011 Γ	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,1	4,8	20,4	137,3	0,14	18,2	0	0,18	37	86,6	27,8	1
Na 345	2011 [компот из ягод	200	0,52	0,2	24,8	102,9	0,02	59,4	0	0,2	23,7	18,4	13,4	0,6
Ns422	2011 Г	МУЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ СОБСТ-ГО ПРОИЗ-ВА	50	. 4	4,1	22,2	141,5	0,57	0	7	1,63	11,2	38,3	14,2	0,7
T/T/K		БУЛКА ШКОЛЬНАЯ	30	2,3	1,1	15,7	81,9	0,03	0	0	0,39	6,9	26,1	9,9	0,33
		итого:		17,52	23,1	88,1	630,4	0,78	81,8	7	4	109	263	84	4,27
		ОБЕД(2 вариант)													
Ne53	2011 Г	САЛАТ ОВОШНОЙ НА МАСЛЕ РАСТИТЕЛЬ													
		НОМ ИЛИ ОВОЩИ ПОРЦИЕЙ ПО СЕЗОНУ	60	1	2,4	4,4	43,8	0,02	4,2	0	1,2	17	25	11	0.8
Nn82	2011 Г	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,5	3,9	9,4	78,7	0,04	8,24	0	1,92	27,6	42,4	21	0,9
Ne243	2011 Г	КОЛБАСА ОТВАРНАЯ МОЛОЧНАЯ В НАТУ-		-											
		РАЛЬНОЙ ОБОЛОЧКЕ	70	6,6	10,5	0,6	123	0	0	0	0,4	13,5	69	7,4	0,84
Ne312	2011 Γ	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,1	4,8	20,4	137,3	0,14	18,2	0	0,18	37	86,6	27,8	1
Ne345	2011 Г	компот из ягод	200	0,52	0,2	24,8	102,9	0,02	59,4	0	0,2	23,7	18,4	13,4	0,6
1/1	/K	БУЛКА ШКОЛЬНАЯ	60	4,6	2,2	31,4	163,8	0,06	0	0	0,78	13,8	52,2	19,8	0,66
		итого:		17,32	24	91	649,5	0,28	90	0	4,68	133	294	100	4,8

	ПРИМЕРНОЕ ЦИ	CHPNDET	MEHIO	CHE!		Sec.								
ДЕНЬ:	(АДИНТЯП)ЙЫТАДДАННИДО						•							
НЕДЕЛЯ:	ВТОРАЯ													
BO3PACT:	7-11 NET					г.Канаш	ј Чувац	иская	pecn	убли»	(2			
CE30H	ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ						•		•					
							$\overline{}$							
Nº	Наименование	Macca	Пище	BLIG BOL	щ-а, г.	Энер.ц	Витам	ины(м	ar)		Минє	э-ные	вещес	тва(мг)
рецелт.	блюд	порции	белки	жиры	угле-ы			С		E	Ca	Р	Mg	Fe
	3ABTPAK													
Ne121 2011 I	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	3	3,6	6,1	71,2	0,04	0,7	26,4	0	128	90,9	14,1	0,12
ПР	СЫР ПОРЦИЕЙ	10	2,3	3	0	36	0,005	0,07	26	0,05	88	50	3,5	0,1
ΠP	МАСЛО ПОРЦИЕЙ	5	0,04	3,6	0,07	33	0	0	20	0,05	1,2	1,5	0	D
Ne376 2011 F	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,1	0	15	60	0	0,03	0	0	11,1	2,8	1,4	0,28
N9422 2011 [МУЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗ-ВА	50	4	4,1	22,2	141,5	0,57	0	7	1,63	11,2	38,3	14,2	0,7
	umoto:		9,44	14,3	43,37	341,7	0,58	0,1	0	1,7	112	93	19.1	1,08
_	ОБЕД (1 вариант)	1									\square			·
Na75 2011 f	САЛАТ ОВОЩНОЙ НА МАСЛЕ РАСТИТЕЛЬ-													
	ном или овощи порцией по сезону	60	1,4	6,2	13,8	111,2	0	3,4	0	12	36	36	18	1
Na 229 2011 F	РЫБНОЕ БЛЮДО	80	15,2	3,7	1,9	101,2	0,1	1,5	18,5	1,85	36	21,2	35,7	0,69
Na143 2011 F	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	2,5	15,7	12,3	202,9	0,07	17,9	65,7	2,9	52,9	64,3	23,2	0,9
No350 2011 F	кисель из ягод	200	0,1	0	24,5	114,6	0	24	0	0,1	14	8,9	5,6	0,1
Ne410 2011 F	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	9,2	5,5	29,2	202	0,08	0,04	34	0,96	50,8	90,2	21,6	0,9
T/T/K	БУЛКА ШКОЛЬНАЯ	30	2,3	1,1	15,7	81,9	0,03	0	0	0,39	6,9	26,1	9,9	0,33
	итого:		30,7	32,2	97,4	813,8	0,28	47	118	18	197	247	114	3,92
	ОБЕД (2 вариант)													
Nb76 2011 Γ	САЛАТ ОВОЩНОЙ НА МАСЛЕ РАСТИТЕЛЬ-													
	НОМ ИЛИ ОВОЩИ ПОРЦИЕЙ ПО СЕЗОНУ	60	1,4	6,2	13,8	111,2	٥	3,4	0	12	36	36	18	1
№ 108 2011 F	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	2,8	3,7	15	115,4	0,08	4,6	16,8	1,3	26,7	57,8	20,3	1,12
Nh229 2011 F	РЫБНОЕ БЛЮДО	80	15,2	3,7	1,9	101,2	0,1	1,5	18,5	1,85	36	21,2	35,7	0,69
Ne143 2011 F	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	2,5	15,7	12,3	202,9	0,07	17,9	65,7	2,9	52,9	64,3	23,2	0,9
Ne350 2011 F	кисель из ягод	200	0,1	0	24,5	114,6	0	24	0	0,1	14	8,9	5,6	0,1
T/T/K	БУЛКА ШКОЛЬНАЯ	60	4,6	2,2	31,4	163,8	0,06	0	0	0,78	13,8	52,2	19,6	0,66
	umozo:		26,6	31,5	98,9	809.1	0,31	51	101	19	179		123	4,47

		ПРИМЕРНОЕ ЦИ	СПИЧНОЕ	MEHIO	12915	STREET, STREET,	200								
ДЕНЬ:		ДВЕНАДЦАТЫЙ(суббота)						•							
НЕДЕЛЯ:		BTOPAR													
BO3PACT	:	7-11 JET					г.Канаш	Чувац	пскай	респ	ублик	a			
СЕЗОН		ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ													1
	lo .	Наименование	Macca	Пище	8618 88	щ-а, г.	Энер.ц	Витам	ины(м	(r)		Мине	е-ные	вещес:	TBa(Mr)
рец	епт.	блюд	порции	белки		угла-ы			C		Ε				Fe
		3ABTPAK													
Na173	2011r	КАЖЕВЯ ВАНРОПОМ АШАХ	200	6.1	4	37	208.2	0.22	2.08	32	0,86	222	315	79.6	2,1
Ne376	2011 Γ	HAЙ C CAXAPOM	200/15	0.1	0	15	60	0	0.03	0	0	11.1	2.8	1.4	0.28
Ne420	2011 Г	МУЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗ-ВА	60	7.2	6.2	19.9	164.4	0.06	0	3.7	1,8	17.2	67.6	23,9	1,12
		umozo:		13.4	10.2	71.9	432.6	0.06	0	0	1.8	28	70	25.3	1.4
		ОБЕД (1 вариант)				.,,-	102,0	-			-11-				- 11.1
Na75	2011 Γ	САЛАТ ОВОЩНОЙ НА МАСЛЕ РАСТИТЕЛЬ-											 		\Box
		НОМ ИЛИ ОВОЩИ ПОРЦИЕЙ ПО СЕЗОНУ	60	1,4	6,2	13,8	111,2	0	3,4	٥	12	36	36	18	1
Ne 288	2011 Г	RAHPARTO AUNTIT	80	17,4	10,6	0	165,3	0,03	0	16	0,14	32	114	16	1,6
Nn309	2011Γ	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	5,1	7,5	28,5	201,9	0.06	0	0	1,95	12	34,5	7,5	0,75
No348	2011 Г	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,8	0,05	27,6	114,8	0,02	0,6	0	8,0	32,3	21,9	17,6	0,48
Ne406	2011 Г	МУЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ СОБСТ-ГО ПРОИЗВОДСТВА	60	3,9	4,7	23,8	153	0,07	0,51	28	1,15	13,7	45,1	15,8	0,81
T/T/K		БУЛКА ШКОЛЬНАЯ	30	2,3	1,1	15,7	81,9	0,03	0	0	0,39	6,9	26,1	9,9	0,33
		umoso:		30,9	30,15	109,4	828,1	0,21	4,5	44	16	133	278	85,8	4,97
		ОБЕД (2 вариант)													
Ne75	2011 Г	САЛАТ ОВОЩНОЙ НА МАСЛЕ РАСТИТЕЛЬ-													
		НОМ ИЛИ ОВОЩИ ПОРЦИЕЙ ПО СЕЗОНУ	60	1,4	6,2	13,8	111,2	O	3,4	0	12	36	36	18	1
N996	2011 Γ	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	1,8	4,2	12,5	94,3	0,12	11,4	0	1,94	13,2	28	22,4	0,82
Ne288	2011 Г	ПТИЦА ОТВАНЧАВТО АДИТП	80	17,4	10,6	0	165,3	0,03	0	16	0,14	32	114	16	1,6
Ne309	2011Γ	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	5,1	7,5	28,5	201,9	0.06	0	0	1,95	12	34,5	7,5	0.75
Nb348	2011 Г	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	8.0	0,05	27,6	114,8	0,02	0,6	0	8,0	32.3	21,9	17,6	0,48
T/T/K		БУЛКА ШКОЛЬНАЯ	60	4,6	2,2	31,4	163,8	0,06	0.	0	0,78	13,8	52,2	19,8	0,66
		umoso:		31,1	30,75	113,8	851,3	0,29	15	16	18	139	287	101	5,31

ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

итого:

OTOTA

ПЕРВЫЙ(понедельник) ДЕНЬ: НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

BO3PACT:

No

рецепт.

Ne174 2011 □

2011 Г

Nb243 2011 F

Nx174 2011 F

2011F

Na379 2011F

ħΡ

T/T/K

NeBB

Ne379

TITIE

CE3OH

7-11 JET

зимне-весенний Наименование

3ABTPAK

КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ

КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ

ОБЕД (2 вариант)

КАША МОПОЧНАЯ ВЯЗКАЯ

КОЛБАСА ОТВАРНАЯ МОЛОЧНАЯ

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ

БУЛКА ШКОЛЬНАЯ

с С ЦЫПЛЯТАМИ

БУЛКА ШКОЛЬНАЯ

кофейный напиток с молоком

ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ

блюд

г.Канаш Чувашская республика Пищевые вещества, г. Энер.ц. Витамины(мг)

B1

0.06

Û

0.03

0.13

0.06

0.008

0.06

0.06

0,228

0.04

0.04

C

0,96

0

0

2,3

14.8

Ò

٥

0.96

17

1.3

1.3

14.8 0.13

a

0.39

0.9

1.89

0.03

0.13

0.78

6.8

20

a

a

34.8

0

Û

14.8

D

38,8

20

ккал

222.3

100.6

105.1

81.9

632.9

67.6

41.3

123

222.3

100.6

163.8

718,6

угле-ы

42.82

15.9

16.3

15.7

91,32

6.5

n

0.6

42.82

15.9

31.4

97,22

Мине-ные вещества(мг)

Mg

36,5

14

1.5

9,9

69

17.8

7.4

36.5

14

19,8

99

Fe

2.9 0.28 0.33 3,51

0,84

0,6

0.13

0.3

0,33

2,2

0.66

0.4

0.84

0.6

0.13

0.66

3,29

Ca

128

126

5.9

6.9

280

27.2

ß

13.5

128

126

13.8

317

154

90

2.9

26.1

342

37.9

26.7

69

154

90

52,2

432

			* , -	,	-11	220,0		0.5	300,2	9,62	113	440	111,1	1
Ne376 2011 F	чай С САХАРОМ	200/15	0,1	0	15	60	0	0,03	0	0	11,1	2,8	1,4	ľ
T/T/K	БУЛКА ШКОЛЬНАЯ	30	2,3	1,1	15,7	8 1,9	0.03	0	0	0,39	6,9	26,1	9,9	t
	итого:		14	18,1	33,4	365,5	0,13	0,3	355	1,2	131	277	29	Ī
	<u>ОБЕД (1 еариант)</u>													ľ
No 243 2011 F	KOREACA OTRAPHAS MODOVHAS	70	6.6	10.5	0.6	123	0	0	Δ.	0.4	43.5	60	7.4	r

5.9

3,2

1,3

2,3

19,3

1.4

4.3

6.6

5,9

3.2

4.6

26

3.6

2,67

3.8

1.1

21,67

2.7

10.5

3.6

2,67

2,2

25,67

белки жиры

150 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 17 Ne210 2011 F 27 223 6

200

200

24

30

200

20

70

200

200

60

Macca

порции

ETOFOЙ(**errop**esse) HEDENA: MEPBAR BOSPACT: 7-11 NET аезреспубликании песений т.Канаш Чувашск HE MANAGERAL (III) LEED HEBERTER STURESTER Baudingoldul Kenke ku Gal Grings Maket I 3 A B TPAR 17,1 11/02001/22/7/07/24-24/22/7/23/4 190.3 HOIDS 30.1 1005 udicidadani 38 213 1116 110,60

HEDENA: TIEFBAR 7.11 [11] BOBPACT **СЕрре**публиказимие-весенний г.Канаш Чувашска Edda Waraida Dalles da warana abawan sa bawan ka Bipaudompount Beneri zon Jenaalijenien LOMBTPAK 79,6200,22,1 2001-2022411-0,0300-232-3938/ [16] <u>haeitham forantúo</u> 20 | 8,3 34,6 0 10 000 KO 600 K 1267/120 £30 basica is 130 (67) (**03**0 (60) (60) (70) **6** 9 8 **1** 90 33 0

день:		ЧЕТВЕРТЫИ(четверг)															
неделя	:	RABGAIL															
BO3PAC	T [*]	7-11 NET															
CE3OH		зимне-весенний				г.Канаш	Чувашская республика										
N	lg.	Наименование	Macca	Пищев	ые вещ	ества, г	Энер.ц.	8	имати	ны(мі	7)	Ми	нө-ныё	вещества	(MT)		
рец	епт	блюд	порции	белки	жиры	угле-ы	ккал	B1	С	Α	E	Ca	P	Mg	Fe		
		3ABTPAK															
Ng2	2011r	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	55	2,42	3,9	29,2	161	0.04	0.48	20	0,55	9,6	24,6	6	0,42		
Ne 120	2011r	СУЛ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНАМИ	200	4,4	3,8	14,4	120	0,07	0,66	26,4	0,3	130,4	109,5	21,3	0,52		
		ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	1ШТ	6,7	6,1	0,4	83,2	0.04	0	132	0,4	29	101,4	6,3	1,32		
Ne376	2011 r	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,1	0	15	60	0	0,03	0	0	11,1	2,8	1,4	0,28		
T/T/K		БУЛКА ШКОЛЬНАЯ	15	1,15	0,6	7,9	41	0,015	0	0	0,2	3,5	13,1	5	0,165		
		итого:		14,77	14,4	66,9	465,2	0,17	1,17	178	1,4	184	251	40	2,71		
		ОБЕД (1 вариант)															
Ne 53	2011 F	САЛАТ ОВОЩНОЙ НА МАСЛЕ РАСТИТЕЛЬ-				•				_					_		
		НОМ ИЛИ ОВОЩИ ПОРЦИЕЙ ПО СЕЗОНУ	60	1	2,4	4,4	43,8	0,02	4,2	0	1.2	17	25	11	0,8		
Na 229	2011 r	РЫБНОЕ БЛЮДО	80	15,2	3,7	1,9	101,2	0,1	1,5	18,5	1,85	36	21,2	35,7	0,69		
Na 312	2011r	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,1	4,8	20,4	137,3	37	86,6	27,8	1	38,3	77	26,7	0,86		
	_	компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,9	114,6	0,01	0,9	0	0,1	14,2	4,4	5,1	1		
T/T/K		МУЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗ-ВА	75	6,4	9,7	32,1	240,4	80,0	0,02	17,5	3,07	29.02	67,4	18,63	0.96		
T/T/K		БУЛКА ШКОЛЬНАЯ	30	2,3	1,1	15,7	81,9	0,03	a	0	0,39	6,9	26,1	9,9	0,33		
		итаго:		28,16	21,86	102,4	719,2	37,2	93,2	64	7,6	141	221	107	4,64		
		ОБЕД (2 вариант)															
Ne53 2	2011 r	САЛАТ ОВОЩНОЙ НА МАСЛЕ РАСТИТЕЛЬ-				N											
		НОМ ИЛИ ОВОЩИ ЛОРЦИЕЙ ПО СЕЗОНУ	60	1	2,4	4,4	43,8	0,02	4,2	0	1,2	17	25	11	0,8		
Na102	2011 r	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	4,4	4,2	13,2	118,6	0,18	4,7	0	1,94	34,14	70,5	28,5	1,64		
Na 229	2011 r	РЫБНОЕ БЛЮДО	80	15,2	3,7	1,9	101,2	0,1	1,5	18,5	1,85	36	21,2	35,7	0,69		
Na312	2011c	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,1	4,8	20,4	137,3	37	86,6	27,8	1	38,3	77	26,7	0.86		
No342 2	2011 F	компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,9	114,6	0,01	0,9	0	0,1	14,2	4,4	5,1	1		
T/T/K		БУЛКА ШКОЛЬНАЯ	60	4,6	2,2	31,4	163,8	0,06	0	0	0,78	13,8	52,2	19,8	0,66		
		мтого:		28,46	17,46	99,2	679,3	37,4	97,9	46	6,9	153	250	126,8	5,65		
						_											

							•
ДЕНЬ:	ПЯТЬ(Й(пятинца)						
НЕДЕЛЯ:	ПЕРВАЯ						
BO3PACT:	7-11 TET						
СЕЗОН	ЗИМНе- ве сенний				г.Канац	и Чувац	I
N ₅	Наименование	Macca	Пище	вые в	eщ-a, r.	Энер.ц.	I
рецепт.	блюд	порции	белки	жиры	угле-ы	ккал	I
	3ABTPAK						I
Ny188 2011	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ						1

ПТИЦЫ

СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ

ОБЕД (1 вариант)

КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ

КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ

КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ

ОБЕД (2 вариант)

С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ

КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ

КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ

КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ

СЛОЙКА ВЕНГЕРСКАЯ С ТВОРОГОМ

САЛАТ ОВОЩНОЙ НА МАСЛЕ РАСТИТЕЛЬ-

НОМ ИЛИ ОВОЩИ ПОРЦИЕЙ ПО СЕЗОНУ

СЫР ПОРЦИЕЙ

ЧАЙ С САХАРОМ

БУЛКА ШКОЛЬНАЯ

БУЛКА ШКОЛЬНАЯ

СУП ИЗ ОВОЩЕЙ

БУЛКА ШКОЛЬНАЯ

ΠP

Ne376

No 295

Ne173

Ne348

TITE

Ne62

Na99

No 105

Na295

Na173

Ne348

2011 €

2011 r

2011 Г

2011 Г

2011 F

2011 €

2011 7

2011 €

2011 €

2011 F

T/T/K

T/T/K

T/T/K

LIBNWEDHOE TINKUNAHOE WEHLO

MTOFO

KTOFO

erroco

150

10

200/15

30

75

200

200

75

30

60

200

14

75

200

200

60

8,6

2.3

0,1

2,3

13.3

11,4

6

0.6

6,2

2,3

26.7

8,0

1,8

2.8

11,4

6

0,8

4,6

28,2

6,6

3

0

1.1

10,7

11,4

3.9

0.05

12,9

1,1

29,4

0

1,9

1.6

11,4

3.9

0,05

2.2

21,1

49,4

0

15

15,7

80,1

11.6

44.2

27.6

26,7

15,7

125,8

6,9

9

0.1

11.6

44,2

27.6

31,4

130,8

г.Канаш Чувашская республика

295

36

60

81.9

472,9

194.7

246

114,8

247,7

81.9

885,1

49,1

60

27.5

194,7

246

114.8

163.8

855,9

B1

0.05

0.005

0,03

0.085

80.0

0.14

0.02

0,6

0,03

0.87

0,04

0,06

0.01

0.08

0.14

0,02

0.06

0,41

Витамины(мг)

Α

30

26

0

D

56

24.2

14.8

0

2

Ō

41

0

0

2,8

24.2

14.8

0

41.8

Ε

1,2

0,05

Ô

0.39

1.64

2.1

0,67

0.8

2,33

0,39

6.29

1,4

1.9

0.09

2,1

0,67

6.0

0.78

7,74

Ca

124.9

88

11.1

6.9

230.9

40.8

144,4

32.3

9.9

6,9

234.3

12,8

34.6

3

40,8

144.4

32.3

13,8

281,7

 $\overline{\mathbf{c}}$

0,3

0,07

0,03

0

0.4

0.78

0.96

0,6

0

٥

2.34

4,2

8,5

0,07

0,78

0.96

0.6

a

15,1

Мина-ные вещества(мг)

163.9

50

2.8

26.1

243

71,7

218.3

21.9

35

26,1

373

20,4

150.6

29,1

71.7

218,3

21.9

52,2

564

Mg

31.6

3.5

1,4

9.9

46.4

15,6

44.3

17.6

13.7

9,9

101.1

14,4

22

4,51

15.6

44.3

17.6

19.8

138.2

Fe

0.76

0.1

0,28

0,33

1.47

1,05

2,34

0,48

0.65

0,33

4.85

0,8

0.66

0,22

1,05

2,34

0.48

0.66

6.21

TIPHMEPHOE LINKUNTHOE MEHIO

ШЕСТОЙ(суббота) ДЕНЬ:

BO3PACT:

НЕДЕЛЯ:

Na312 2011r

Ne376 2011 F

T/T/K

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ

ЧАЙ С САХАРОМ

БУЛКА ШКОЛЬНАЯ

ПЕРВАЯ 7-11 JET

CE3OH зимне-весенний

г.Канаш Чувашская республика Масса Пишевые вешьа с Зиев и Витамины/мс

N≌				вые в	ещ-а, г.	Зиер.ц.	В	итами	ны(мг		Мине-ные вещества(мг)					
рецепт.	блюд	порции	белки	жиры	угле-ы	ккал	B 1	C	Α	E	Ca	P	Mg	Fe		
	3ABTPAK															
No173 2011 r	BOWNOUX CH) SHOROM AH RANERE ALLAN															
	овсяных)	200	8,2	5,9	37,6	237	0,18	0.96	14,8	0.52	147	232	70,8	1,73		
ПР	СЫР ПОРЦИЕЙ	10	2,3	3	0	36	0.005	0,07	26	0,05	88	50	3,5	0,1		
Ne379 2011F	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3.2	2,67	15,9	100,6	0,04	1,3	20	0	126	90	14	0,13		
T/T/K	БУЛКА ШКОЛЬНАЯ	30	2,3	1,1	15,7	81,9	0,03	0	D	0,39	6,9	26,1	9,9	0,33		
	итого:		16	12,7	69,2	455,5	0,255	2,33	60,8	0,96	367,9	398	98,2	2,29		
	ОБЕД (1 вариант)															
Nn 52 2011 Γ	САЛАТ ОВОЩНОЙ НА МАСЛЕ РАСТИТЕЛЬ-															
	НОМ ИЛИ ОВОЩИ ПОРЦИЕЙ ПО СЕЗОНУ	60	8,0	3,6	5	55,7	0,01	4	0	1,62	21,3	24,4	12,4	0,78		
№250 2011 F	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	12,2	18,5	4,1	232	0,04	0,6	26,2	2,9	34,7	136,9	18	1,92		
Ne312 2011r	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,1	4,8	20,4	137,3	0,14	18,2	0	0,18	37	86,6	27,8	1 1		
Ne345 2011	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	0,52	0,2	24,8	102,9	0,02	59,4	0	0,2	23,7	18,4	13,4	0,5		
T/T/K	БУЛКА ШКОЛЬНАЯ	30	2,3	1,1	15,7	81,9	0,03	0	0	0,39	6,9	26,1	9,9	0,33		
	мтого:		18,9	28,2	70	609,8	0,24	82,2	26,2	5,29	123,6	292	81,5	4,63		
	ОБЕД (2 вариант)															
Nb52 2011 Γ	САЛАТ ОВОЩНОЙ НА МАСПЕ РАСТИТЕЛЬ-															
	НОМ ИЛИ ОВОЩИ ПОРЦИЕЙ ПО СЕЗОНУ	60	0,8	3,6	5	55,7	0,01	4	0	1,62	21,3	24,4	12,4	0,78		
N#111 2011 €	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	1,9	4,1	10,4	93,6	0,04	0,76	0	2,1	21,8	29,4	12,2	0,58		
Ne250 2011 F	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	12,2	18,5	4,1	232	0,04	0,6	26,2	2.9	34.7	136,9	18	1,92		
			_		_					-,-		1				

150

200/15

60

итого:

3,1

0.1

4,6

22.7

4.8

0

2,2

33.2

20.4

15

31,4

86.3

137.3

60

163,8

742.4

0.14

0

0,06

0.29

18.2

0.03

0

23,6

0

0

0,18

a

0,78

26,2 7,58

37

11,1

13,8

139,7

86.6

2.8

52,2

332

27.8

1,4

19,8

91,6

0,28

0,66

5,22

СЕДЬМОЙ(понедельник) RAPOTE

HEGENA: BO3PACT: 7.11 OFT

N₂

peuent.

2011 Г

2011 €

2011 Г

2011 C

2011 r

2011 €

2011 F

2011 F

TITIE

T/T/K

Title

ДЕНЬ:

CE3OH

No398

N2382

Ne243

No174

No377

Noan

Na105

Ne243

No174

Ne377

SABTPAK

2011 Г КАКАО С МОЛОКОМ

ОБ<u>ЕЛ</u> (1 вариант)

БУЛКА ШКОЛЬНАЯ

КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ

ОБЕД (2 варианm)

КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ

БУЛКА ШКОЛЬНАЯ

ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ

зимме-песенций

Наименования

блюд

БПИНЫ С МОЛОКОМ СТУЩЕННЫМ

СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ МОЛОЧНЫЕ

МУЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ СОБСТ-ГО ПРОИЗ-ВА

ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕПЕМ

ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ

С МЯСНЫМИ ФРИКАВЕЛЬКАМИ

СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ МОЛОЧНЫЕ

Macca

порции

170

200

68

200

200/15/7

75

30

200

14

68

200

200/15/7

60

MTOTO

MTOTO:

MTOFO

ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНК

Пишевые вещ-а, г.

8.2

3.5

11.7

10.2

3.6

n

6.5

1.1

21.4

4

1.6

10.2

3.6

Û

2.2

21.6

белки

11

4.1

15.1

6.4

5.9

0.1

5.9

2.3

20.6

1.4

2.8

6.4

5,9

0.1

4.6

21.2

жиры угле-ы

70.7

17.6

88.3

0.54

42.8

15.2

41.7

15.7

115.94

6.5

0.1

0.54

42,8

15.2

31.4

96,54

Энер.ц. ккал

400

118.6

518.6

119.5

222,3

62

248.9

81.9

734.6

67.6

27.5

119.5

222,3

62

163,6

662,7

Витамины(мг) **IB**1

0.23

0.06

0.29

O.

0.06

0

0.07

0.03

0,16

0.06

0.01

0.06

0.12

0.25

1.63

1.6

3.23

ů.

0.96

2.83

0.02

0

3.81

14.8

0,07

a

0.96

2.83

a

18,7

ĪΕ

3.57

Ð

3.6

0.4

0.13

0,01

3

0.39

3.9

1.89

0.09

0.4

0.13

0.01

24

24.4

48

14.8

16.5

31

2.8

14.8

Ca

162

152.2

314

13.1

128

14.2

28

6.9

190

27.2

3

13.1

128

14.2

Мине-ные вещ-а(мг)

201

125

326

67

154

4.4

65

26.1

317

37,9

29.1

67

154

4.4

90

382

Mg TFe

50

21.3

71

7.2

36.5

2.4

17,6

9.9

74

17,8

4.51

7.2

36,5

2.4

31,8

100

2,03

0.48

2,51

0.82

0.6

0,36

0.86

0,33

2,97

0,66

0.22

0,82

0,6

0.36

2,04

г.Канаш Чувашская республика

ПРИМЕРНОЕ НИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

ВОСЬМОЙ(вторник) ДЕНЬ:

RAGOTE неделя: BO3PACT:

7-11 **JET**

CE30H зимна-весенний

г.Канаш Чувашская республика

N9	Наименование	Macca	Пищев	ые вец	1-8a. r.	Знар.ц	Вита	МИНЫ	laer)		Muse	·HMe s	зеш-аім	(2)
рецепт.	блюд	порции	белки	жиры	угл-ы	ккал	B1	C	A	TE			Mg	Fe
	3ABTPAK								-	_	-			
Na183 2011 F	РЕМЕНТИ В В В В В В В В В В В В В В В В В В В	200	6	6,8	29.2	202	0.16	0	0	1,8	24	144	98	3.2
ΠP	СЫР ПОРЦИЕЙ	10	2,3	3	0	36	0.005	0.07	26	0.05	88	50	3.5	0.1
ПР	МАСЛО ПОРЦИЕЙ	5	0,04	3,6	0.07	33	0	0	20	0.05	1,2	1.5	0	0
Ne378 2011 F	чай с молоком	200/15	1,5	1,4	15,9	61	0.04	1.33	10	0	126.6	92.8	15.4	0.41
T/T/K	БУЛКА ШКОЛЬНАЯ	30	2,3	1,1	15.7	81.9	0.03	0	0	0.39	6.9	26.1	9.9	0.33
	итога:		12,14	15,9	60,9	433.9	0.235	1.4	56	2.29	246,7	314.4	126.8	4.04
	ОБЕД (1 вариант)													
No45 2011 F	САЛАТ ОВОШНОЙ НА МАСЛЕ РАСТИТЕЛЬ.													\vdash
	ном или овощи порцией по сезону	60	8,0	3,6	5,2	56.4	0.012	14.66	- 0	1.4	25,8	17	9,6	0.313
Ne278 2011 Γ	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	128	9,4	10.5	12,5	182.7	0.07	0.9	41,7	0,64	46,8	113.8	23	1
Ne312 2011 €	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,1	4,8	20,4	137.3	0.14	18.2	0	0,18	37	86,6	27,8	1
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	2,3	4,8	20,7	135	0.04	0	29,3	0,6	18,5	39,2	6,8	0,45
Mi 342 2011 Г	компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27.9	114,6	0.01	0.9	0	0,1	14,2	4,4	5,1	1
T/T/K	БУЛКА ШКОЛЬНАЯ	30	2,3	1,1	15.7	81.9	0.03	0	0	0,39	6,9	25,1	9,9	0,33
	итога:		18,06	24,96	102	707,9	0.302	34.7	71	3,31	149	287	82,2	4,09
	ОБЕД (2 вариант)													
	САЛАТ ОВОШНОЙ НА МАСЛЕ РАСТИТЕЛЬ-													
-	НОМ ИЛИ ОВОЩИ ПОРЦИЕЙ ПО СЕЗОНУ	60	8,0	3,6	5.2	56.4	0.012	14,66	0	1,4	25,6	17	9,6	0,312
Ne102 2011 F	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	4,4	4,2	13,2	118,6	0,18	4,7	0	1,94	34,14	70,5	28,5	1,64
Ne278 2011 F	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	128	8,1	9	10,7	157	0,06	0,78	35,8	0.55	40,24	97,8	19,8	0.88
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,1	4,8	20,4	137,3	0,14	18,2	0	0,18	37	86,6	27,8	1
Na342 2011 F	компот из свежих плодов	200	0.16	0.16	27.9	114.6	0,01	0,9	0	0,1	14,2	4,4	5,1	1
	БУЛКА ШКОЛЬНАЯ	60	4,6	2,2	31,4	163,8	0,06	0	0	0,78	13,8	52,2	19,8	0,66
	6/TOLO:		21.16	23.96	109	747.7	0.462	39.2	35.8	4.95	165	329	110,6	5,49

MENNEPHOE LINKAN HOE MEHIO

ДЕНЬ: НЕДЕЛ ДЕВЯТЫЙ(среда)

неделя	:	ВТОРАЯ 7-11 ЛЕТ Г.Канаш Чувашская деспублика														
BO3PAC	T:	7-11 NET					г.Канаш 1	Чуваш	ская р	еспуб	ілика					
CE3OH		Зими р -весенний														
- N	42	Наименование	Macca	Пищев	ые ве	щ-ва, г.	Энер.ц.	Вит	амин	PI(ML)		Мине-ные вещ-а(мг)				
рец	BNT.	блюд	порции	белки	жиры	угле-ы	ккал	B1	С	Α	E	Ca	Р	Mg	Fe	
		3ABTPAK						Γ								
Ne205	2011 Г	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	187,5	5,1	7,5	28,5	201,9	0,09	3,4	0	3,9	24.3	63,6	21,7	1,3	
Ne376	2011 €	HAЙ C CAXAPOM	200/15	0,1	0	15	60	0	0,03	0	0	11,1	2,8	1,4	0,28	
17	T/K	СЛОЙКА ВЕНГЕРСКАЯ С ТВОРОГОМ	75	6,2	12,9	26,7	247,7	0,6	0	2	2,33	9,9	35	13,7	0,65	
		итого:		11,4	20,4	70,2	509,6	0,69	3,43	2	6,23	45,3	101	36,8	2,23	
		ОБЕД(1 вариант)														
N9301	2011Γ	КНЕЛИ ИЗ КУР ПАРОВЫЕ	80	13,2	12,7	5	186	0,04	1,46	65	0,28	55,2	85	14,52	1,2	
Nn174	2011 F	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКЯ	200	5,9	3,6	42,82	222,3	0,06	0.96	14,8	0,13	128,3	154	36,46	0,6	
Ne348	2011 Г	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	8,0	0,05	27,6	114,8	0,02	0,6	0	0,8	32,3	21,9	17,6	0,48	
Ne410	2011Γ	МУЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ СОБСТ-ГО ПРОИЗ-А	75	4,5	3	44,1	222	0,08	0.08	18	0,86	15,6	42,8	17,4	1,08	
T/T/K		БУЛКА ШКОЛЬНАЯ	30	2,3	1,1	15,7	81,9	0,03	0	0	0,39	6,9	26,1	9,9	0,33	
		итого:		26,7	20,5	135,2	827	0,23	3,1	98	2,46	238	330	95,9	3,69	
		ОБЕД(2 вариант)														
Ne59	2011 €	САЛАТ ОВОЩНОЙ НА МАСЛЕ РАСТИТЕЛЬ-														
		НОМ ИЛИ ОВОЩИ ПОРЦИЕЙ ПО СЕЗОНУ	60	0,6	3,2	4,8	49,2	0,04	4,2	D	1,4	12,8	20,4	14,4	0.8	
Ne108	2011 Г	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	1,8	2,2	12,3	84,8	0,1	8,9	0	1,02	19,3	56.9	23,5	88,0	
Nn107	2011 Г	С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	20	3,4	0,7	0,28	22	0,02	0,33	100	0,16	25.1	45.7	12	0,23	
Nt 301	2011Γ	КНЕЛИ ИЗ КУР ПАРОВЫЁ	80	13,2	12,7	5	186	0,04	1,46	65	0,28	55,2	85	14,52	1,2	
Mr303	2011 r	RANERB ALLIAN	150	2,6	4,2	26,6	154.1	0,02	0	0	0,2	4,1	55,6	18	0,37	
No348	2011 Г	компот из сухофруктов	200	0,8	0,05	27,6	114,8	0,02	0,6	0	8,0	32,3	21,9	17,6	0,48	
T/I	T/K	БУЛКА ШКОЛЬНАЯ	60	4,6	2,2	31,4	163,8	0,12	0	0	1	14	90	31,8	2,04	
		итого:		27	25,3	108	774,7	0,36	15,5	165	4,86	163	376	132	6	
										·	T					

ДЕСЯТЫИ(четверг) IIII) (la l HEUENA BIOPAR r Kaha шенуманская республика CEBOH u Buta**ng**ulihacia Thuishakawaaan (asun) FED I Eerico Campa Portugado Einer Smoj Aire 3**4**8TP4K 0:36200047 0 4365 104346 10104 6.3 0111752410060000001 0,04 20.313 (200 to E.O. 2011 1928 (B) MJJ4

		ПРИМЕРНОЕ ЦИ	GEVEROR I	TEKO		100	The All In											
ДЕНЬ:		(АДИНТЯП)ЙЫТАЦІДАННИДО																
НЕДЕЛЯ	ı:	BTOPAS																
BO3PAC	T:	7-11 JET					г.Канаш	Чувац	ІСКАЯ	респу	ублик	a						
CE30H		Зимне-весенний						_										
	No	Наименование	Масса Пищевые вещ-а, г. Эне				Энер.ц											
per	цепт.	блюд	порции	белки	жиры	угле-ы	ккал	⊡ 1	С	Α	E	Ca	Р	Mg	Fe			
		3ABTPAK																
Nn121	2011 Г	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	3	3,6	6,1	71,2	0,04	0,7	26,4	0	128	90,9	14,1	0,12			
1	ΠP	СЫР ПОРЦИЕЙ	10	2,3	3	Û	36	0.005	0,07	26	0,05	88	50	3,5	0,1			
	ΠP	МАСЛО ПОРЦИЕЙ	5	0,04	3,6	0,07	33	0	0	20	0,05	1,2	1,5	0	0			
N9376	2011 Γ	HAR C CAXAPON	200/15	0,1	0	15	60	0	0,03	٥	0	11,1	2,8	1,4	0,28			
Ne422	2011 Γ	МУЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗ-ВА	50	4	4,1	22,2	141,5	0,57	0	7	1,63	11,2	38,3	14,2	0,7			
		umozo.		9,44	14,3	43,37	341,7	0,58	0,1	0	1,7	112	93	19,1	1,08			
		ОБЕД (1 вариант)																
Ne76	2011 Г	САЛАТ ОВОЩНОЙ НА МАСЛЕ РАСТИТЕЛЬ-																
		ном или овощи порцией по сезону	6 0	1,4	6,2	13,8	111,2	0	3,4	0	12	36	36	18	1			
Ne229	2011 Г	РЫБНОЕ БЛЮДО	80	15,2	3,7	1,9	101,2	0,1	1,5	18,5	1,85	36	21,2	35,7	0,69			
Ne143	2011 Γ	PATY OBOMHOE	150	2,5	15,7	12,3	202,9	0.07	17,9	65,7	2,9	52,9	64,3		0,9			
N#350	2011 Γ	кисель из ягод	200	0,1	0	24,5	114,6	0	24	0	0,1	14	8,9	5,6	0,1			
Ne410	2011 Г	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	9,2	5,5	29,2	202	80.0	0,04	34	0,96	50,8	90,2	21,6	0,9			
T/T/K		В В В В В В В В В В В В В В В В В В В	30	2,3	1,1	15,7	81,9	0,03	0	0	0,39	6,9	26,1	9,9	0,33			
		итово:		30,7	32,2	97,4	813,8	0,28	47	118	18	197	247	114	3,92			
		ОБЕД (2 вариант)																
Ne75	2011 Г	САЛАТ ОВОЩНОЙ НА МАСЛЕ РАСТИТЕЛЬ-												1				
		НОМ ИПИ ОВОЩИ ПОРЦИЕЙ ПО СЕЗОНУ	60	1,4	6,2	13,8	111,2	0	3,4	0	12	36	36	18	1			
Ne108	2011 Г	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С. КЛЕЦКАМИ	200	2,8	3,7	15	115,4	0.08	4,6	16,8	1,3	26,7	57,8	20,3	1,12			
Na 229	2011 Г	РЫБНОЕ БЛЮДО	80	15,2	3,7	1,9	101,2	0,1	1,5	18,5	1,85	36	21,2	35,7	0,69			
Nh143	2011 Г	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	2,5	15,7	12,3	202,9	0,07	17,9	65,7	2,9	52,9	64,3	23,2	0,9			
Na 350	2011 Г	кисель из ягод	200	0,1	0	24,5	114,6	D	24	0	0,1	14	8,9	5,6	0,1			
T/T/K		ВАНЬПОУШ АУПУЭ	60	4,6	2,2	31,4	163,8	0.06	0	0	0,78	13,8	52,2	19,8	0,66			
		umoso:		26,6	31,5	98,9	809,1	0,31	51	101	19	179	240	123	4,47			

	1	примерное ции	MARKE	MEHIO			4.4								
ДЕНЬ:		ДВЕНАДЦАТЫЙ(суббота)						•							
неделя:		RACOTA													
BO3PACT:	;	7-11 NET					г.Канаш	. Чува г	аская	респ	ублиг	ca			
СЕЗОН	<u> </u>	ЗИМИВ-ВОСФИНИЙ	<u> </u>					•		•					
N	Ve	Наименование	Macca	Витам	ины(г	ar)		Мине	8-ны€	вещес	теа(мг)				
peuc	OFT.	блюд	порции	белки	жиры	угле-ы		B1	ic `	_	E	Ca			Fe
		ЗАВТРАК	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			1							\vdash		
Ne173	2011r	RANERG RAHPOROM ALIAN	200	6,1	4	37	208,2	0,22	2,08	32	0,86	222	315	79,6	2.1
N±376	2011 □	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,1	0	15	60	0	0.03	٥	0	11,1	2,8	1,4	0,28
Nn420	2011 Г	МУЧНОЕ ИЗДЕПИЕ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗ-ВА	60	7,2	6,2	19,9	164,4	0,06	0	3,7	1,8	17,2	67,6	23,9	1,12
		утого:		13,4	10,2	71,9	432,6	0,06	0	0	1,8	28	70	25,3	_
		ОБЕД (1 вариант)			7	1									
Ne75	2011 F	САЛАТ ОВОЩНОЙ НА МАСЛЕ РАСТИТЕЛЬ-						\vdash					\vdash		
		НОМ ИЛИ ОВОЩИ ПОРЦИЕЙ ПО СЕЗОНУ	60	1,4	6,2	13,8	111,2	0	3,4	0	12	36	36	18	1
Na 288	2011 Г	птица отванная	80	17,4	10,6	0	165,3	0,03	0	16	0.14	32	114	16	1,6
Ne309	2011Γ	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	5,1	7,5	28,5	201,9	0.06	0	0	1,95	12	34,5	7.5	0,75
Ne348	2011 Г	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,8	0.05	27,6	114,8	0,02	0,6	0	8,0	32,3	21,9	17,6	0,48
Ne406	2011 Γ	МУЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ СОБСТ-ГО ПРОИЗВОДСТВА	60	3,9	4,7	23,8	153	0,07	D,51	28	1,15	13,7	45,1	16,8	0,81
T/T/K		БУЛКА ШКОЛЬНАЯ	30	2,3	1,1	15,7	81,9	0,03	0	0	0,39	6,9	26,1	9,9	0,33
		umozo:		30,9	30,15	109,4	828,1	0,21	4,5	44	16	133	278	85,8	4,97
		ОБЕД (2 вариант)													
Ne75		САЛАТ ОВОЩНОЙ НА МАСЛЕ РАСТИТЕЛЬ-													
		ном или овощи порцией по сезону	60	1,4	6,2	13,8	111,2	0	3,4	0	12	36	36	18	1
N296	2011 F	РАССОЛЬНИК ПЕНИНГРАДСКИЙ	200	1,8	4,2	12,5	94,3	0,12	11,4	0	1,94	13,2	28	22,4	0,82
Ne288	2011 ┌	RAHGABTO AUNTO	80	17,4	10,6	0	165,3	0.03	0	16	0,14	32	114	16	1,6
Nn 309		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	5,1	7,5	28,5	201,9	0,06	0	0	1,95	12	34,5	7,5	0,75
Ne348	2011 F	компот из сухофруктов	200	8,0	0,05	27,6	114,8	0,02	0,6	0	8,0	32,3	21,9	17,6	0,48
T/T/K		БУЛКА ШКОЛЬНАЯ	60	4,6	2,2	31,4	163,8	0,06	0	0	0,78	13,8	52,2	19,8	0,66
		<u>umozo:</u>	7	31,1	30,75	113,8	851,3	0,29	15	16	18	139	287	101	5,31