

Согласовано
Директор МБОУ "СОШ №5" г.Алатырь ЧР
Винокуров С.М.

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
КОПЫТОВА Л.В.
КОПЫТОВА Л.В.

МЕНЮ

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №5"



7-11 лет

"12" декабря 2022 г.

№ рец	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углев о ды	Эн. цен.	Цена	Выход
97	Масло сливочное	0,05	8,25	0,08	75	15,21	17
173	Каша пшеничная с маслом	18,44	9,14	21,03	262	16,19	185
376	Хлеб пшеничный	3,04	0,04	19,44	96	3,65	40
648	Чай с лимоном	0,2	0	30,6	118	4,95	200
	Итого:	21,73	17,43	71,15	551	40	
	Огурцы свежие порциями	0,48	0,12	3,12	12	5,87	60
139	Суп карт с бобовыми с/м (карт, лук, м.с.,	200	4,71	3,73	15,96	8,19	200
493	Птица тушенная в сметанном соусе (14,28	19,35	7,27	220	31,37	100(50/50)
516	Макароны отварные с/м	5,32	4,89	35,52	211	8,13	150
	Чай с фруктовым соком	1,4	0,2	26,4	120	7,07	200
4	Хлеб ржано- пшеничный	2,82	0,6	0,6	126	4,37	60
	Итого:	224,3	29,87	76,64	704,96	65	
741	Ватрушка с повидлом	7,5	13,2	60,9	394	15	75
	Сок фруктовый	1,4	0,2	26,4	120	15	200
	Итого:	8,9	13,4	87,3	514	30	

Калькулятор: _____