

Согласовано:

Директор школы №17

Ионова В.В.

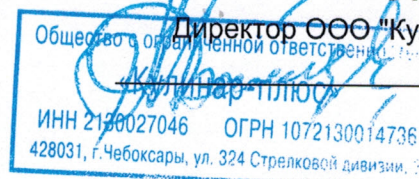
Утверждаю

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №17 МЕНЮ на 05 Декабря 2022 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Каша молочная пшеничная с маслом	18-49	245/10	10.58	11.77	54.19	36
Чай с лимоном	3-13	200/4	0.26	0.06	15.22	5
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	11
Итого	25-00		14.79	12.33	70.41	54
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Яйцо вареное	8-40	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	6
Каша молочная пшеничная с маслом	14-56	245/5	10.58	11.77	54.19	36
Чай с лимоном	2-99	200/3	0.26	0.06	15.22	5
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	14
Итого	30-00		20.68	17.03	70.91	62
<i>Обед</i>						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	4-79	68	0.95	3.47	6.05	6
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	10-92	7,5/250	10.40	7.70	22.40	19
Птица тушенная в сметанном соусе	35-92	50/50	12.05	19.80	2.25	14
Макаронные изделия отварные	6-34	150	5.32	4.89	29.00	21
Компот из апельсинов	4-38	200	0.45	0.10	34.00	14
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	12
Итого	65-00		31.99	36.56	94.30	87
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	7-05	100	1.40	5.10	8.90	8
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	10-92	7,5/250	10.40	7.70	22.40	19
Птица тушенная в сметанном соусе	39-39	55/55	13.26	21.78	2.48	16
Макаронные изделия отварные	7-61	180	6.30	7.38	42.30	26
Компот из апельсинов	4-38	200	0.45	0.10	34.00	14
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	12
Итого	72-00		34.63	42.66	110.68	97
<i>Полдник (14-00)</i>						
Ватрушка с повидлом	9-00	94	5.79	2.98	35.19	29
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	1.40	0.20	26.40	12
Итого	30-00		7.19	3.18	61.59	41

Зав производством

Ситнова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.