

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Министерства образования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО «ЭНКО плюс»

М.А.Польская



ООО «ЭНКО плюс»
Школа № 3

М Е Н Ю
На 09 декабря 2022 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная гречневая вязкая с маслом	18-94	210/5	9,60	9,10	43,80	298
Ватрушка с творогом	20=	75/1 шт	9,40	5,12	31,58	212
Чай с сахаром	1-86	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон нарезной	4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
	45=		22,82	15,74	121,13	703
Обед						
Салат из помидоров и огурцов	9-61	60	0,52	6,05	1,78	64
Рассольник ленинградский со сметаной	8-94	250/5	2,00	5,00	12,00	108
Жаркое по-домашнему	43-94	200	14,05	33,71	18,90	437
Сок фруктовый	10-36	200	0,00	0,00	21,00	84
Яблоко	16-49	1/153	0,61	0,61	14,99	69
Хлеб ржаной	3-36	60	3,96	0,64	24,60	124
	92-70		21,14	46,01	93,27	886
ВСЕГО:						137-70

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.