

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО "ЭНКО плюс"



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

МЕНЮ
На 06 декабря 2022 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная из овсяной крупы с маслом	14-38	200/5	11,20	16,50	49,50	354
Яйцо вареное	10-01	1 шт	5,08	4,60	0,28	63
Сыр Российский	13-32	17	3,45	4,35	0,00	54
Чай с лимоном	3-09	200/7	0,13	0,02	15,20	62
Батон "нарезной"	4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
	45=		23,61	26,97	95,73	666
Обед						
Салат из моркови с сахаром	3-40	60	0,67	0,05	12,70	52
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	7-09	250/5	1,90	6,00	8,00	100
Тефтели рубленые с соусом (1 вар)	29-31	100(60/40)	10,10	9,80	9,00	135
Каша гречневая рассыпчатая	14-02	160	9,34	7,06	45,95	289
Киви	15-22	1/104	0,83	0,41	8,42	49
Сок	20-30	200/1 шт	0,00	0,00	21,00	84
Хлеб ржаной	3-36	60	3,96	0,64	24,60	124
	92-70		26,80	23,96	129,67	833
ВСЕГО:			137-70			

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.