

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Министерства образования Чувашии

Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

МЕНЮ
На 02 декабря 2022 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом	14-33	200/5	9.6	8.08	43.79	279
Яйцо вареное	10-01	1 шт	5.08	4.6	0.28	63
Сыр Российский	14-60	18	4.14	5.22	0	65
Чай с сахаром	1-86	200	0.07	0.02	15	60
Батон "нарезной"	4-20	50	3.8	1.5	30.7	133
	45=		22	19	90	600
Обед						
Салат из свеклы с зеленым горошком	5-02	60	0.85	3.6	5.0	56
Суп картофельный с макаронными изделиями	14-15	250/10	4.32	4.59	20.84	144
Плов из грудки цыплят	48-28	220	24.99	34.66	58.66	652
Напиток яблочный	5-63	200	0.1	0.1	26.4	102
Мандарин	16-26	1/80	0.64	0.16	6	31
Хлеб ржаной	3-36	60	3.96	0.64	24.6	124
	92-70		34.86	43.75	141.5	1109
ВСЕГО:						137-70

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.