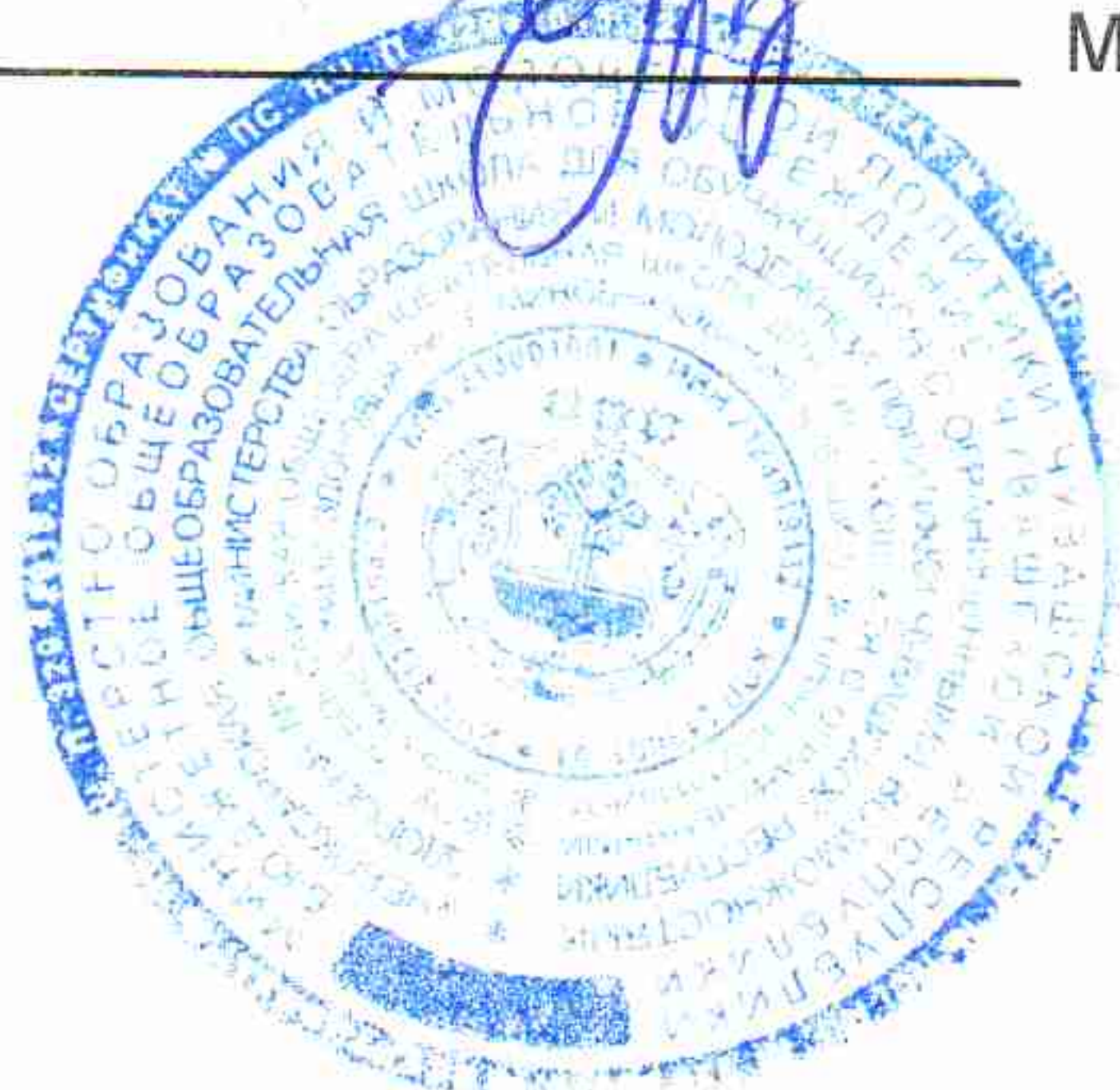


СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 07 декабря 2022 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная из ячневой крупы с маслом	13-67	200/5	10,00	12,40	41,06	250
Запеканка творожная с повидлом	25-27	60/10	10,30	8,00	13,74	169
Чай с сахаром	1-86	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон "нарезной"	4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
	45=		24,12	21,92	100,55	612
Обед						
Сельдь(филе) порциями	14-39	25	4,25	0,45	0,00	35
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	7-75	250/5	4,00	6,30	11,00	114
Котлеты рыбные из горбуши	27-39	60	15,19	9,29	9,29	182
Картофель отварной	12-96	180	3,75	5,94	30,32	195
Сок фруктовый	10-36	200	0,00	0,00	21,00	84
Яблоко	16-49	1/153	0,61	0,61	14,99	69
Хлеб ржаной	3-36	60	3,96	0,64	24,60	124
	92-70		31,76	23,23	111,20	803
ВСЕГО:		137-70				

Гл. бухгалтер
Зав.производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.