

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «СОШ п. Опытный»

Ф.Г. Фадеева

МЕНЮ на 5 декабря 2022 года

Наименование	Цена (руб.коп.)	Выход (грамм)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость
ЗАВТРАК (абонемент №1) <i>1-4 классы</i>						
Каша молочная рисовая с маслом	13-92	205	5,9	9,08	42,16	275,00
Какао с молоком	8-74	200	3,04	3,39	27,91	149,00
Хлеб пшеничный	2-36	40	3,04	0,34	19,44	96,00
Ватрушка с творогом	12-08	75	8,46	7,34	31,9	229,00
	37-10					749,00
ЗАВТРАК (абонемент №2) <i>5-11 классы</i>						
Каша молочная рисовая с маслом	16-55	250	7,20	11,07	51,41	335,00
Какао с молоком	8-74	200	3,04	3,39	27,91	149,00
Хлеб пшеничный	2-36	40	3,04	0,34	19,44	96,00
Ватрушка с творогом	12-08	75	8,46	7,34	31,9	229,00
	39-73					809,00
ОБЕД (абонемент №1) <i>5-11 классы</i>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	13-02	100	0,90	7,16	3,16	81,66
Биточки рубленые с соусом	40-96	80/50	20,80	21,66	24,43	378,00
Макароны отварные	9-52	200	7,09	6,52	47,36	281,33
Компот из кураги	5-83	200	1,04	0	30,96	123,00
Хлеб ржаной	1-45	30(1 кус)	1,41	0,3	0,3	63,00
	70-78					926,99
ОБЕД (абонемент №2) <i>5-11 классы</i>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	13-02	100	0,90	7,16	3,16	81,66
Суп картофельный гороховый	10-06	250	5,88	4,66	19,95	147,50
Биточки рубленые с соусом	40-96	80/50	20,80	21,66	24,43	378,00
Макароны отварные	9-52	200	7,09	6,52	47,36	281,33
Компот из кураги	5-83	200	1,04	0	30,96	123,00
Хлеб ржаной	2-90	60(2 кус)	2,82	0,60	0,60	126,00
	82-29					1137,49
<i>На выбор выпечка (абонемент №3)</i>						
Ватрушка с творогом	13-20	75	4,62	2,37	28,07	235,00

Шеф-повар:



/В.В. Белкова/