

Чăваш Республикинчи Çĕнĕ Шупашкар хулин «Ачасен ўнерпе илемлĕх хăнахăвĕсене мала хурса пĕтĕмĕшле аталанма пулăшакан 7-мĕш «Березка» ача сачĕ» муниципалитетĕн школ умĕнхи бюджет вĕренĕ учрежденийĕ;



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию детей № 7 "Березка" города Новочебоксарска Чувашской Республики

## **Перспективное планирование подвижных игр на прогулке**

## Перспективное планирование подвижных игр на прогулке вторая младшая

сезон	месяц	недели	Дни недели				
			Понедельник (основной вид движения-метание)	Вторник (основной вид движения - бег)	Среда (основной вид движения - лазанье)	Четверг (основной вид движения-прыжки)	Пятница (игра на ориентировку в пространстве)
осень	Сентябрь	Неделя 1 – 6 сентября	«Кто дальше бросит мешочек?» Упражнять в метании мешочка вдаль	«Догони мяч» Упражнять в беге	«Наседка и цыплята» Учить согласовывать действие с текстом	«Мой весёлый, звонкий мяч!» Упражнять прыжках на месте и беге	«Где звенит» Развивать внимание и ориентировку в пространстве
		Неделя 9 – 13	«Кто дальше бросит мешочек?» <i>Развивать силу рук</i>	«Догоните меня» Упражнять в быстром беге	«Наседка и цыплята» Развивать бег и умение подлезать	«Мой весёлый, звонкий мяч!» Упражнять в беге в одном направлении	«Найди флажок» Развивать ориентировку в пространстве
		Неделя 16 – 20 сентября Знакомство с группой и участком. Грибы, ягоды	«Лови мяч» Упражнять в ловле мяча двумя руками	«У медведя во бору» Упражнять в беге в указанном направлении	«Наседка и цыплята» <i>Упражнять в умении быстро реагировать на сигнал, подлезать под верёвку</i>	«Мой весёлый, звонкий мяч!» <i>Упражнять в быстром беге</i>	«Где звенит» Развивать внимание и ориентировку в пространстве
		Неделя 23 – 27 сентября	«Лови мяч» Упражнять в ловле мяча двумя руками	«Воробушки и автомобиль» Упражнять в беге в разных направлениях	«Наседка и цыплята» Развивать в умении подлезать и умение подражать	«Зайка беленький сидит» Учить согласовывать действие с текстом	«Найди флажок» Развивать ориентировку в пространстве
		неделя	«Кто дальше бросит мешочек?» Упражнять в метании	«Воробушки и автомобиль» Учить начинать	«Не наступи на линию» Развивать умение	«Зайка беленький сидит» Упражнять в прыжках	«Где звенит» Развивать внимание и

			мешочка вдалё	движение и менять его по сигналу <i>воспитателя</i> )	ползать между двух линий	на месте	ориентировку в пространстве
октябрь	Неделя 30 – 4 октября	<b>«Кто дальше бросит мешочек?»</b> <i>Упражнять в метании мяча в даль</i>	<b>«Мыши в кладовой</b> Развивать умение реагировать на сигнал, выполнять движение в соответствии с текстом	<b>«Наседка и цыплята»</b> Развивать бег и умение подлезать под верёвку	<b>«Птички в гнёздышка»</b> Упражнять в спрыгивании с высоты	<b>«Найди флажок»</b> Развивать ориентировку в пространстве	
	Неделя 7 – 13 октября Перелетные птицы	<b>«Лови мяч»</b> Упражнять в ловле мяча двумя руками	<b>«Гуси-гуси»</b> Упражнять в беге в прямом направлении	<b>«В воротаки»</b> Упражнять подлезании под дугой	<b>«По ровненькой дорожке»</b> Упражнять в ходьбе и прыжках	<b>«Где спрятано»</b> Развивать ориентировку в пространстве	
	Неделя 14 – 18 октября	<b>Попади в воротаки</b> Упражнять в прокатывании мяча под дугой	<b>«Бегите ко мне»</b> Упражнять в беге в одном направлении	<b>«Доползи до погремущки»</b> Упражнять в ползании по прямой	<b>«Поймай комара»</b> Упражнять в прыжках вверх, доставая до предмета	<b>«Где спрятано»</b> Развивать ориентировку в пространстве	
	Неделя 21 – 25 октября	<b>Попади в круг</b> Упражнять в бросании мяча в обруч	<b>«Курочка - хохлатка»</b> <i>Упражнять в умении быстро реагировать на сигнал</i>	<b>«В воротаки»</b> Упражнять подлезании под дугой	<b>«Мой весёлый, звонкий мяч!»</b> Упражнять в прыжках на месте	<b>«Где звенит»</b> Развивать внимание и ориентировку в пространстве	
	Неделя 28 – 3 ноября Дикие животные	<b>Попади в круг</b> Упражнять в бросании мяча в обруч	<b>«У медведя во бору»</b> Упражнять в беге в указанном направлении	<b>«Не наступи на линию»</b> Развивать умение ползать между двух линий	<b>«Зайка беленький сидит»</b> Упражнять в прыжках на месте, выполнять движения в соответствии с текстом	<b>«Поезд»</b> Развивать ориентировку в пространстве	
ноябрь	Неделя	<b>«Кто дальше бросит</b>	<b>«Птичка и</b>	<b>«Не наступи на</b>	<b>«Поймай комара»</b>	<b>«Где спрятано»</b>	

		4 – 8 ноября	<b>мешочек?»</b> Упражнять в метании мяча в даль	<b>птенчики»</b> Упражнять в беге в рассыпную	<b>линию»</b> Развивать умение ползать между двух линий	Упражнять в прыжках вверх, доставая до предмета	Развивать внимание и ориентировку в пространстве
		Неделя 11 – 15 ноября Предметы вокруг нас. Игрушки.	<b>Попади в круг</b> Упражнять в бросании мяча в обруч	<b>«Воробушки и автомобиль»</b> Учить начинать движение и менять его по сигналу <i>воспитателя</i>	<b>«Наседка и цыплята»</b> Развивать бег и умение подлезать под верёвку	<b>«Мой весёлый, звонкий мяч!</b> Упражнять в прыжках на месте	<b>«Найди флажок»</b> Развивать внимание и ориентировку в пространстве
		Неделя 18 – 22 ноября Новая игрушка.	<b>«Лови мяч»</b> Упражнять в ловле мяча двумя руками	<b>«Воробушки и автомобиль»</b> Учить начинать движение и менять его по сигналу <i>воспитателя</i>	<b>«Куры в огороде»</b> Упражнять в подлезании, умение быстро реагировать на сигнал	<b>«Поймай комара»</b> Упражнять в прыжках вверх, доставая до предмета	<b>«Иди тихо»</b> Упражнять в ходьбе на носках в указанном направлении
		Неделя 25 – 29 ноября	<b>«Кто дальше бросит мешочек?»</b> Упражнять в метании мяча в даль	<b>«Лохматый пёс»</b> Упражнять в беге в одном направлении	<b>Куры в огороде</b> Упражнять в подлезании, умение быстро реагировать на сигнал	<b>«Воробушки и кот»</b> Упражнять в беге и прыжках	<b>«Поезд»</b> Развивать ориентировку в пространстве
			<b>«Лови мяч»</b> Упражнять в ловле мяча двумя руками	<b>«Лохматый пёс»</b> Упражнять беге с увертыванием	<b>«Наседка и цыплята»</b> Развивать бег и умение подлезать под верёвку	<b>«Воробушки и кот»</b> Упражнять в беге и прыжках	<b>Угадай кто кричит»</b> Развивать
Зима	Декабрь	2 – 6 декабря Птицы зимой.	<b>«Подюрось – поймай»</b> Упражнять в бросании и ловле мяча	<b>«Лохматый пёс»</b> Упражнять беге с увертыванием	<b>«Не наступи на линию»</b> Развивать умение ползать между двух линий	<b>«Птички в гнёздышка»</b> Упражнять в спрыгивании с высоты	<b>«Где звенит»</b> Развивать внимание и ориентировку в пространстве
		Неделя 9 – 13 декабря Кормушки	<b>«Подюрось – поймай»</b> Упражнять в бросании мяча вверх и ловле его	<b>«Найди свой цвет»</b> Упражнять в беге в рассыпную	<b>Куры в огороде</b> Упражнять в подлезании, умение быстро реагировать на сигнал	<b>«Зайка беленький сидит»</b> Упражнять в прыжках на месте, выполнять движения в	<b>«Что спрятано»</b> Развивать внимание и ориентировку в пространстве

		для птиц.				соответствии с текстом	
		Неделя 16 – 20 декабря Елочные игрушки.	«Кто дальше бросит мешочек?» Упражнять в метании мяча в даль	«Воробушки и автомобиль» Учить начинать движение и менять его по сигналу <i>воспитателя</i>	«Наседка и цыплята» Развивать бег и умение подлезать под верёвку	«Мой весёлый, звонкий мяч!» упражнять в прыжках на месте	«Найди флажок» Развивать внимание и ориентировку в пространстве
		Неделя 23 – 29 декабря	«Целься вернее» Упражнять в бросании в горизонтальную цель	«Найди свой цвет» Упражнять в беге в рассыпную, в ориентировке в пространстве	«В воротаки» Упражнять подлезании под дугой	«Зайка беленький сидит» Упражнять в прыжках на месте, выполнять движения в соответствии с текстом	«Иди тихо» Упражнять в ходьбе на носках в указанном направлении
	январь	неделя					
		неделя					
		Неделя 13 – 17 января	«Подбрось – поймай» Упражнять в бросании мяча вверх и ловле его	«Найди свой цвет» Упражнять в беге в рассыпную	«Не наступи на линию» Развивать умение ползать между двух линий	«Птички в гнёздышка» Упражнять в спрыгивании с высоты	«Найди флажок» Развивать внимание и ориентировку в пространстве
		Неделя 20 – 24 января	«Попади в круг» Упражнять в бросании мяча в обруч	«Кот и мыши» Развивать умение реагировать на сигнал, выполнять движение в соответствии с текстом	«Доползи до погремушки» Упражнять в ползании до ориентира	«Воробушки и кот» Упражнять в беге и прыжках	«Иди тихо» Упражнять в ходьбе на носках в указанном направлении
		Неделя 27 – 31 января	«Попади в круг» Упражнять в бросании мяча в обруч	«Бегите ко мне» Упражнять в беге в указанном направлении	«Наседка и цыплята» Развивать бег и умение подлезать под верёвку	«Воробушки и кот» Упражнять в беге и прыжках	«Что спрятано» Развивать внимание и ориентировку в пространстве
	февраль	Неделя	«Кто дальше бросит	«Сейчас догоню»	«Доползи до	«Зайка беленький	«Угадай кто

		3 – 7 февраля	<b>мешочек?»</b> Развивать силу рук, дальность броска	Упражнять в быстром беге	<b>погремушки</b> Упражнять в ползании до ориентира	<b>сидит»</b> Упражнять в прыжках на месте, выполнять движения в соответствии с текстом	<b>кричит»</b> Развивать слуховое внимание
		Неделя 10 – 14 февраля	<b>Попади в круг</b> Упражнять в бросании мяча в обруч способом снизу	<b>«Кот и мыши»</b> Упражнять в беге в прямом направлении	<b>В воротики</b> Упражнять в пролезании под дугой	<b>«Мой весёлый, звонкий мяч!</b> упражнять в прыжках на месте	<b>«Где звенит»</b> Развивать внимание и ориентировку в пространстве
		Неделя 17 – 21 февраля	<b>«Лови мяч»</b> Упражнять в ловле мяча двумя руками	<b>«Кот и мыши»</b> Упражнять в беге в прямом направлении	<b>Будь осторожен</b> Упражнять в ползании по гимнастической скамейке	<b>«Зайка беленький сидит»</b> Упражнять в прыжках на месте, выполнять движения в соответствии с текстом	<b>«Что спрятано»</b> Развивать внимание и ориентировку в пространстве
		Неделя 24 – 28 февраля	<b>«Кто дальше бросит мешочек?»</b> Развивать силу рук, дальность броска	<b>«Найди свой цвет»</b> Упражнять в беге в рассыпную, в ориентировке в пространстве	<b>«Не наступи на линию»</b> Развивать умение ползать между двух линий	<b>«Зайка беленький сидит»</b> Упражнять в прыжках на месте, выполнять движения в соответствии с текстом	<b>«Найди флажок»</b> Развивать внимание и ориентировку в пространстве
		Неделя 24 – 28 февраля	<b>«Лови мяч»</b> Упражнять в ловле мяча двумя руками	<b>«Птички и птенчики»</b> Упражнять в беге в рассыпную	<b>В воротики</b> Упражнять в пролезании под дугой	<b>«Мой весёлый, звонкий мяч!</b> упражнять в прыжках на месте	<b>«Иди тихо»</b> Упражнять в ходьбе на носках в указанном направлении
	весна	март	Неделя 2-6 марта	<b>Попади в круг</b> Упражнять в бросании мяча в обруч способом снизу	<b>«Лохматый пёс»</b> Упражнять в беге в прямом направлении	<b>Будь осторожен</b> Упражнять в ползании по гимнастической скамейке	<b>«Поймай комара»</b> упражнять в прыжках на месте
Неделя			<b>«Лови мяч»</b>	<b>«Найди свой цвет»</b>	<b>«Не наступи на</b>	<b>«Воробушки и кот»</b>	<b>Угадай кто</b>

	9 – 13 марта	Упражнять в ловле мяча двумя руками	Упражнять в беге в рассыпную, в ориентировке в пространстве	<b>линию»</b> Развивать умение ползать между двух линий	Упражнять в беге и прыжках	<b>кричит»</b> Развивать слуховое внимание
	Неделя 16 – 20 марта	<b>«Кто дальше бросит мешочек?»</b> Развивать силу рук, дальность броска	<b>«Солнышко и дождик»</b> Упражнять в беге в указанном направлении	<b>В воротики</b> Упражнять в пролезании под дугой	<b>«Птички в гнёздышка»</b> Упражнять в спрыгивании с высоты	<b>«Где звенит»</b> Развивать внимание и ориентировку в пространстве
	Неделя 23 – 27 марта	<b>«Лови мяч»</b> Упражнять в ловле мяча двумя руками	<b>«Солнышко и дождик»</b> Упражнять в беге в указанном направлении	<b>«Не наступи на линию»</b> Развивать умение ползать между двух линий	<b>«Воробушки и кот»</b> Упражнять в беге и прыжках	<b>«Найди флажок»</b> Развивать внимание и ориентировку в пространстве
	Неделя 30 – 3 апреля Домашние животные	<b>Попади в круг</b> Упражнять в бросании мяча в обруч способом от груди	<b>Лохматый пёс</b> Упражнять в беге в рассыпную	<b>«Наседка и цыплята»</b> Развивать бег и умение подлезать под верёвку	<b>«Воробушки и кот»</b> Упражнять в беге и прыжках	<b>«Иди тихо»</b> Упражнять в ходьбе на носках в указанном направлении
апрель	Неделя 6 – 10 апреля Животные весной.	<b>«Лови мяч»</b> Упражнять в ловле мяча двумя руками	<b>«Солнышко и дождик»</b> Упражнять в беге в указанном направлении	<b>«Не наступи на линию»</b> Развивать умение ползать между двух линий	<b>«Зайка серенький сидит»</b> Упражнять в прыжках на месте, выполнять движения в соответствии с текстом	<b>«Что спрятано»</b> Развивать внимание и ориентировку в пространстве
	Неделя 13 – 17 апреля	<b>«Кто дальше бросит мешочек?»</b> Развивать силу рук, дальность броска	<b>Догони мяч</b> Упражнять в беге в рассыпную	<b>«Наседка и цыплята»</b> Развивать бег и умение подлезать под верёвку	<b>«Мой весёлый, звонкий мяч!»</b> упражнять в прыжках на месте	<b>«Найди флажок»</b> Развивать внимание и ориентировку в пространстве
	Неделя 20 – 24 апреля	<b>«Подбрось по вышке»</b> Упражнять в бросании мяча вверх	<b>«Мыши и кот»</b> Упражнять в беге в прямом направлении	<b>В воротики</b> Упражнять в пролезании под дугой	<b>«Поймай комара»</b> Упражнять в прыжках в верх, доставая до предмета	<b>«Иди тихо»</b> Упражнять в ходьбе на носках в указанном

						направлении
	Неделя 27 – 1 мая	«Подбрось по выше» Упражнять в бросании мяча вверх	«Мыши и кот» Упражнять в беге с увертыванием	«Наседка и цыплята» Развивать бег и умение подлезать под верёвку	«Мой весёлый, звонкий мяч!» упражнять в прыжках на месте	«Что спрятано» Развивать внимание и ориентировку в пространстве
май	4 – 8 мая	«Лови мяч» Упражнять в ловле мяча двумя руками	Огуречик, огуречик Упражнять в беге, в умении действовать по сигналу	Будь осторожен Упражнять в ползании по гимнастической скамейке	«Воробушки и кот» Упражнять в беге и прыжках	«Где звенит» Развивать ориентировку в пространстве
	Неделя 11 – 15 мая	«Кто дальше бросит мешочек?» Развивать силу рук, дальность броска	«Найди свой цвет» Упражнять в беге в рассыпную, в ориентировке в пространстве	Доползи до погремушки Упражнять в ползании по прямой	«Мой весёлый, звонкий мяч!» упражнять в прыжках на месте	«Найди флажок» Развивать внимание и ориентировку в пространстве
	Неделя 18 – 22 мая	«Кто дальше бросит мешочек?» Развивать силу рук, дальность броска	«Солнышко и дождик» Упражнять в беге в указанном направлении	«Не наступи на линию» Развивать умение ползать между двух линий	«Поймай бабочку» Упражнять в прыжках в верх, доставая до предмета	«Иди тихо» Упражнять в ходьбе на носках в указанном направлении
	Неделя 25 – 29 мая	«Лови мяч» Упражнять в ловле мяча двумя руками	«Солнышко и дождик» Упражнять в беге в указанном направлении	Будь осторожен Упражнять в ползании по гимнастической скамейке	«Мой весёлый, звонкий мяч!» упражнять в прыжках на месте	«Где спрятано» Развивать внимание и ориентировку в пространстве



## Перспективное планирование подвижных игр на прогулке средняя группа

сезон	месяц	недели	Дни недели				
			Понедельник (основной вид движения-метание)	Вторник (основной вид движения - бег)	Среда (основной вид движения - лазанье)	Четверг (основной вид движения-прыжки)	Пятница (игра на ориентировку в пространстве)
	Сентябрь	1 – 6 сентября	«Кто дальше бросит мешочек» развивать илу рук	«Солнышко и дождик» Упражнять в беге в указанном направлении	«Мыши в кладовой» Упражнять в перелезании через скамейку	«По ровненькой дорожке» Упражнять в прыжках с продвижением в перёд	«Угадай кто кричит» (развивать слуховое внимание)
		9 – 13 сентября	«Попади в круг» развивать меткость	«Птички и птенчики» развивать быстрый бег, ловкость	«Наседка и цыплята» Упражнять в ползании под верёвку	«Поймай комара» Развивать ловкость, прыжки на месте	«Что спрятано» Развивать ориентировку в пространстве
		16 – 20 сентября.	«Подбрось, поймай» развивать координацию	«Мыши и кот» развивать внимание, ловкость, быстрый бег.	Обезьянки Упражнять в лазании по лестнице	«Воробушки и кот» Упражнять в спрыгивании с высоты	«Иди тихо» учить бесшумно двигаться
		23 – 27 сентября	«Подбрось по выше» развивать координацию	«Лохматый пёс» развивать двигательные умения и навыки; развивать слуховое внимание; умение двигаться в соответствии со	Кролики Упражнять в подлезании	Зайцы и волк Упражнять в прыжках с продвижением вперёд	«Найди где спрятано» Развивать ориентировку в пространстве

			словами стихотворения				
октябрь	30 – 4 октября.	«Мяч в круг» Упражнять в бросании мяча в круг	«У медведя во бору» Упражнять в беге в одном направлении	«Пастух и стадо» Увеличить расстояние Упражнять в ползании на высоких четвереньках	«Лиса в курятнике» Упражнять в спрыгивании с высоты	«Кто ушёл» Развивать ориентировку в пространстве, внимание	
	7 – 13 октября						
	14 – 18 октября	«Прокати мяч» развивать точность прокатывания	Пилоты Упражнять в беге в рассыпную	«Пастух и стадо» Упражнять в ползании на высоких четвереньках	«Лиса в курятнике» Упражнять в спрыгивании с высоты	«Кто позвал» Развивать ориентировку в пространстве, слуховое внимание	
	21 – 25 октября	«Попади в воротики» Упражнять в прокатывании мяча	«Цветные автомобили» развивать двигательные умения и навыки; развивать слуховое внимание; умение двигаться в соответствии со словами стихотворения	«Пастух и стадо» Упражнять в ползании на высоких четвереньках	«Зайка серый умывается» Упражнять в прыжках с продвижением вперёд	«Подарки» Выполнять движения в соответствии с текстом	
	Неделя 28 – 3 ноября	«Целься вернее» развивать меткость	«Цветные автомобили» Два автомобиля Упражнять в беге в рассыпную	«Мыши в кладовой» Упражнять в подлезании под верёвкой	«Зайка серый умывается» слушать текст и выполнять движения соответствии с текстом.	«Найди где спрятано» Развивать ориентировку в пространстве,	
	неделя	«Подбрось по выше» Упражнять в	«Птички и кошка» развивать ловкость,	«Кролики» Упражнять в	«Зайка серый умывается»	«Найди и промолчи»	

			подбрасывании мяча вверх	внимание	подлезании	<i>Упражнять в прыжках</i>	Развивать ориентировку в пространстве, выдержку
ноябрь	4 – 8 ноября	«Поймай мяч» Упражнять в ловле мяча брошенного воспитателем	«Птички и кошка» Упражнять в беге с увертыванием	«Мыши в кладовой» Упражнять в подлезании под верёвкой	<b>Зайцы и волк</b> Упражнять в ходьбе и прыжках	«Кто ушёл» Развивать ориентировку в пространстве, внимание	
	11 – 15 ноября.	«Мяч в круг» Упражнять в бросании мяча в круг	<b>Найди себе пару</b> Упражнять в беге в рассыпную	«Наседка и цыплята» Упражнять в ползании под верёвку	<b>Лиса в курятнике</b> Упражнять в спрыгивании с высоты	«Кто позвал» Развивать слуховое внимание	
	18 – 22 ноября	«Прокати мяч» Упражнять в прокатывании мяча в прямом направлении	«Лошадки» Упражнять в беге по кругу в парах	<b>Обезьянки</b> Упражнять в лазании по лестнице	<b>Лиса в курятнике</b> <i>Две лисы</i> Упражнять в спрыгивании с высоты	«Подарки» Выполнять движения в соответствии с текстом	
	25 – 29 ноября.	«Попади в воротики» Упражнять в прокатывании мяча	«Гуси и волк» Упражнять беге с увертыванием	<b>Кролики</b> Упражнять в подлезании	«Зайка серый умывается» Упражнять в прыжках с продвижением вперёд	«Что спрятано» Развивать внимание и ориентировку в пространстве	
	неделя	«Целься вернее» Развивать меткость	«Гуси и волк» Упражнять беге с увертыванием	«Пастух и стадо» Упражнять в ползании на высоких четвереньках	«Зайка серый умывается» Упражнять в прыжках с продвижением вперёд	«Иди тихо» Упражнять в ходьбе на носках	
	Декабрь	2 – 6 декабря.	«Подбрось по выше» Упражнять в подбрасывании мяча вверх	«Перебежки» Упражнять в беге в прямом направлении	«Пастух и стадо» <i>Увеличить расстояние</i> <i>Упражнять в ползании на высоких четвереньках</i>	«Зайка серый умывается» Упражнять в прыжках с продвижением вперёд	«Найди где спрятано» Развивать ориентировку в пространстве
Зима							

		9 – 13 декабря.	<b>«Сбей булаву»</b> Развивать ловкость в прокатывании мяча	<b>«Ветерок»</b> Упражнять в беге с увертыванием	<b>«Пастух и стадо»</b> Упражнять в ползании на высоких четвереньках	<b>«Воробушки и кот»</b> Упражнять в прыгивании	<b>«Найди и промолчи»</b> Развивать ориентировку в пространстве
		16 – 20 декабря	<b>«Мяч в круг»</b> Упражнять в бросании мяча в круг	<b>«Салочки догонялки»</b> Упражнять в беге в одном направлении	<b>«Пастух и стадо»</b> Упражнять в ползании на высоких четвереньках	<b>Зайцы и волк</b> Упражнять в ходьбе и прыжках	<b>«Кто ушёл»</b> Развивать ориентировку в пространстве, внимание
		23 – 29 декабря	<b>«Прокати мяч»</b> Упражнять в прокатывании мяча в прямом направлении	<b>«Смелые мыши»</b> Упражнять в быстром беге, умении действовать по сигналу	<b>«Мыши в кладовой»</b> Упражнять в подлезании под верёвкой	<b>Зайцы и волк</b> Упражнять в ходьбе и прыжках	<b>«Угадай кто кричит»</b> Развивать слуховое внимание
		Неделя 30 – 3 января Новый год	<b>«Кегли»</b> Упражнять в прокатывании мяча, развивать глазомер	<b>«Наседка и цыплята»</b> Развивать бег и умение подлезать под верёвку	<b>«Кролики»</b> Упражнять в подлезании	<b>Лиса в курятнике</b> Упражнять в прыгивании с высоты	<b>«Что спрятано»</b> Развивать внимание и ориентировку в пространстве
январь		неделя					
		неделя					
		13 – 17 января Предметы вокруг нас. Посуда.	<b>«Мяч в круг»</b> Упражнять в бросании мяча в круг	<b>«Птички и кошка»</b> Упражнять в беге с увертыванием	<b>«Мыши в кладовой»</b> Упражнять в подлезании под верёвкой	<b>Лиса в курятнике</b> <i>Две лисы</i> Упражнять в прыгивании с высоты	<b>«Найди и промолчи»</b> Развивать ориентировку в пространстве
		20 – 24 января Наш новый зеленый друг.	<b>«Прокати мяч»</b> Упражнять в прокатывании мяча в прямом направлении	<b>Найди себе пару</b> Упражнять в беге в рассыпную	<b>«Наседка и цыплята»</b> Упражнять в ползании под верёвку	<b>«Воробушки и кот»</b> Упражнять в прыгивании с высоты	<b>«Кто ушёл»</b> Развивать ориентировку в пространстве, внимание
		27 – 31 января.	<b>«Попади в воротики»</b> Упражнять в прокатывании мяча	<b>«Лошадки»</b> Упражнять в беге по кругу в парах	<b>Обезьянки</b> Упражнять в лазании по лестнице	<b>Зайцы и волк</b> Упражнять в ходьбе и прыжках	<b>«Кто позвал»</b> Развивать слуховое внимание
февраль	3 – 7 февраля	<b>«Целься вернее»</b>	<b>«Гуси и волк»</b>	<b>Кролики</b>	<b>Зайцы и волк</b>	<b>«Подарки»</b>	

			Развивать меткость	Упражнять беге с увертыанием	Упражнять в подлезании	<i>Упражнять в ходьбе и прыжках</i>	Выполнять движения в соответствии с текстом
		10 – 14 февраля	<b>«Подбрось по выше»</b> Упражнять в подбрасывании мяча вверх	<b>«Гуси и волк»</b> Упражнять беге с увертыанием	<b>«Пастух и стадо»</b> Упражнять в ползании на высоких четвереньках	<b>Лиса в курятнике</b> Упражнять в прыгивании с высоты	<b>«Кто ушёл»</b> Развивать ориентировку в пространстве, внимание
		17 – 21 февраля	<b>«Подбрось, Поймай мяч»</b> Упражнять в подбрасывании мяча вверх и ловле его	<b>«Перебежки»</b> Упражнять в беге в прямом направлении	<b>«Пастух и стадо»</b> Увеличить расстояние Упражнять в ползании на высоких четвереньках	<b>Лиса в курятнике</b> Упражнять в прыгивании с высоты	<b>«Кто позвал»</b> Развивать слуховое внимание
		24 – 28 февраля	<b>«Мяч в круг»</b> Упражнять в бросании мяча в круг	<b>«Ветерок»</b> Упражнять в беге с увертыанием	<b>«Пастух и стадо»</b> Упражнять в ползании на высоких четвереньках	<b>«Зайка серый умывается»</b> Упражнять в прыжках с продвижением вперёд	<b>«Подарки»</b> Выполнять движения в соответствии с текстом
		2 - 6 марта	<b>«Прокати мяч»</b> Упражнять в прокатывании мяча в прямом направлении	<b>«Салочки догонялочки»</b> Упражнять в ходьбе и беге в прямом направлении	<b>«Мыши в кладовой»</b> Упражнять в подлезании под верёвкой	<b>«Зайка серый умывается»</b> Упражнять в прыжках с продвижением вперёд	<b>«Что спрятано»</b> Развивать внимание и ориентировку в пространстве
весна	март	9 – 13 марта.	<b>«Школа мяча»</b> Развивать ловкость	<b>«Смелые мыши»</b> Упражнять в быстром беге, умении действовать по сигналу	<b>«Мыши в кладовой»</b> <i>Две кошки</i> Упражнять в подлезании под верёвкой	<b>«Зайка серый умывается»</b> Упражнять в прыжках с продвижением вперёд	<b>«Иди тихо»</b> Упражнять в ходьбе на носках
		16 – 20 марта	<b>«Целься вернее»</b> Развивать меткость	<b>«Наседка и цыплята»</b> Упражнять в беге в рассыпную	<b>«Кролики»</b> Упражнять в подлезании	<b>«Воробушки и кот»</b> Упражнять в прыгивании с	<b>«Найди где спрятано»</b> Развивать ориентировку в

					высоты	проастранстве
	23 – 27 марта	« <b>Попади в круг</b> » Упражнять в метании мешочков	« <b>Гуси и волк</b> » Упражнять беге с увертыанием	« <b>Мыши в кладовой</b> » Упражнять в подлезании под верёвкой	<b>Зайцы и волк</b> Упражнять в ходьбе и прыжках	« <b>Найди и промолчи</b> » Развивать ориентировку в пространстве
	неделя	« <b>Подбрось, поймай</b> » Упражнять в подбрасывании мяча вверх и ловле его	« <b>Перебежки</b> » Упражнять в беге в прямом направлении	« <b>Наседка и цыплята</b> » Упражнять в ползании под верёвку	<b>Зайцы и волк</b> Упражнять в ходьбе и прыжках	« <b>Кто ушёл</b> » Развивать внимание, ориентировку в пространстве
апрель	30 – 3 апреля	« <b>Поймай мяч</b> » Упражнять в подбрасывании мяча вверх и ловле его	« <b>Салочки догонялочки</b> » Упражнять в ходьбе и беге в прямом направлении	<b>Кролики</b> Упражнять в подлезании	« <b>Воробушки и кот</b> » Упражнять в спрыгивании с высоты	« <b>Подарки</b> » Выполнять движения в соответствии с текстом
	6 – 10 апреля	« <b>Мяч в круг</b> » Упражнять в бросании мяча в круг	« <b>Смелые мыши</b> » Упражнять в быстром беге, умении действовать по сигналу	« <b>Пастух и стадо</b> » <i>Увеличить расстояние</i> <i>Упражнять в ползании на высоких четвереньках</i>	<b>Зайцы и волк</b> <i>Упражнять в ходьбе и прыжках</i>	« <b>Иди тихо</b> » Упражнять в ходьбе на носках
	13 – 17 апреля	« <b>Прокати мяч</b> » Упражнять в прокатывании мяча в прямом направлении	« <b>Наседка и цыплята</b> » Упражнять в беге в рассыпную	« <b>Пастух и стадо</b> » <i>Увеличить расстояние</i> <i>Упражнять в ползании на высоких четвереньках</i>	<b>Зайцы и волк</b> <i>Упражнять в ходьбе и прыжках</i>	« <b>Найди где спрятано</b> » Развивать внимание и ориентировку в пространстве
	20 – 24 апреля	« <b>Попади в воротики</b> » Упражнять в прокатывании мяча	« <b>Гроза</b> » Упражнять в быстром беге	<b>Обезьянки</b> Упражнять в лазании	<b>Лиса в курятнике</b> Упражнять в спрыгивании с высоты	« <b>Подарки</b> » Выполнять движения в соответствии с текстом
	Неделя	« <b>Целься вернее</b> » Развивать меткость	« <b>Гроза</b> » Упражнять в быстром беге	« <b>Пастух и стадо</b> » Увеличить расстояние Упражнять в ползании на высоких четвереньках	<b>Лиса в курятнике</b> <i>Две лисы</i> Упражнять в спрыгивании с высоты	« <b>Кто ушёл</b> » Развивать внимание и ориентировку в пространстве

май	Неделя 27 – 1 мая	<b>«Мяч в круг»</b> Упражнять в бросании мяча в круг	<b>«Птички и кошка»</b> Упражнять в беге с увертыванием	<b>«Мыши в кладовой»</b> Упражнять в подлезании под верёвкой	<b>«Воробушки и кот»</b> Упражнять в спрыгивании с высоты	<b>«Кто позвал»</b> Развивать слуховое внимание
	11 – 15 мая	<b>«Прокати мяч»</b> Упражнять в прокатывании мяча в прямом направлении	<b>Найди себе пару</b> Упражнять в беге в рассыпную	<b>«Кролики»</b> Упражнять в подлезании	<b>Зайцы и волк</b> <i>Упражнять в ходьбе и прыжках</i>	<b>«Подарки»</b> Выполнять движения в соответствии с текстом
	18 – 22 мая Что подарит лето нам?	<b>«Попади в воротики»</b> Упражнять в прокатывании мяча	<b>«Ветерок»</b> Упражнять в беге с увертыванием	<b>Обезьянки</b> Упражнять в лазании по лестнице	<b>Зайка серы умывается</b> Упражнять в прыжках с продвижением вперёд	<b>«Что спрятано»</b> Развивать внимание и ориентировку в пространстве
	25 – 29 мая	<b>«Поймай мяч»</b> развивать ловкость, ловить мяч кистями рук	<b>«У медведя во бору»</b> Упражнять в беге в одном направлении	<b>«Пастух и стадо»</b> Упражнять в ползании на высоких четвереньках	<b>Зайцы и волк</b> Упражнять в прыжках с продвижением вперёд	<b>«Найди и промолчи»</b> Развивать ориентировку в пространстве, выдержку

## Перспективное планирование подвижных игр на прогулке старшая

сезон	месяц	недели	Дни недели				
			Понедельник (основной вид движения-метание)	Вторник (основной вид движения - бег)	Среда (основной вид движения - лазанье)	Четверг (основной вид движения-прыжки)	Пятница (игра на ориентировку в пространстве)
осень	Сентябрь	1 – 6 сентября	«Подбрось поймай» Упражнять в подбрасывании мяча вверх и ловле его	Смелые мыши Упражнять в беге в одном направлении	Пастух и стадо Упражнять в ползании на высоких четвереньках	Зайцы и волк Упражнять в ходьбе и прыжках продвигаясь вперед	Найди где спрятано Развивать ориентировку
		9 – 13 сентября	«Школа мяча» Развивать ловкость	Салочки-догонялки Упражнять в беге в прямом направлении	Перелёт птиц Упражнять в лазании по лесенке	Лиса в курятнике Упражнять в спрыгивании с высоты	Найди и промолчи Развивать выдержку и ориентировку в пространстве
		16 – 20 сентября.	«Кегли» Упражнять в прокатывании мяча	Ветерок Упражнять в прыжках и беге	Кто скорее до флажка Упражнять в подлезании под воротами	Серый заяка умывается Упражнять в прыжках с продвижением вперед	Кто ушёл? Развивать внимание и ориентировку в пространстве
		23 – 27 сентября	«Охотники и зайцы» Упражнять в бросании мяча в движущуюся цель	Мы весёлые ребята Упражнять в беге с увертыванием	Перелёт птиц Упражнять в лазании по г.лесенке	Удочка Упражнять в прыжках на месте	Кто позвал? Развивать слуховое внимание и ориентировку
	октябрь	30 – 4 октября	«Брось за флажок» Упражнять в бросании мешочков в даль	Перебежки Упражнять в беге по сигналу	Пожарные на учении Упражнять в лазании по гимнастической тенке	Не оставайся на полу Упражнять в спрыгивании с высоты	Свободное место Развивать ловкость, выдержку



	7 – 13 октября	«Попади в обруч» Упражнять в метании мешочка прямой рукой снизу	Встречные перебежки Упражнять в беге навстречу не наталкиваясь	Перелёт птиц Упражнять в лазании по г.лесенке	Зайцы и волк Упражнять в ходьбе и прыжках продвигаясь вперёд	Сделай фигуру Развивать двигательную фантазию
	14 – 18 октября	«Сбей кеглю» Упражнять в прокатывании мяча	Хитрая лиса Упражнять в беге с увертыанием	Кто скорее до флага	Удочка Упражнять в прыжках на месте	Кто ушёл? Развивать внимание и ориентировку в пространстве
	21 – 25 октября	«Мяч водящему» Упражнять в бросании и ловле мяча	Кто скорее до флага Упражнять в быстром беге	Перелёт птиц Упражнять в лазании по г.лесенке	С кочки на кочку Упражнять в прыжках из кружка в кружок	Кто позвал? Развивать слуховое внимание
	28 – 3 ноября	«Серсо» Бросать и ловить кольца рукой	Поспеши но не урони Упражнять в беге с мешочком на голове	Медведь и пчёлы Упражнять в лазании по лесенке по сигналу	Серый заяц умывается Упражнять в прыжках с продвижением вперёд	Кто летает? Развивать внимание
ноябрь	4 – 8 ноября	«Кегли» Упражнять в прокатывании мяча	Парный бег Упражнять в беге парами	Пожарные на учении Упражнять в лазании по гимнастической стенке	Не оставайся на полу Упражнять в спрыгивании с высоты	Свободное место Развивать ловкость, выдержку
	11 – 15 ноября	«Охотники и зайцы» Упражнять в бросании мяча в движущуюся цель	Мышеловка Упражнять в беге через круг с пролезанием	Медведь и пчёлы Упражнять в лазании по лесенке по сигналу	Лиса в курятнике Упражнять в спрыгивании с высоты	Сделай фигуру Развивать двигательную фантазию
	18 – 22 ноября.	«Брось за флажок» Упражнять в бросании мешочков в даль	Перебежки Упражнять в беге по сигналу	Пожарные на учении Упражнять в лазании по гимнастической стенке	Серый заяц умывается Упражнять в прыжках с продвижением вперёд	Найди и промолчи Развивать выдержку и ориентировку в пространстве
	25 – 29 ноября).	«Брось за флажок» Упражнять в бросании	Встречные перебежки	Кто скорее до флага Упражнять в	Удочка Упражнять в	Кто ушёл? Развивать

			мешочков в даль	Упражнять в беге навстречу не наталкиваясь	подлезании под воротами	прыжках на месте	внимание и ориентировку в пространстве	
Зима	Декабрь	2 – 6 декабря	«Сбей кеглю» Упражнять в прокатывании мяча	Кто скорее до флажка Упражнять в быстром беге	Кто скорее до флажка Упражнять в подлезании под воротами	Белый зайка умывается Упражнять в прыжках с продвижением вперёд	Кто летает? Развивать внимание	
		9 – 13 декабря	«Мяч водящему» Упражнять в бросании и ловле мяча	Поспеши но не урони Упражнять в беге с мешочком на голове	Пожарные на учении Упражнять в лазании по гимнастической стенке	С кочки на кочку Упражнять в прыжках из кружка в кружок	Свободное место Развивать ловкость, выдержку	
		16 – 20 декабря	«Серсо» Бросать и ловить кольца рукой	Парный бег Упражнять в беге парами	Кто скорее до флажка Упражнять в подлезании под воротами	Не оставайся на полу Упражнять в спрыгивании с высоты	Найди и промолчи Развивать выдержку и ориентировку в пространстве	
		23 – 29 декабря	«Сбей кеглю» Упражнять в прокатывании мяча	Мышеловка Упражнять в беге через круг с пролезанием	Кто скорее до флажка Упражнять в подлезании под воротами	Зайцы и волк Упражнять в ходьбе и прыжках продвигаясь вперёд	Кто ушёл? Развивать внимание и ориентировку в пространстве	
		Неделя 30 – 3 января Новый год.	«Мяч водящему» Упражнять в бросании и ловле мяча	Поспеши но не урони Упражнять в беге парами	Кто скорее до флажка Упражнять в подлезании под воротами	Удочка Упражнять в прыжках на месте	Кто позвал? Развивать слуховое внимание	
		январь	неделя					
	неделя							
	13 – 17 января		«Брось за флажок» Упражнять в бросании мешочков в даль	Хитрая лиса Упражнять в беге в рассыпную	Кто скорее до флажка Упражнять в подлезании под воротами	Не оставайся на полу Упражнять в спрыгивании с высоты	Кто летает? Развивать внимание	
	20 – 24		«Попади в обруч»	Кто скорее до	Кто скорее до флажка	Лиса в курятнике	Свободное место	

		января.	Упражнять в метании мешочка прямой рукой снизу	флажка Упражнять в быстром беге	Упражнять в подлезании под воротами	Упражнять в спрыгивании с высоты	Развивать ловкость, выдержку
		27 – 31 января	«Сбей кеглю» Упражнять в прокатывании мяча	Поспеши но не урони Упражнять в беге с мешочком на голове	Кто скорее до флажка Упражнять в подлезании под воротами	С кочки на кочку Упражнять в прыжках из кружка в кружок	Найди и промолчи Развивать выдержку и ориентировку в пространстве
	февраль	3 – 7 февраля	«Мяч водящему» Упражнять в бросании и ловле мяча	Хитрая лиса Упражнять в беге в рассыпную	Пожарные на учении Упражнять в лазании по гимнастической стенке доставая до предмета	Белый зайка умывается Упражнять в прыжках с продвижением вперёд	Кто летает? Развивать внимание
		10 – 14 февраля	«Серсо» Бросать и ловить кольца рукой	Кто скорее до флажка Упражнять в быстром беге	Кто скорее до флажка Упражнять в подлезании под воротами	Удочка Упражнять в прыжках на месте	Свободное место Развивать ловкость, выдержку
		17 – 21 февраля	«Кегли» Упражнять в прокатывании мяча	Поспеши но не урони Упражнять в беге с мешочком на голове	Кто скорее до флажка Упражнять в подлезании под воротами	С кочки на кочку Упражнять в прыжках из кружка в кружок	Сделай фигуру Развивать двигательную фантазию
		24 – 28 февраля	«Охотники и зайцы» Упражнять в бросании мяча в движущуюся цель	Хитрая лиса Упражнять в беге в рассыпную	Пожарные на учении Упражнять в лазании по гимнастической стенке доставая до предмета	Белый зайка умывается Упражнять в прыжках с продвижением вперёд	Найди и промолчи Развивать выдержку и ориентировку в пространстве
весна	март	2 - 6 марта	«Брось за флажок» Упражнять в бросании мешочков в даль	Парный бег Упражнять в беге парами	Кто скорее до флажка Упражнять в подлезании под воротами	Не оставайся на полу Упражнять в спрыгивании с высоты	Кто летает? Развивать внимание
		9 – 13 марта	«Попади в обруч»	Мышеловка	Перелёт птиц	Зайцы и волк	Свободное место

		Упражнять в метании мешочка прямой рукой снизу	Упражнять в беге через круг с пролезанием	Упражнять в лазании по г.лесенке	Упражнять в ходьбе и прыжках продвигаясь вперёд	Развивать ловкость, выдержку
	16 – 20 марта	«Брось за флажок» Упражнять в бросании мешочков в даль	Перебежки Упражнять в беге по сигналу	Медведь и пчёлы Упражнять в лазании по лесенке по сигналу	Удочка Упражнять в прыжках на месте	Сделай фигуру Развивать двигательную фантазию
	23 – 27 марта	«Брось за флажок» Упражнять в бросании мешочков в даль	Встречные перебежки Упражнять в беге навстречу не наталкиваясь	Пожарные на учении Упражнять в лазании по гимнастической стенке доставая до предмета	Серый зайка умывается Упражнять в прыжках с продвижением вперёд	Найди и промолчи Развивать выдержку и ориентировку в пространстве
апрель	30 – 3 апреля.	«Сбей кеглю» Упражнять в прокатывании мяча	Гроза Упражнять в беге в указанном направлении	Пожарные на учении Упражнять в лазании по гимнастической стенке доставая до предмета	Зайцы и волк Упражнять в ходьбе и прыжках продвигаясь вперёд	Кто позвал? Развивать слуховое внимание
	6 – 10 апреля	«Мяч водящему» Упражнять в бросании и ловле мяча	Кто скорее до флажка Упражнять в быстром беге	Кто скорее до флажка Упражнять в подлезании под воротами	Зайцы и волк Упражнять в ходьбе и прыжках продвигаясь вперёд	Воевода Развивать быстроту, ориентировку в пространстве
	13 – 17 апреля	«Мяч водящему» Упражнять в бросании и ловле мяча	Поспеши но не урони Упражнять в беге с мешочком на голове	Перелёт птиц Упражнять в лазании по г.лесенке	Удочка Упражнять в прыжках на месте	Свободное место Развивать ловкость, выдержку
	20 – 24 апреля	«Серсо» Бросать и ловить кольца рукой	Парный бег Упражнять в беге парами	Кто скорее до флажка Упражнять в подлезании под воротами	С кочки на кочку Упражнять в прыжках из кружка в кружок	Кто летает? Развивать внимание
	27 – 1 мая	«Кегли» Упражнять в	Мышеловка Упражнять в беге	Перелёт птиц Упражнять в лазании	Удочка Упражнять в	Свободное место Развивать

			прокатывании мяча	через круг с пролезанием	по г.лесенке	прыжках на месте	ловкость, выдержку
май	11 – 15 мая.	«Охотники и зайцы» Упражнять в бросании мяча в движущуюся цель	Гроза Упражнять в беге в указанном направлении	Медведь и пчёлы Упражнять в лазании по лесенке по сигналу	Не оставайся на полу Упражнять в прыгивании с высоты	Сделай фигуру Развивать двигательную фантазию	
	18 – 22 мая	«Брось за флажок» Упражнять в бросании мешочков в даль	Кто скорее до флажка Упражнять в быстром беге	Пожарные на учении Упражнять в лазании по гимнастической стенке	Удочка Упражнять в прыжках на месте	Кто ушёл? Развивать внимание и ориентировку в пространстве	
	25 – 29 мая	«Попади в обруч» Упражнять в метании мешочка прямой рукой снизу	Поспеши но не урони Упражнять в беге с мешочком на голове	Медведь и пчёлы Упражнять в лазании по лесенке по сигналу	С кочки на кочку Упражнять в прыжках из кружка в кружок	Кто позвал? Развивать слуховое внимание	

## Перспективное планирование подвижных игр на прогулке подготовительная к школе

сезон	месяц	недели	Дни недели				
			Понедельник (основной вид движения-метание)	Вторник (основной вид движения - бег)	Среда (основной вид движения - лазанье)	Четверг (основной вид движения-прыжки)	Пятница (игра на ориентировку в пространстве)
осень	Сентябрь	1 – 6 сентября	<b>Охотники и зайцы</b> Упражнять в метании в движущуюся цель	<b>Весёлые ребята</b> Упражнять в беге в прямом направлении	<b>Кто скорее до флага</b> Упражнять в подлезании под воротики	<b>Не оставайся на полу</b> Упражнять в спрыгивании с возвышенности	<b>Найди и промолчи</b> Развивать выдержку и ориентировку в пространстве
		9 – 13 сентября	<b>Брось за флажок</b> Упражнять в метании мешочков в даль	<b>Перемени предмет</b> Развивать быстроту бега	<b>Медведи и пчёлы</b> Упражнять в лазании по гимнастической стенке <i>Увеличить расстояние</i>	<b>Не оставайся на полу</b> Упражнять в спрыгивании с возвышенности	<b>Стоп</b> Упражнять в умении быстро реагировать на сигнал
		16 – 20 сентября.	<b>Стой</b> Упражнять в бросании мяча в цель	<b>Жмурки</b> Упражнять в беге в рассыпную	<b>Пожарные на учении</b> Упражнять в лазании по гимнастической стенке	<b>Удочка</b> Упражнять в прыжках через верёвку <i>Вращать верёвку против часовой стрелки</i>	<b>Стоп</b> Упражнять в умении быстро реагировать на сигнал <i>Увеличить расстояние</i>
		23 – 27 сентября	<b>Сбей кеглю</b> Упражнять в прокатывании мяча	<b>Совушка</b> Упражнять в беге в рассыпную,	<b>Медведи и пчёлы</b> Упражнять в лазании по гимнастической	<b>Попрыгунчики воробушки</b> Упражнять в	<b>Кто летает</b> Развивать внимание

				замирать по сигналу	стенке <i>Два медведя</i>	запрыгивании и выпрыгивании из круга	
октябрь	30 – 4 октября	<b>Поймай мяч</b> Упражнять в перебрасывании мяча в парах	<b>Ловишка в кругу</b> Упражнять в беге в прямом направлении	<b>Кто скорее до флажка</b> Упражнять в подлезании под воротики	<b>Волк во рву</b> Упражнять в прыжках через 2 линии	<b>Меняемся местами</b> Развивать умение находить своё место	
	7 – 13 октября	<b>Играй, мяч не теряй</b> Упражнять в подбрасывании и ловле мяча	<b>Ловишка бери ленту</b> Упражнять в беге с увёртыванием	<b>Медведи и пчёлы</b> Упражнять в лазании по гимнастической стенке	<b>Лягушка и цапля</b> Упражнять в запрыгивании и выпрыгивании	<b>Я ведущий</b> Упражнять в умении по сигналу строится в колонну за ведущим	
	14 – 18 октября	<b>Охотники и утки</b> Упражнять в метании в движущуюся цель	<b>Горелки</b> Упражнять в быстром беге	<b>Ловля обезьян</b> Упражнять в лазании по гимнастической лесенке <i>Увеличить расстояние</i>	<b>Не оставайся на пол</b> Упражнять в спрыгивании с возвышенности <i>Увеличить расстояние</i>	<b>Где мы были, мы не скажем, а что делали покажем</b> Развивать воображение	
	21 – 25 октября	<b>Разноцветные мячи</b> Упражнять в бросании мяча в движущуюся цель	<b>Чьё звено быстрее соберётся.</b> Упражнять в беге в рассыпную	<b>Кто скорее до флажка</b> Упражнять в подлезании под воротики	<b>Попрыгунчики воробушки</b> Упражнять в запрыгивании и выпрыгивании из круга	<b>Найди и промолчи</b> Развивать выдержку и ориентировку в пространстве	
	28 – 3 ноября	<b>Играй, мяч не теряй</b> Упражнять в подбрасывании и ловле мяча	<b>Не намочи ног</b> Развивать ловкость	<b>Медведи и пчёлы</b> Упражнять в лазании по гимнастической стенке <i>Увеличить расстояние</i>	<b>Волк во рву</b> Упражнять в прыжках через 2 линии	<b>Стоп</b> Упражнять в умении быстро реагировать на сигнал	
ноябрь	4 – 8 ноября	<b>Кого назвали тот и ловит</b> Упражнять в ловле мяча	<b>Перемени предмет</b> Развивать быстроту бега	<b>Пожарные на учении</b> Упражнять в лазании по гимнастической стенке	<b>Волк во рву</b> Упражнять в прыжках через 2 линии	<b>Стоп</b> Упражнять в умении быстро реагировать на	

						<i>Увеличить расстояние</i>	сигнал <i>Увеличить расстояние</i>
		11 – 15 ноября	<b>Съедобное не съедобное</b> Упражнять в ловле мяча брошенного воспитателем	<b>Жмурки</b> Упражнять в беге в рассыпную	<b>Медведи и пчёлы</b> Упражнять в лазании по гимнастической стенке <i>Два медведя</i>	<b>Лягушка и цапля</b> Упражнять в запрыгивании и выпрыгивании <i>Увеличить круг</i>	<b>Кто летает</b> Развивать внимание
		18 – 22 ноября.	<b>Разноцветные мячи</b> Упражнять в бросании мяча в движущуюся цель	<b>Ловишка в кругу</b> Упражнять в беге в прямом направлении	<b>Ловля обезьян</b> Упражнять в лазании по гимнастической лесенке	<b>Попрыгунчики воробушки</b> Упражнять в запрыгивании и выпрыгивании из круга <i>Два водящих</i>	<b>Свободное место</b> Развивать ориентировку в пространстве
		25 – 29 ноября).	<b>Сделай фигуру (с мячом)</b> Развивать умения действовать мячом	<b>Ловишка бери ленту</b> Упражнять в беге с увёртыванием	<b>Ловля обезьян</b> Упражнять в лазании по гимнастической лесенке  <i>Увеличить расстояние</i>	<b>Удочка</b> Упражнять в прыжках через верёвку <i>Не подпрыгивать а отпрыгивать</i>	<b>Меняемся местами</b> Развивать умение находить своё место
Зима	Декабрь	2 – 6 декабря	<b>Поймай мяч</b> Упражнять в бросании мяча в цель	<b>Чьё звено быстрее соберётся.</b> Упражнять в беге в рассыпную	<b>Медведи и пчёлы</b> Упражнять в лазании по гимнастической стенке <i>Увеличить расстояние</i>	<b>Лягушка и цапля</b> Упражнять в запрыгивании и выпрыгивании <i>Уменьшить круг</i>	<b>Где мы были, мы не скажем, а что делали покажем</b> Развивать воображение
		9 – 13 декабря	<b>Стой!</b> Упражнять в бросании мяча в цель	<b>Два Мороза</b> Упражнять в беге в прямом направлении	<b>Пожарные на учении</b> Упражнять в лазании по гимнастической стенке	<b>Не оставайся на полу</b> Упражнять в спрыгивании с возвышенности  <i>Увеличить</i>	<b>Найди и промолчи</b> Развивать выдержку и ориентировку в пространстве



		16 – 20 декабря	<b>Охотники и утки</b> Упражнять в метании в движущуюся цель	<b>Два Мороза</b> Упражнять в беге в прямом направлении <i>Увеличить расстояние</i>	<b>Медведи и пчёлы</b> Упражнять в лазании по гимнастической стенке <i>Два медведя</i>	<i>расстояние</i> <b>Попрыгунчики воробушки</b> Упражнять в запрыгивании и выпрыгивании из круга	<b>Стоп</b> Упражнять в умении быстро реагировать на сигнал
		23 – 29 декабря	<b>Разноцветные мячи</b> Упражнять в бросании мяча в движущуюся цель	<b>Горелки</b> Упражнять в быстром беге	<b>Ловля обезьян</b> Упражнять в лазании по гимнастической лесенке	<b>Волк во рву</b> Упражнять в прыжках через 2 линии	<b>Стоп</b> Упражнять в умении быстро реагировать на сигнал <i>Увеличить расстояние</i>
		Неделя 30 – 3 января	<b>Играй, мяч не теряй</b> Упражнять в подбрасывании и ловле мяча	<b>Чьё звено быстрее соберётся.</b> Упражнять в беге в рассыпную	<b>Пожарные на учении</b> Упражнять в лазании по гимнастической стенке	<b>Волк во рву</b> Упражнять в прыжках через 2 линии <i>Увеличить расстояние</i>	<b>Кто летает</b> Развивать внимание
январь		неделя					
		неделя					
		13 – 17 января	<b>Поймай мяч</b> Упражнять в бросании мяча в цель	<b>Жмурки</b> Упражнять в беге в рассыпную	<b>Ловля обезьян</b> Упражнять в лазании по гимнастической лесенке  <i>Увеличить расстояние</i>	<b>Лягушка и цапля</b> Упражнять в запрыгивании и выпрыгивании <i>Увеличить круг</i>	<b>Я ведущий</b> Упражнять в умении по сигналу строиться в колонну за ведущим
		20 – 24 января.	<b>Сделай фигуру (с мячом)</b> Развивать умения действовать мячом	<b>Ловишка в кругу</b> Упражнять в беге в прямом направлении	<b>Кто скорее до флажка</b> Упражнять в подлезании под воротки	<b>Попрыгунчики воробушки</b> Упражнять в запрыгивании и выпрыгивании из круга <i>Два водящих</i>	<b>Где мы были, мы не скажем, а что делали покажем</b> Развивать воображение

		27 – 31 января	<b>Кого назвали тот и ловит</b> Упражнять в ловле мяча	<b>Два Мороза</b> Упражнять в беге в прямом направлении	<b>Пожарные на учении</b> Упражнять в лазании по гимнастической лесенке	<b>Попрыгунчики воробушки</b> Упражнять в запрыгивании и выпрыгивании из круга	<b>Свободное место</b> Развивать ориентировку в пространстве
	февраль	3 – 7 февраля	<b>Съедобное не съедобное</b> Упражнять в ловле мяча брошенного воспитателем	<b>Горелки</b> Упражнять в быстром беге	<b>Ловля обезьян</b> Упражнять в лазании по гимнастической лесенке	<b>Волк во рву</b> Упражнять в прыжках через 2 линии	<b>Меняемся местами</b> Развивать умение находить своё место
		10 – 14 февраля	<b>Стой!</b> Упражнять в бросании мяча в цель	<b>Чьё звено быстрее соберётся.</b> Упражнять в беге в рассыпную	<b>Ловля обезьян</b> Упражнять в лазании по гимнастической лесенке <i>Увеличить расстояние</i>	<b>Лягушка и цапля</b> Упражнять в запрыгивании и выпрыгивании <i>Уменьшить круг</i>	<b>Кто летает</b> Развивать внимание
		17 – 21 февраля	<b>Поймай мяч</b> Упражнять в бросании мяча в цель	<b>Два Мороза</b> Упражнять в беге в прямом направлении	<b>Кто скорее до флажка</b> Упражнять в подлезании под воротки	<b>Не оставайся на полу</b> Упражнять в спрыгивании с возвышенности <i>Увеличить расстояние</i>	<b>Свободное место</b> Развивать ориентировку в пространстве
		24 – 28 февраля	<b>Охотники и утки</b> Упражнять в метании в движущуюся цель	<b>Весёлые ребята</b> Упражнять в беге в прямом направлении	<b>Пожарные на учении</b> Упражнять в лазании по гимнастической лесенке	<b>Попрыгунчики воробушки</b> Упражнять в запрыгивании и выпрыгивании из круга	<b>Меняемся местами</b> Развивать умение находить своё место
весна	март	2 - 6 марта	<b>Играй, мяч не теряй</b> Упражнять в подбрасывании и ловле мяча	<b>Жмурки</b> Упражнять в беге в рассыпную	<b>Кто скорее до флажка</b> Упражнять в подлезании под воротки	<b>Волк во рву</b> Упражнять в прыжках через 2 линии <i>Увеличить</i>	<b>Свободное место</b> Развивать ориентировку в пространстве

					<i>расстояние</i>	
	9 – 13 марта	<b>Кого назвали тот и ловит</b> Упражнять в ловле мяча	<b>Жмурки</b> Упражнять в беге в рассыпную	<b>Медведи и пчёлы</b> Упражнять в лазании по гимнастической стенке <i>Увеличить расстояние</i>	<b>Удочка</b> Упражнять в прыжках через верёвку <i>Не подпрыгивать а отпрыгивать</i>	<b>Морские фигуры в парах</b> Развивать двигательную фантазию
	16 – 20 марта	<b>Съедобное не съедобное</b> Упражнять в ловле мяча брошенного воспитателем	<b>Ловишка в кругу</b> Упражнять в беге в прямом направлении	<b>Пожарные на учении</b> Упражнять в лазании по гимнастической лесенке	<b>Волк во рву</b> Упражнять в прыжках через 2 линии	<b>Кто летает</b> Развивать внимание
	23 – 27 марта	<b>Поймай мяч</b> Упражнять в бросании мяча в цель	<b>Ловишка бери ленту</b> Упражнять в беге с увёртыванием	<b>Медведи и пчёлы</b> Упражнять в лазании по гимнастической стенке <i>Два медведя</i>	<b>Лягушка и цапля</b> Упражнять в запрыгивании и выпрыгивании <i>Увеличить круг</i>	<b>Свободное место</b> Развивать ориентировку в пространстве
апрель	30 – 3 апреля.	<b>Стой</b> Упражнять в бросании мяча в цель	<b>Чьё звено быстрее соберётся.</b> Упражнять в беге в рассыпную	<b>Пожарные на учении</b> Упражнять в лазании по гимнастической стенке	<b>Лягушка и цапля</b> Упражнять в запрыгивании и выпрыгивании <i>Увеличить круг</i>	<b>Свободное место</b> Развивать ориентировку в пространстве
	6 – 10 апреля	<b>Подвижная цель</b>	<b>Космонавты</b>	<b>Ловля обезьян</b> Упражнять в лазании по гимнастической лесенке	<b>Попрыгунчики воробушки</b> Упражнять в запрыгивании и выпрыгивании из круга <i>Два водящих</i>	<b>Меняемся местами</b> Развивать умение находить своё место
	13 – 17 апреля	<b>Сделай фигуру (с мячом)</b> Развивать умения действовать мячом	<b>Ловишка в кругу</b> Упражнять в беге в прямом направлении	<b>Ловля обезьян</b> Упражнять в лазании по гимнастической лесенке	<b>Попрыгунчики воробушки</b> Упражнять в запрыгивании и выпрыгивании из круга	<b>Кто летает</b> Развивать внимание

		20 – 24 апреля	<b>Брось за флажок</b> Упражнять в метании мешочков в даль <i>Увеличить расстояние</i>	<b>Ловишка бери ленту</b> Упражнять в беге с увёртыванием	<b>Кто скорее до флажка</b> Упражнять в подлезании под воротики	<b>Волк во рву</b> Упражнять в прыжках через 2 линии	<b>Свободное место</b> Развивать ориентировку в пространстве
		27 – 1 мая	<b>Попади в обруч</b> <i>Увеличить расстояние</i>	<b>Горелки</b> Упражнять в быстром беге	<b>Пожарные на учении</b> Упражнять в лазании по гимнастической лесенке	<b>Лягушка и цапля</b> Упражнять в запрыгивании и выпрыгивании <i>Уменьшить круг</i>	<b>Меняемся местами</b> Развивать умение находить своё место
май		11 – 15 мая.	<b>Сбей кеглю</b> Упражнять в прокатывании мяча <i>Увеличить расстояние</i>	<b>Чьё звено быстрее соберётся.</b> Упражнять в беге в рассыпную	<b>Ловля обезьян</b> Упражнять в лазании по гимнастической лесенке	<b>Не оставайся на полу</b> Упражнять в спрыгивании с возвышенности <i>Увеличить расстояние</i>	<b>Морские фигуры</b> Развивать двигательную фантазию
		18 – 22 мая	<b>Поймай мяч</b> Упражнять в бросании мяча в цель <i>Увеличить расстояние</i>	<b>Космонавты</b>	<b>Кто скорее до флажка</b> Упражнять в подлезании под воротики	<b>Волк во рву</b> Упражнять в прыжках через 2 линии	<b>Свободное место</b> Развивать ориентировку в пространстве
		25 – 29 мая	<b>Охотники и утки</b> Упражнять в метании в движущуюся цель	<b>Жмурки</b> Упражнять в беге в рассыпную	<b>Медведи и пчёлы</b> Упражнять в лазании по гимнастической стенке <i>Увеличить расстояние</i>	<b>Лягушка и цапля</b> Упражнять в запрыгивании и выпрыгивании <i>Уменьшить круг</i>	<b>Морские фигуры в парах</b> Развивать двигательную фантазию

## Перспективное планирование подвижных игр на прогулке в первой младшей группе

сезон	месяц	недели	Дни недели				
			Понедельник (основной вид движения-метание)	Вторник (основной вид движения - бег)	Среда (основной вид движения - лазанье)	Четверг (основной вид движения-прыжки)	Пятница (игра на ориентировку в пространстве)
осень	Сентябрь	1 – 6 сентября	<b>Попади в воротики</b> Упражнять в прокатывании мяча в воротики	<b>К куклам в гости</b> Упражнять в ходьбе в указанном направлении	<b>Доползи до погремушки</b> Упражнять в ползании на четвереньках	<b>Мой весёлый звонкий мяч</b> Приучать детей подпрыгивать на двух ногах	<b>Где звенит?</b> Развивать внимание и ориентировку в пространстве
		9 – 13 сентября	<b>Целься вернее</b> Упражнять в бросании мяча в ящик	<b>Догони мяч</b> Упражнять в беге в рассыпную	<b>В воротики</b> Упражнять в прокатывании мяча в воротики	<b>Зайка беленький сидит</b> Приучать детей выполнять движения в соответствии с текстом	<b>Найди флажок</b> Развивать ориентировку в пространстве
		16 – 20 сентября.	<b>Мяч в круг</b> Упражнять в прокатывании мяча	<b>По тропинке</b> Упражнять в ходьбе по ограниченной площади	<b>Не наступи на линию</b> Упражнять в ползании между линий	<b>Птички в гнёздышках</b> Упражнять в прыгивании с возвышений	<b>Поезд</b> Упражнять в ходьбе небольшими группами
		23 – 27 сентября	<b>Целься вернее</b> Упражнять в бросании мяча в ящик	<b>Солнышко и дождик</b> Развивать умение бегать в рассыпную	<b>Не наступи на линию</b> Упражнять в ползании между линий	<b>Птички в гнёздышках</b> Упражнять в прыгивании с возвышений	<b>Где звенит?</b> Развивать внимание и ориентировку в пространстве
	октябрь	30 – 4 октября	<b>Прокати мяч</b> Упражнять в прокатывании мяча	<b>Через ручеёк</b> Развивать чувство равновесия	<b>Будь осторожен</b> Упражнять в ползании по скамейке	<b>Мой весёлый звонкий мяч</b> Приучать детей	<b>Зайка</b> Учить согласовывать

		воспитателю				подпрыгивать на двух ногах	движения с текстом
	7 – 13 октября	<b>Попади в воротики</b> Упражнять в прокатывании мяча в воротики	<b>Кто тише</b> Упражнять в ходьбе на носках	<b>Не наступи на линию</b> Упражнять в ползании между линий	<b>Зайка беленький сидит</b> Приучать детей выполнять движения в соответствии с текстом	<b>Зайка беленький сидит</b> Приучать детей выполнять движения в соответствии с текстом	<b>Где звенит?</b> Развивать внимание и ориентировку в пространстве
	14 – 18 октября	<b>Целься вернее</b> Упражнять в бросании мяча в ящик	<b>Перешагни через палку</b> Упражнять в ходьбе перешагивая через палку	<b>Будь осторожен</b> Упражнять в ползании по скамейке	<b>Птички в гнёздышках</b> Упражнять в прыгивании с возвышений	<b>Птички в гнёздышках</b> Упражнять в прыгивании с возвышений	<b>Найди флажок</b> Развивать ориентировку в пространстве
	21 – 25 октября	<b>Мяч в круг</b> Упражнять в прокатывании мяча	<b>Догоните меня</b> Упражнять в беге в указанном направлении	<b>Доползи до погремушки</b> Упражнять в ползании на четвереньках	<b>Птички в гнёздышках</b> Упражнять в прыгивании с возвышений	<b>Птички в гнёздышках</b> Упражнять в прыгивании с возвышений	<b>Поезд</b> Упражнять в ходьбе небольшими группами
	28 – 3 ноября	<b>Прокати мяч</b> Упражнять в прокатывании мяча воспитателю из	<b>Воробушки и автомобиль</b> Упражнять в беге в разных направлениях	<b>В воротики</b> Упражнять в прокатывании мяча в воротики	<b>Мой весёлый звонкий мяч</b> Приучать детей подпрыгивать на двух ногах	<b>Мой весёлый звонкий мяч</b> Приучать детей подпрыгивать на двух ногах	<b>Зайка</b> Учить согласовывать движения с текстом
ноябрь	4 – 8 ноября	<b>Целься вернее</b> Упражнять в бросании мяча в ящик	<b>Жуки</b> Упражнять в беге в рассыпную	<b>Куры в огороде</b> Упражнять в подлезании под верёвкой	<b>Зайка беленький сидит</b> Приучать детей выполнять движения в соответствии с текстом	<b>Зайка беленький сидит</b> Приучать детей выполнять движения в соответствии с текстом	<b>Где звенит?</b> Развивать внимание и ориентировку в пространстве
	11 – 15 ноября	<b>Мяч в круг</b> Упражнять в прокатывании мяча	<b>Самолёты</b> Упражнять в умении бегать не наталкиваясь друг на друга	<b>Будь осторожен</b> Упражнять в ползании по скамейке	<b>Птички в гнёздышках</b> Упражнять в прыгивании с возвышений	<b>Птички в гнёздышках</b> Упражнять в прыгивании с возвышений	<b>Найди флажок</b> Развивать ориентировку в пространстве
	18 – 22 ноября.	<b>Прокати мяч</b> Упражнять в	<b>Пузырь</b> Упражнять в ходьбе	<b>Не наступи на линию</b> Упражнять в ползании	<b>Мой весёлый звонкий мяч</b>	<b>Мой весёлый звонкий мяч</b>	<b>Поезд</b> Упражнять в

			прокатывании мяча воспитателю	в рассыпную	между линий	Приучать детей подпрыгивать на двух ногах	ходьбе небольшими группами
		25 – 29 ноября).	<b>Попади в воротики</b> Упражнять в прокатывании мяча в воротики	<b>Перешагни через палку</b> Упражнять в ходьбе перешагивая через палку	<b>Будь осторожен</b> Упражнять в ползании по скамейке	<b>Зайка беленький сидит</b> Приучать детей выполнять движения в соответствии с текстом	<b>Зайка беленький сидит</b> согласовывать движения с текстом
Зима	Декабрь	2 – 6 декабря	<b>Мяч в круг</b> Упражнять в прокатывании мяча	<b>Воробушки и автомобиль</b> Упражнять в беге в разных направлениях	<b>Будь осторожен</b> Упражнять в ползании по скамейке	<b>Мой весёлый звонкий мяч</b> Приучать детей подпрыгивать на двух ногах	<b>Найди флажок</b> Развивать ориентировку в пространстве
		9 – 13 декабря	<b>Прокати мяч</b> Упражнять в прокатывании мяча воспитателю из	<b>Жуки</b> Упражнять в беге в рассыпную	<b>Не наступи на линию</b> Упражнять в ползании между линий	<b>Зайка беленький сидит</b> Приучать детей выполнять движения в соответствии с текстом	<b>Поезд</b> Упражнять в ходьбе небольшими группами
		16 – 20 декабря	<b>Попади в воротики</b> Упражнять в прокатывании мяча в воротики	<b>Самолёты</b> Упражнять в умении бегать не наталкиваясь друг на друга	<b>Будь осторожен</b> Упражнять в ползании по скамейке	<b>Птички в гнёздышках</b> Упражнять в спрыгивании с возвышений	<b>Зайка беленький сидит</b> согласовывать движения с текстом
		23 – 29 декабря	<b>Целься вернее</b> Упражнять в бросании мяча в ящик	<b>Пузырь</b> Упражнять в ходьбе в рассыпную	<b>Доползи до погремушки</b> Упражнять в ползании на четвереньках	<b>Мой весёлый звонкий мяч</b> Приучать детей подпрыгивать на двух ногах	<b>Где звенит?</b> Развивать внимание и ориентировку в пространстве
		Неделя 30 – 3 января	<b>Мяч в круг</b> Упражнять в прокатывании мяча	<b>Самолёты</b> Упражнять в умении бегать не наталкиваясь друг на друга	<b>В воротики</b> Упражнять в прокатывании мяча в воротики	<b>Зайка беленький сидит</b> Приучать детей выполнять движения в соответствии с	<b>Найди флажок</b> Развивать ориентировку в пространстве

					текстом	
январь	неделя					
	неделя					
	13 – 17 января	<b>Мяч в круг</b> Упражнять в прокатывании мяча	<b>Догоните меня</b> Упражнять в беге в указанном направлении	<b>Не наступи на линию</b> Упражнять в ползании между линий	<b>Мой весёлый звонкий мяч</b> Приучать детей подпрыгивать на двух ногах	<b>Поезд</b> Упражнять в ходьбе небольшими группами
	20 – 24 января.	<b>Прокати мяч</b> Упражнять в прокатывании мяча воспитателю	<b>Воробушки и автомобиль</b> Упражнять в беге в разных направлениях	<b>Будь осторожен</b> Упражнять в ползании по скамейке	<b>Зайка беленький сидит</b> Приучать детей выполнять движения в соответствии с текстом	<b>Зайка</b> согласовывать движения с текстом
27 – 31 января	<b>Прокати мяч</b> Упражнять в прокатывании мяча воспитателю	<b>Догоните меня</b> Упражнять в беге в указанном направлении	<b>Доползи до погремушки</b> Упражнять в ползании на четвереньках	<b>Птички в гнёздышках</b> Упражнять в спрыгивании с возвышений	<b>Где звенит?</b> Развивать внимание и ориентировку в пространстве	
февраль	3 – 7 февраля	<b>Целься вернее</b> Упражнять в бросании мяча в ящик	<b>Самолёты</b> Упражнять в умении бегать не наталкиваясь друг на друга	<b>Не наступи на линию</b> Упражнять в ползании между линий	<b>Птички в гнёздышках</b> Упражнять в спрыгивании с возвышений	<b>Найди флажок</b> Развивать ориентировку в пространстве
	10 – 14 февраля	<b>Попади в воротики</b> Упражнять в прокатывании мяча в воротики	<b>Пузырь</b> Упражнять в ходьбе в рассыпную	<b>Будь осторожен</b> Упражнять в ползании по скамейке	<b>Зайка беленький сидит</b> Приучать детей выполнять движения в соответствии с текстом	<b>Поезд</b> Упражнять в ходьбе небольшими группами
	17 – 21 февраля	<b>Целься вернее</b> Упражнять в бросании мяча в ящик	<b>Самолёты</b> Упражнять в умении бегать не наталкиваясь друг на друга	<b>Доползи до погремушки</b> Упражнять в ползании на четвереньках	<b>Мой весёлый звонкий мяч</b> Приучать детей подпрыгивать на двух ногах	<b>Зайка</b> согласовывать движения с текстом
	24 – 28 февраля	<b>Мяч в круг</b>	<b>Жуки</b>	<b>В воротики</b>	<b>Мой весёлый</b>	<b>Где звенит?</b>



			Упражнять в прокатывании мяча	Упражнять в беге в рассыпную	Упражнять в прокатывании мяча в воротики	<b>звонкий мяч</b> Приучать детей подпрыгивать на двух ногах	Развивать внимание и ориентировку в пространстве
весна	март	2 - 6 марта	<b>Попади в воротики</b> Упражнять в прокатывании мяча в воротики	<b>Пузырь</b> Упражнять в ходьбе в рассыпную	<b>Будь осторожен</b> Упражнять в ползании по скамейке	<b>Птички в гнёздышках</b> Упражнять в спрыгивании с возвышений	<b>Поезд</b> Упражнять в ходьбе небольшими группами
		9 – 13 марта	<b>Целься вернее</b> Упражнять в бросании мяча в ящик	<b>Солнышко и дождик</b> Развивать умение бегать в рассыпную	<b>Не наступи на линию</b> Упражнять в ползании между линий	<b>Птички в гнёздышках</b> Упражнять в спрыгивании с возвышений	Зайка согласовывать движения с текстом
		16 – 20 марта	<b>Мяч в круг</b> Упражнять в прокатывании мяча	<b>Догоните меня</b> Упражнять в беге в указанном направлении	<b>Будь осторожен</b> Упражнять в ползании по скамейке	<b>Зайка беленький сидит</b> Приучать детей выполнять движения в соответствии с текстом	<b>Где звенит?</b> Развивать внимание и ориентировку в пространстве
		23 – 27 марта	<b>Прокати мяч</b> Упражнять в прокатывании мяча воспитателю	<b>Воробушки и автомобиль</b> Упражнять в беге в разных направлениях	<b>Доползи до погремушки</b> Упражнять в ползании на четвереньках	<b>Птички в гнёздышках</b> Упражнять в спрыгивании с возвышений	<b>Найди флажок</b> Развивать ориентировку в пространстве
	апрель	30 – 3 апреля.	<b>Целься вернее</b> Упражнять в бросании мяча в ящик	<b>Догони мяч</b> Упражнять в беге в рассыпную	<b>Не наступи на линию</b> Упражнять в ползании между линий	<b>Зайка беленький сидит</b> Приучать детей выполнять движения в соответствии с текстом	<b>Зайка</b> согласовывать движения с текстом
		6 – 10 апреля	<b>Мяч в круг</b> Упражнять в прокатывании мяча	<b>Жуки</b> Упражнять в беге в рассыпную	<b>Будь осторожен</b> Упражнять в ползании по скамейке	<b>Мой весёлый звонкий мяч</b> Приучать детей	<b>Где звенит?</b> Развивать внимание и

						подпрыгивать на двух ногах	ориентировку в пространстве
	13 – 17 апреля	<b>Прокати мяч</b> Упражнять в прокатывании мяча воспитателю	<b>Через ручеёк</b> Развивать чувство равновесия	<b>Не наступи на линию</b> Упражнять в ползании между линий	<b>Зайка беленький сидит</b> Приучать детей выполнять движения в соответствии с текстом	<b>Зайка беленький сидит</b> Приучать детей выполнять движения в соответствии с текстом	<b>Найди флажок</b> Развивать ориентировку в пространстве
	20 – 24 апреля	<b>Целься вернее</b> Упражнять в бросании мяча в ящик	<b>Кто тише</b> Упражнять в ходьбе на носках	<b>Будь осторожен</b> Упражнять в ползании по скамейке	<b>Птички в гнёздышках</b> Упражнять в прыгивании с возвышений	<b>Птички в гнёздышках</b> Упражнять в прыгивании с возвышений	<b>Поезд</b> Упражнять в ходьбе небольшими группами
	27 – 1 мая	<b>Мяч в круг</b> Упражнять в прокатывании мяча	<b>Перешагни через палку</b> Упражнять в ходьбе перешагивая через палку	<b>Не наступи на линию</b> Упражнять в ползании между линий	<b>Птички в гнёздышках</b> Упражнять в прыгивании с возвышений	<b>Птички в гнёздышках</b> Упражнять в прыгивании с возвышений	<b>Зайка беленький сидит</b> Приучать детей выполнять движения в соответствии с текстом
май	11 – 15 мая.	<b>Прокати мяч</b> Упражнять в прокатывании мяча воспитателю	<b>Солнышко и дождик</b> Развивать умение бегать в рассыпную	<b>Доползи до погремушки</b> Упражнять в ползании на четвереньках	<b>Птички в гнёздышках</b> Упражнять в прыгивании с возвышений	<b>Птички в гнёздышках</b> Упражнять в прыгивании с возвышений	<b>Где звенит?</b> Развивать внимание и ориентировку в пространстве
	18 – 22 мая	<b>Попади в воротики</b> Упражнять в прокатывании мяча в воротики	<b>Воробушки и автомобиль</b> Упражнять в беге в разных направлениях	<b>В воротики</b> Упражнять в прокатывании мяча в воротики	<b>Зайка беленький сидит</b> Приучать детей выполнять движения в соответствии с текстом	<b>Зайка беленький сидит</b> Приучать детей выполнять движения в соответствии с текстом	<b>Найди флажок</b> Развивать ориентировку в пространстве
	25 – 29 мая	<b>Целься вернее</b> Упражнять в бросании мяча в ящик	<b>Самолёты</b> Упражнять в умении бегать не наталкиваясь друг на друга	<b>Не наступи на линию</b> Упражнять в ползании между линий	<b>Птички в гнёздышках</b> Упражнять в прыгивании с возвышений	<b>Птички в гнёздышках</b> Упражнять в прыгивании с возвышений	<b>Поезд</b> Упражнять в ходьбе небольшими группами