

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №43 МЕНЮ на 08 Декабря 2022 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Макароны с сыром	17-48	10/10/230	9.32	10.58	36.69	406
Чай охлажденный с плодовым соком	4-14	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	116
Итого	25-00		13.61	11.10	60.22	617
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Бутерброд с маслом	7-40	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Макароны с сыром	14-41	10/5/235	8.10	9.20	31.90	353
Чай охлажденный с плодовым соком	4-14	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-05	60/2 кус	4.74	0.60	1.20	140
Итого	30-00		14.88	24.22	66.43	752
<i>Обед</i>						
Винегрет овощной	4-69	70	0.98	7.07	4.76	87
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	12-52	17,5/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Котлета рубленая из птицы с соусом	33-65	75/50	16.50	14.70	7.50	247
Каша пшеничная вязкая	6-33	160	4.80	6.56	26.56	190
Компот из свежих плодов	5-16	200	0.20	0.16	27.87	109
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	65-00		31.50	35.49	77.39	885
<i>Обед 2 вариант</i>						
Винегрет овощной	6-70	100	1.40	10.10	6.80	124
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	12-52	17,5/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Котлета рубленая из птицы с соусом	37-46	85/50	18.70	16.66	8.50	280
Каша пшеничная вязкая	7-51	190	5.70	7.79	31.54	225
Компот из свежих плодов	5-16	200	0.20	0.16	27.87	109
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	72-00		35.02	41.71	85.41	990
<i>Полдник (14-00)</i>						
Вафли тортимилка	10-41	20				80
Напиток апельсиновый	4-44	200	0.20	0.04	25.73	100
Бананы	15-15	115	1.27		16.91	71
Итого	30-00		1.47	0.04	42.64	251

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.