

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №43 МЕНЮ на 06 Декабря 2022 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Каша молочная ячневая с маслом	14-17	245/8	8.95	13.45	48.02	350
Кофейный напиток с молоком	7-45	200	2.50	3.60	18.70	152
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	116
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		15.40	17.55	67.72	618
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Бутерброд с повидлом	6-72	20/5/15	1.20	4.30	22.00	132
Каша молочная ячневая с маслом	11-77	245/5	8.95	13.45	48.02	350
Кофейный напиток с молоком	7-45	200	2.50	3.60	18.70	152
Хлеб пшеничный	4-06	60/2 кус	4.74	0.60	1.20	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		17.39	21.95	89.92	774
<i>Обед</i>						
Салат овощной с яблоками	4-65	63	0.73	0.12	4.54	23
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	10-15	5/250/5	5.12	5.70	13.10	158
Тефтели рубленые с соусом	34-28	65/40	14.04	10.07	13.36	203
Каша гречневая рассыпчатая	9-33	150	8.76	6.62	43.00	271
Напиток лимонный	3-94	200	0.10	0.02	24.40	96
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
<b>Итого</b>	<b>65-00</b>		31.57	23.13	99.00	877
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат овощной с яблоками	7-38	100	1.16	0.19	7.20	36
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	10-15	5/250/5	5.12	5.70	13.10	158
Тефтели рубленые с соусом	36-69	70/40	15.12	10.85	14.39	218
Каша гречневая рассыпчатая	11-19	180	8.55	6.39	25.65	264
Напиток лимонный	3-94	200	0.10	0.02	24.40	96
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		32.87	23.75	85.34	898
<i>Полдник (14-00)</i>						
Слойка сахарная 60гр	14-70	1 шт	4.32	11.34	33.42	254
Компот из кураги	12-37	200	1.04		31.00	123
Конфета Фрумка	2-93	8		0.01	6.16	25
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		5.36	11.35	70.58	402

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.