

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №43 МЕНЮ на 12 Декабря 2022 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Сыр порциями	6-63	10	2.53	2.53	3.23	40
Каша молочная манная с маслом	12-58	235/5	7.18	12.60	38.05	295
Чай с сахаром	2-41	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	117
Итого	25-00		13.86	15.68	57.28	509
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Бутерброд с сыром	8-66	10/30	3.84	2.81	13.25	84
Каша молочная манная с маслом	14-88	245/8	7.48	13.13	39.67	307
Чай с сахаром	2-41	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	140
Итого	30-00		16.26	16.59	69.12	588
<i>Обед</i>						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	6-96	72	1.01	3.67	6.41	63
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	10-58	6/250	10.40	7.70	22.40	194
Птица тушенная в сметанном соусе	33-65	50/50	12.05	19.80	2.25	145
Макаронные изделия отварные	6-34	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	4-82	200	0.45	0.10	34.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	65-00		32.05	36.76	94.66	880
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	9-66	100	1.40	5.10	8.90	88
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	10-58	6/250	10.40	7.70	22.40	194
Птица тушенная в сметанном соусе	36-68	55/50	13.26	21.78	2.48	160
Макаронные изделия отварные	7-61	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	4-82	200	0.45	0.10	34.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	72-00		34.63	42.66	110.68	974
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка Российская	6-32	60	4.30	5.10	36.40	209
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	1.40	0.20	26.40	120
Конфета Фрумка	2-68	8		0.01	6.16	25
Итого	30-00		5.70	5.31	68.96	354

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.