

Согласовано:



Директор Иванов Н.П.
(ФИО директора)
Дата: 09.12.2022



Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Общепит"
Аликовского района
/ Иванова О.Н.
Дата: 09.12.2022

12 дневное меню

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .
Осенне- зимний сезон.

День 5(Пятница)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углево.	
1.	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	271	8,76	6,62	43,08	7,51
2.	173	Сыр порциями	25	71,66	4,64	5,9		15,65
3.	382	Какао с молоком	200	125,11	3,78	0,67	26	8,49
4.	338	Мандарины св. порциями	100	46,6	1,06	0,18	10,18	22,05
5.		Хлеб пшеничный	20	63	1,41	0,3	0,3	1,38
		Итого	500	577,37	19,65	13,67	79,56	55,08

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углево.	
1.	67	Винегрет овощной	60	9,95	1,74	6,18	9,24	2,22
2.	96	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	113	1,88	5,1	13,92	5,38
3.	260	Гуляш из говядины	100(50/50)	191	14,75	13,14	3,3	51,74
4.	310	Картофель отварной	150	159	3,03	4,93	24,49	6,64
5.	342	Компот из св.яблок	200	109	0,16	0,16	27,87	4,71
6.		Хлеб дарницкий.	40	91,96	2,24	0,44	19,78	2,07
		Итого	775	673,91	23,8	29,95	98,6	72,75

Старший повар

Чертова Ф.В.

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В