

Согласовано:



Директор Иванов Н.И.
(ФИО директора)
Дата: 09.12.2022



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Общепит"
Аликовского райпо
/ Иванова О.Н.
Дата: 09.12.2022

12 дневное меню
Возрастная категория: с 12 лет и старше
Осенне- зимний сезон.

День 5 (Пятница)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Цена,руб
1.	302	Каша гречневая рассыпчатая	200	309.1	11.87	5.47	53.12	10,01
2.	15	Сыр порциями	25	71.66	4.64	5.9		15,65
3.	382	Какао с молоком	200	125.11	3.78	0.67	26	8,49
4.	338	Мандарины св. порциями	100	46.6	1.06	0.18	10.18	22,05
5.		Хлеб пшеничный	40	63	1.41	0.3	0.3	2,75
		Итого	565	615,47	22,76	12,52	89,6	58,96

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Цена,руб
1.	67	Винегрет овощной	100	16,5	2,9	10,3	15,4	3,70
2.	96	Рассольник Ленинградский со смет.	250/5	140	2,33	6,3	17,3	6,39
3.	260	Гуляш из говядины	100(50/50)	191	14,75	13,14	3,3	51,74
4.	310	Картофель отварной	200	212	4,04	6,57	32,6	6,85
5.	342	Компот из св.яблок	200	109	0,16	0,16	27,87	4,71
6.		Хлеб дарницкий.	40	91,96	2,24	0,44	19,78	2,07
		Итого	920	760,46	26,42	36,91	116,25	75,46

Старший повар Чертова Р.В.

Бухгалтер о/п Виноградова Л.В.