

Согласовано:



Директор Иванов Н.П.  
(ФИО директора)  
Дата: 08.12.2022



Утверждаю:  
Генеральный директор ООО "Общепит"  
Иванова О.Н.  
Дата: 08.12.2022

**12 дневное меню**  
**Возрастная категория: с 12 лет и старше**  
**Осенне- зимний сезон.**

День 4(Четверг)

**Завтрак**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена,руб	
				Ккал	Белки	Жиры		Углеводы
1.	3	Бургерброд с сыром	50	157	5.8	8.3	14.83	14,13
2.	175	Каша из риса и пшена с маслом	10/250/260	321,9	7.52	13.8	8.4	16,08
3.	376	Чай с сахаром	200	40	0.53		9.47	1,06
4.		Хлеб пшеничный	40	63	1.41	0.3	0.3	2,75
<b>Итого</b>			<b>550</b>	<b>581,9</b>	<b>15.26</b>	<b>22.4</b>	<b>33</b>	<b>34,02</b>

**Обед**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена,руб	
				Ккал	Белки	Жиры		Углеводы
1.	52	Салат из свеклы	100	171	1.26	15.06	7.65	2,58
2.	88	Щи из св. капусты с кар.со сметаной	250/5	98,7	1.83	5.93	7.78	5,22
3.	269	Биточки рубленые с соусом	50/50/100	165	9.08	9.46	10.66	32,87
5.	309	Макароны отварные	200	281.3	7.09	6.52	47.36	6,85
6.	348	Компот из чернослива	200	136	0.57		34.41	6,18
		хлеб дарницкий.	40	91,96	2.24	0.44	19.78	2,07
<b>Итого</b>			<b>915</b>	<b>943,96</b>	<b>22.07</b>	<b>37,41</b>	<b>127,64</b>	<b>55,76</b>

Старший повар Чертова Ф.В.

Бухгалтер о/п Виноградова Л.В