

Согласовано:



Директор

(ФИО директора)

Дата:

Иванов Н.П.

08.12.2022



Утверждаю:

ООО "Общепит"

/ Иванова О.Н.

08.12.2022

12 дневное меню

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

Осенне- зимний сезон.

День 4 (Четверг)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углево:	
1.	3	Бутерброд с сыром	50	157	5,8	8,3	14,83	14,13
2.	175	Каша из риса и пшена с маслом	10/200/210	260	6,08	11,18	6,79	13,98
3.	376	Чай с сахаром	200	40	0,53		9,47	1,06
4.		Хлеб пшеничный	40	63	1,41	0,3	0,3	2,75
5.		Итого	500	520	13,82	19,78	31,39	31,93

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углево:	
1.	52	Салат из свеклы	60	103	0,76	9,04	4,59	1,55
2.	88	Щи из свежей капусты с картоф. со сме	200/5	79	1,46	4,75	6,22	4,35
3.	269	Биточки рубленые с томатным соусом	50/50/100	165	9,08	9,46	10,66	32,87
5.	309	Макароны отварные	150	211	5,32	4,89	35,52	5,17
6.	348	Компот из чернослива	200	136	0,57		34,41	6,18
		Хлеб дарницкий	40	91,96	2,24	0,44	19,78	2,07
		Итого	755	785,96	19,43	28,58	111,18	52,18

Старший повар

Чертова Ф.В.

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В