

Согласовано:



Директор

Иванов Н.Н.
Иванов Н.Н.

(ФИО директора)

Дата:

06.12.2022



Утверждаю:

ООО "Общепит

Генеральный директор
Аликковского райпо

/ Иванова О.Н.

Дата:

06.12.2022

12 дневное меню
Возрастная категория: с 12 лет и старше
Осенне- зимний сезон.

День 2(Вторник)

Завтрак

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | Цена,руб |
|-------|---------|--------------------------------------|------------|------------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | Углево: | |
| 1. | 173 | Каша молочная из овсяных хлопьев с л | 10/200/210 | 208,24 | 6,1 | 4 | 36,96 | 13,59 |
| 2. | 382 | Какао с молоком | 15/200/215 | 125,11 | 3,78 | 0,67 | 26 | 8,49 |
| 3. | 2 | Бутерброд с повидлом | 55 | 156 | 2,4 | 3,87 | 27,83 | 7,66 |
| 4. | | Хлеб пшеничный | 20 | 63 | 1,41 | 0,3 | 0,3 | 1,38 |
| 5. | | Итого | 500 | 552,35 | 13,69 | 8,84 | 91,09 | 31,12 |

Обед

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | Цена,руб |
|-------|---------|--------------------------------------|------------|------------------|-------|-------|---------|----------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | Углево: | |
| 1. | 45 | Салат из белокочанной капусты | 60 | 49 | 0,54 | 4,3 | 1,9 | 1,55 |
| 2. | 82 | Борщ с капустой картофелем со сметан | 200/5 | 118 | 4,71 | 3,73 | 15,96 | 5,31 |
| 3. | 279 | Тефтели рубленные с томатным соусо | 110(60/50) | 197 | 8,56 | 14,11 | 9,07 | 22,46 |
| 4. | 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 271 | 8,76 | 6,62 | 43,08 | 7,51 |
| 5. | 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 116 | 0,44 | | 28,88 | 4,80 |
| 6. | | Хлеб дарницкий | 40 | 91,96 | 2,24 | 0,44 | 19,78 | 2,07 |

Старший повар

Чертова Ф.В.
Чертова Ф.В.

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В