

Согласовано:



Директор

(ФИО директора)

Дата:

Иванов Н.И.

05.12.2022



Утверждаю:

ООО "Общепит"

/ Иванова О.Н.

Дата:

05.12.2022

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

Осенне- зимний сезон.

День 1 (Понедельник)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углево.	
1.	15	Сыр порциями	25	71,66	4,64	5,9		15,65
2.	173	Каша молоч.пшениная с маслом	150/5	222,8	6,17	7,9	4,85	8,99
3.	379	Кофейный напиток с молоком	200	155,2	3,6	2,67	29,2	9,35
4.		Хлеб пшеничный	20	63	1,41	0,3	0,3	1,38
5.	338	Мандарины св.порциями	100	46,6	1,06	0,18	10,18	22,05
		Итого	500	559,26	16,88	16,95	44,53	57,41

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углево.	
1.	71	Огурцы свежие порциями	60	12	0,48	0,12	3,12	10,60
2.	102	Суп картофельный с горохом	200	118	4,71	3,73	15,96	2,88
3.	269	Котлеты рубленые с томатным соусом	100(50/50)	165	9,08	15,2	9,2	32,87
4.	309	Макаронны отварные	150	211	5,32	4,89	35,52	5,17
5.		Чай с фруктовым соком	15/150/50	95	0,34	0,02	24,53	5,52
6.		Хлеб дарницкий.	40	91,96	2,24	0,44	19,78	2,07
		Итого	765	692,96	22,17	24,4	108,11	59,10

Старший повар

Чертова Т.В.

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В