

Согласовано:



Директор

(ФИО директора)

Дата:

Иванов Н.И.

05.12.2022



Генеральный директор  
ООО "Общепит  
Аликковского райпо"

Дата:

Утверждаю:

ООО "Общепит

/ Иванова О.Н.

05.12.2022

**12 дневное меню**  
**Возрастная категория: с 12 лет и старше**  
**Осенне- зимний сезон.**

День 1 (Понедельник)

**Завтрак**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	15	Сыр порциями	25	71,66	4,64	5,9		15,65
2.	173	Каша молоч.пшеничная с маслом	200/10	285	7,51	11,72	37,05	13,85
3.	379	Кофейный напиток с молоком	200	155,2	3,6	2,67	29,2	9,35
4.		Хлеб пшеничный	20	63	1,41	0,3	0,3	1,38
5.	338	Мандарины св порциями	100	46,6	1,06	0,18	10,18	22,05
		<b>Итого</b>	<b>555</b>	<b>621,46</b>	<b>18,22</b>	<b>20,77</b>	<b>76,73</b>	<b>62,27</b>

**Обед**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	71	Огурцы свежие порциями	100	20	0,7	0,1	1,8	17,67
2.	102	Суп картофельный с горохом	200	147,5	5,88	4,66	19,95	2,88
3.	269	Котлеты рубленые с томатным соусом	100(50/50)	165	9,08	15,2	9,2	32,87
4.	309	Макароны отварные	200	282,66	7,14	10,5	39,9	6,85
5.		Чай с фруктовым соком	200(50/150)	95	0,34	0,02	24,53	5,52
6.		Хлеб дарницкий.	40	91,96	2,24	0,44	19,78	2,07
		<b>Итого</b>	<b>860</b>	<b>802,12</b>	<b>25,38</b>	<b>30,92</b>	<b>115,16</b>	<b>67,86</b>

Старший повар

*Чертова Ф.В.*

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В