

Согласовано:
 Директор Иванова О.Н.
 (ФИО директора)
 Дата: 01.12.2022

Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Общепит
 Аликовского района"
 Иванова О.Н.
 Дата: 01.12.2022

12 дневное меню
Возрастная категория: с 7 – 11 лет .
Осенне- зимний сезон.

День 10 (Четверг)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углево.	
1.	1	Бутерброд с маслом сливочным	40	65,72	0,1	7,2	0,13	7,79
2.	204	Макароны отварные с сыром	125/100/20/5	209	8,46	9,95	21,32	19,75
3.	382	Какао с молоком	200	125,11	3,78	0,67	26	8,49
4.		Хлеб пшеничный	40	63	1,41	0,3	0,3	2,94
5.	209	Яйцо вареное	40	62,84	5,08	4,6	0,28	6,30
	338	Яблоки св.порциями	100	33,3	0,3	0,3	7,35	6,30
		Итого	545	558,97	19,13	23,02	55,38	43,78

51,57

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углево.	
1.	43	Салат из белокочанной капусты	60	103	0,76	9,04	4,59	1,60
2.	106	Суп картофельный рыбный	200/12,5	107	4,57	2,8	15,3	5,86
3.	280	Фрикадельки мясные в соусе	100(50/50)	140	8,83	8,63	7,54	32,25
4.	303	Каша пшеничная вязкая	150	154	4,21	4,8	22,99	4,73
5.	348	Компот из изюма	200	128	0,36		33,16	3,94
6.		Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,78	2,94
		Итого	782,5	723,96	20,97	25,71	103,36	51,33

Старший повар Чертова Л.В.
 Бухгалтер о/п Виноградова Л.В.