

утверждаю
 Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»
 Т.Н.Андреева
 « 18 » 12 2022 г.



МЕНЮ
 на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецеп-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-йность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
10 –ый день (четверг)	с 7-11 лет							
<i>08.12.2022</i>	завтрак							
	Сыр порциями	97*	15	3,45	5,85	0,00	54	<i>8-70</i>
	Каша молоч. пшениная с маслом	302*	180/5	17,63	12,96	23,61	267	<i>9-82</i>
	Чай с сахаром	685*	200	0,20	0,05	15,01	57	<i>2-05</i>
	Хлеб пшеничный		40	3,04	0,34	19,44	96	<i>2-32</i>
	итого:			24,32	19,20	58,06	474	<i>22-89</i>
	обед							
	Маринад овощной	612*	60	0,94	6,06	7,01	85	<i>7-74</i>
	Суп картофельный рыбный	133*	200/12,5	4,57	2,80	15,30	107	<i>16-10</i>
	Котлеты особые с соус	452*	90(50/40)	8,73	12,99	9,28	191	<i>26-70</i>
	Макароны отварные	516*	150	5,32	4,89	35,52	211	<i>5-60</i>
	Компот из изюма	638*	200	0,36	0,00	33,16	128	<i>6-22</i>
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	<i>2-65</i>
	итого:			22,74	27,34	100,87	848	<i>65-01</i>
	Всего:			47,06	46,54	158,93	1322	<i>84-90</i>

Повар *Ильина* Ильина Е.Ю.