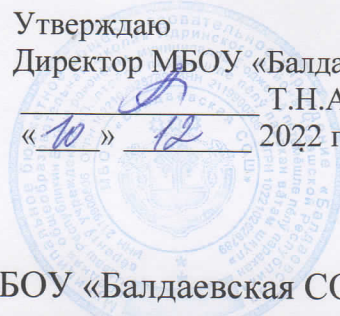


Утверждаю  
 Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»

Т.Н.Андреева  
 «10» 12 2022 г.



МЕНЮ  
 на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ реце- п- туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори йность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
<b>12 –ый день (суббота)</b>	<b>с 12 лет</b>							
	<b>завтрак</b>							
10.12.2022	Яйцо вареное	337*	1 шт	5,10	4,60	0,30	63	5-80
	Каша молоч. ячневая с маслом	302*	200/5	19,62	22,44	22,65	263	10-92
	Чай с молоком	297* *	200	1,60	1,65	17,36	86	4-42
	Хлеб пшеничный		50	3,80	0,40	24,30	119	2-90
	<b>итого:</b>			<b>30,12</b>	<b>29,09</b>	<b>64,61</b>	<b>531</b>	<b>25-04</b>
	<b>обед</b>							
	Огурцы соленые порциями		100	0,80	0,10	1,60	13	19-33
	Суп крестьянский с крупой	134*	250	2,99	4,97	11,52	121	9-88
	Кнели из говядины с рисом с соусом	474*	100(50/50)	9,07	16,04	6,33	207	24-00
	Рис отварной	511*	180	4,58	7,33	46,33	275	9-38
	Напиток лимонный	699*	200	0,14	0,02	24,43	96	4-31
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	2-65
	<b>итого:</b>			<b>20,40</b>	<b>29,06</b>	<b>90,81</b>	<b>838</b>	<b>72-55</b>
	<b>Всего:</b>			<b>50,52</b>	<b>58,15</b>	<b>155,42</b>	<b>1369</b>	<b>97-59</b>

Повар Ильина Е.Ю.