

Школа

МБОУ "Атратская СОШ"

Отд./корп

4

День

12/6/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед 7-11лет	закуска	71	винегрет овощной с растительным маслом	60		79	1	8	5
	1блюдо	132	рассольник ленинградский	200		104	2	5	14
	2блюдо	437	гуляш говяжий	100		170	16	11	3
	гарнир	224	рагу овощное	150		146	2	9	15
	напитки		хлеб ржано-пшеничный	90		185	7	2	39
	хлеб бел.		чай	200		62	1	0	14
			Итого:	800		746			
Обед 12-18лет	закуска	71	винегрет овощной с растительным маслом	80	5.29	105	1	8	5
	1 блюдо	132	рассольник ленинградский	200	8.99	104	2	5	14
	2 блюдо	437	гуляш говяжий	100	32.12	170	16	11	3
	гарнир	224	рагу овощное	150	14.90	146	2	9	15
	хлеб		хлеб ржано-пшеничный	130	1.76	266	9	3	55
	чай		чай	200	4.80	62	1	0	14
			ИТОГО:	860		853			
					67.86				