

Школа

МБОУ "Атратская СОШ"

Отд./корп

6

День

12/8/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед 7-11лет	закуска	22	Салат из белокочанной капусты	60		57	1	3	7
	1 блюдо	110	Борщ из капусты и картофеля	200		82	2	5	11
	2 блюдо	470	Фрикадельки из говядины	100		272	17	20	10
	гарнир	520	Картофельное пюре	150		144	3	5	22
	напитки		чай	200		62	1	0	14
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	90		185	7	2	39
			фрукты	170		69	1	1	15
			итого:	970		871			
Обед 12-18 лет	закуска	22	Салат из белокочанной капусты	80	15.60	75	1	4	10
	1 блюдо	110	Борщ из капусты и картофеля	200	9.65	82	2	5	11
	2 блюдо	470	Фрикадельки из говядины	100	37.51	272	17	20	10
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	11.02	144	3	5	22
	напитки		чай	200	15.75	62	1	0	14
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	130	4.80	267	9	3	55
			фрукты	170	3.00	69	1	1	15
			итого:	1030	97.33	970			