

Утверждаю:

Директор

МБОУ «Ахматовская средняя общеобразовательная школа»

Алатырского района Чувашской Республики

Емельянова Т.В.

Меню для учащихся с 7 лет до 11 лет

МБОУ «Ахматовская средняя общеобразовательная школа» Алатырского района Чувашской Республики

Дата 07.12.2022

№ Рец.	Наименование блюда	Масса порции в граммах	Пищевые вещества (в граммах)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Обед:					
49	Салат витаминный (2вариант)	60	0,6	9,1	5,5	104,4
139	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	2,9	3,7	18,7	118,4
413	Курица отварная	100	6,3	15,9	0,0	168,4
534	Картофельное пюре	150	2,9	4,3	20,2	122,4
	Чай	200	1,4	0,0	13,7	62,0
	Хлеб ржано-пшеничный	90	6,5	2,0	38,6	185,4
	Итого:	800				761
Меню для учащихся с 12 лет до 18 лет МБОУ «Ахматовская средняя общеобразовательная школа» Алатырского района						
№ Рец.	Наименование блюда	Масса порции в граммах	Пищевые вещества (в граммах)	Энергетическая ценность (ккал)		
			Б	Ж	У	
	Обед:					
49	Салат витаминный (2вариант)	80	0,8	12,1	7,4	139,1
139	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	2,9	3,7	18,7	117,5
413	Курица отварная	100	7,5	19,1	0,0	202,1
534	Картофельное пюре	180	3,5	5,2	24,2	146,9
	Чай	200	1,4	0,0	13,8	62,0
	Хлеб ржано-пшеничный	130	9,4	2,8	55,4	266,8
	Итого:	890				934,4