УТВЕРЖДАЮ:
Директор _____ /Р.М.Емдиханова/

Ежедневное меню основного питания

7.12.22.

/3 день/

Наименование блюд	№ рец-ов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.цен.Ккал	Цена
Завтрак (7-11 лет)							
Каша вязкая на молоке (из хлопьев овсян.)	173	200	6,1	4	36,96	208,24	5-04
Напиток кофейный на молоке	379	200	3,6	2,67	29,2	155,2	6-59
Хлеб пшеничный		40	3,16	0,4	19,32	93,52	1-58
Итого:			**12,86**	**7,07**	**85,48**	**456,96**	
Обед (7-11 лет)							
Салат из белокач. капусты с морковью	45	60	1,33	6,08	8,52	94,12	1-29
Суп картоф. с макар изд на мясном бульоне	103	200	2,73	2,8	20,45	117,9	3-76
Жаркое по-домашнему	259	230	21,92	24,08	18,26	377,47	30-13
Чай с сахаром	376	200/15	0,07	0,02	15	60	1-14
Хлеб пшеничный		60	4,74	0,6	28,98	140,28	2-37
апельсин							35-98
Итого:			**30,79**	**33,58**	**91,21**	**789,77**	
Всего:			**44,93**	**39,66**	**99,73**	**883,89**	
Завтрак (12-18 лет)							
Каша вязкая на молоке (из хлопьев овсян.)	173	250	7,63	5	46,2	260,3	5-04
Масло сливочное	14	10	0,1	7,2	0,13	65,72	—
Напиток кофейный на молоке	379	200	3,6	2,67	29,2	155,2	6-59
Изделие кондитерское		20	1,7	2,26	13,94	82,9	—
Хлеб пшеничный		40	3,16	0,4	19,32	93,52	1-58
Итого:			**16,19**	**17,53**	**108,79**	**657,64**	
Обед (12-18 лет)							
Салат из белокач. капусты с морковью	45	100	1,33	6,08	8,52	94,12	2-25
Суп картоф. с макар изд на мясном бульоне	103	300	3,27	3,36	24,54	141,48	—
Жаркое по-домашнему	259	350	33,35	36,65	27,79	574,41	34-08
Чай с сахаром	376	200/15	0,07	0,02	15	60	1-14
Хлеб ржано-пшеничный		60	3,36	0,66	29,64	137,94	2-37
Хлеб пшеничный		30	2,37	0,3	14,49	70,14	33-92
Итого:			**39,15**	**37,63**	**86,92**	**842,49**	
Всего:			**40,48**	**43,71**	**95,44**	**936,61**	
						Повар	**А.Г.Минуллова**