

30 Ноября 2022 г.

Обед 5-11 кл

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевыс	ККал			
<i>Обед</i>						
1.05	5.15	3.26	65	60	Салат из св.помидоров и огурцов	5-92
2.6	5.3	14.3	116	.250	Суп крестьянский с крупой (рис)	14-19
4.34	6.24	10.72	165	200	Картофельное пюре	6-86
10.25	9.68	1.84	137	.50	Рыба отварная	10-96
0	0	0	0	30 г	Соус томатный 1	1-11
4.9	5.31	39.69	224	.075	Пирожки печеные с яблоками	5-16
1.04	0	30.96	123	.200	Компот из изюма	2-10
0	0	0	0	060	Хлеб 60 г	1-99
32	32	156	1189			48-29

Руководитель
Зав. производством
Калькулятор



Жоанов Юрий Семенович
Матвеева Тамара Арсентьевна