

Обед 5-11 кл

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Обед						
1	6	13	109	100 г	Салат из моркови с яблоками	1-82
2	4.3	10	88	250	Щи из свежей капусты с картоф.со сметан	15-80
3.6	3.31	36.3	198	200	Рис отварной 1	5-86
0	0	0	0	100	Птица тушеная	25-20
0	0	0	0	75 г	Булочка с повидлом	5-24
1.04	0	30.96	123	.200	Компот из чернослива	2-13
0	0	0	0	060	Хлеб 60 г	1-99
8	14	90	518			58-04

Руководитель

Лисовлев Юрий Семенович

Зав.производством

Матвеева Тамара Арсентьевна

Калькулятор

