

Согласовано  
 Директор МБОУ "СОШ №7" г.Алатырь ЧР  
 Кольдина Л.Н.

Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Большакова Л.В.

МЕНЮ

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №7"



с 12 лет

"30" ноября 2022 г.

№ рец	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углев о ды	Эн. цен.	Цена	Выход
	<b>Завтрак</b>						
	Каша молочная рисовая с/м	22,08	15,42	26,55	244	19,84	200/5
692	Кофейный напиток с молоком	3,58	2,68	28,34	152	11,19	200
	Хлеб пшеничный	2,8	0,4	24,3	119	2,13	25
	Будербод с повидлом	1,2	4,3	22	132	6,84	40
	<b>Итого:</b>	<b>6,38</b>	<b>18,5</b>	<b>79,19</b>	<b>515</b>	<b>40</b>	
	<b>Обед</b>						
43	Салат из квашеной капусты	1,09	3,56	6,59	63,61	11,62	100
132	Рассольник ленинградский (кар т,рис,лук,м.с., специи)	1,88	5,1	13,92	113	14,54	5/250
	Котлеты,биточки из минтая (минтай,молоко,лук репчатый,соль)	13,81	5,76	2,73	139	21,46	60/40
520	Картофельное пюре с/м	3,87	3,22	5,56	22	21,76	180
639	Компот из с/фруктов	0,36	0	33,16	128	6,25	200
4	Хлеб ржано- пшеничный	2,82	0,6	0,6	126	4,37	60
	<b>Итого:</b>	<b>23,83</b>	<b>18,24</b>	<b>62,56</b>	<b>591,61</b>	<b>80</b>	

Калькулятор: \_\_\_\_\_