Согласовано
Директор МБОУ "СОШ №7"г.Алатырь ЧР
_____Кольдина Л.Н.

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
_____Большакова Л.В.

МЕНЮ

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №7"

с 12 лет ***"28" ноября 2022 г.***

№ рец	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. цен.	Цена	Выход
	Завтрак						
97	**Масло сливочное**	0,08	12,37	0,08	112,5	13,02	14
173	**Каша пшенная с маслом**	20,49	10,15	23,36	272,73	17,47	205
376	**Хлеб пшеничный**	3,8	0,4	24,3	119	4,56	50
648	**Чай с лимоном**	0,26	0,06	15,22	59	4,95	200
	Итого:	**24,55**	**22,98**	**62,96**	**563,23**	**40**	
	Огурцы свежие порциями	0,8	0,2	5,21	20,04	9,62	100
139	**Суп карт с бобовыми** (карт,лук,м.с., горох,морковь,специи)	5,89	4,65	19,98	147	14,28	5/250
493	**Птица тушенная в сметанном соусе** (птица,сметана,лук репч.,м.р.)	13,88	17,78	4,5	199	35,7	100
516	**Макароны отварные с/м**	6,38	5,87	42,62	253	8,96	180
	Чай с фруктовым соком	0,34	0,02	24,53	95	7,07	200
4	**Хлеб ржано- пшеничный**	2,82	0,6	0,6	126	4,37	60
	Итого:	**30,11**	**29,12**	**97,44**	**840,04**	**80**	

Калькулятор:_____