

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



МЕНЮ по столовой школы № 6 на 30 ноября 2022 года

Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Салат из моркови с сахаром	60	2-75	0,38	0,0	6,9	49,0
Кнели из филе птицы паровые с соусом	90(60/30)	27-63	10,6	11,1	5,8	164,6
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	200/7,5	16-66	8,6	9,3	44,3	295,5
Напиток лимонный	199,2	4-39	0,0	0,0	24,1	92,6
Конфета «Боярушка»	25,6	12-48	1,7	8,2	14,3	135,7
Булка школьная	30	1-09	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		65-00	23,6	29,7	111,1	819,3
Обед						
Яблоки свежие порцией	120	10-08	0,48	0,48	11,8	56,4
Суп картофельный	200	4-26	1,8	2,2	12,3	84,8
Голубцы ленивые с мясом и рисом	98(70/28)	44-78	9,9	15,4	7,8	209,2
Картофельное пюре	150	10-19	3,1	4,8	20,4	137,3
Компот из смеси сухофруктов	196	4-52	0,69	0,1	31,4	130,1
Булка школьная	60	2-17	4,6	2,2	31,4	163,8
ИТОГО:		76-00	20,7	25,2	115,1	781,6
ВСЕГО:		141-00	44,3	54,9	226,2	1600,9

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!