

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 30 ноября 2022 года

### Комплексы

с 12-18 лет

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Макароны отварные с овощами	247	13-18	6,7	8,2	37,7	266,0
Чай с сахаром	197/14,8	1-56	0,1	0,0	14,8	59,1
Ватрушка с творогом	75	11-61	9,2	5,5	29,2	202,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>26-35</b>	<b>16,0</b>	<b>13,7</b>	<b>81,7</b>	<b>527,1</b>
<b>Обед</b>						
Салат из моркови с сахаром	100	4-58	1,3	0,0	11,4	81,7
Суп картофельный	250	5-33	2,3	2,8	15,4	106,0
Кнели из филе птицы паровые с соусом	90(60/30)	27-63	10,6	11,1	5,8	164,6
Картофельное пюре	170	11-55	3,5	5,4	23,1	155,6
Напиток лимонный	180	3-97	0,0	0,0	23,6	90,3
Булка школьная	59	2-14	4,5	2,2	30,9	161,3
<b>ИТОГО:</b>		<b>55-20</b>	<b>22,2</b>	<b>21,5</b>	<b>110,2</b>	<b>759,5</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!