

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Директор школы

Утверждаю:

## МЕНЮ по столовой школы № 6 на 29 ноября 2022 года

### Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калор-ийнос-ть, ккал
<b>Завтрак</b>						
Салат из свежей капусты	75	2-50	1,0	2,4	4,9	45,4
Тефтели из говядины	110(60/50)	32-60	7,83	8,75	10,25	151,0
Картофельное пюре	150	10-19	3,1	4,8	20,4	137,3
Компот из смеси сухофруктов	200	4-61	0,7	0,0	32	132,8
Рогалик с вареным сгущенным молоком	60	13-93	4,7	5,2	33,4	199,1
Булка школьная	32,3	1-17	2,5	1,2	16,9	88,2
<b>ИТОГО:</b>		<b>65-00</b>	<b>19,3</b>	<b>22,4</b>	<b>117,9</b>	<b>753,8</b>
<b>Обед</b>						
Винегрет овощной с зеленым горошком	100	10-44	1,5	9,5	7,2	124,3
Суп картофельный с горохом	200	3-46	4,4	4,2	13,2	118,6
Гуляш из говядины	80(40/40)	46-25	11,6	13,4	2,3	176,8
Макароны отварные	150	9-68	5,1	7,5	28,5	201,9
Напиток лимонный	200	4-41	0,0	0,0	26,2	100,3
Булка школьная	48,7	1-76	3,7	1,8	25,5	133,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>76-00</b>	<b>26,3</b>	<b>36,4</b>	<b>102,9</b>	<b>854,9</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>141-00</b>	<b>45,6</b>	<b>58,8</b>	<b>220,8</b>	<b>1608,7</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ \_\_\_\_\_

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!