

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



МЕНЮ

по столовой школы №6
на 28 ноября 2022 года

Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Салат из моркови с сахаром	60	2-75	0,38	0,0	6,9	49,0
Котлеты из говядины с соусом молочным	90(55/35)	33-13	9	11,9	11,6	191,0
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	150/8	15-49	4,5	8,52	32,2	223,8
Чай с сахаром и лимоном	185/13,9/6,5	2-65	0,09	0,0	14,1	57,4
Десерт «Тортимилка»	19	9-89	0,7	2,5	12,2	73,5
Булка школьная	30	1-09	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		65-00	17,0	24,0	92,7	676,6
Обед						
Яблоки свежие порцией	100	6-30	0,4	0,4	9,8	47,0
Щи из свежей капусты с картофелем	200	3-08	1,4	4	6,5	67,6
Филе куриное запеченное с помидорами, сыром	98,6(60/38,6)	49-96	18,3	20,3	1,3	261,1
Картофельное пюре	150	10-19	3,1	4,8	20,4	137,3
Напиток лимонный	195	4-30	0	0	25,5	97,8
Булка школьная	60	2-17	4,6	2,2	31,4	163,8
ИТОГО:		76-00	27,8	31,7	94,9	774,6
ВСЕГО:		141-00	44,8	55,7	187,6	1451,2

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!