

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 2 декабря 2022 года

### Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Салат из моркови с сахаром	70	3-21	0,44	0,0	8,1	57,2
Филе куриное отварное с соусом	95(55/40)	34-64	13,7	12,3	3,1	177,6
Каша гречневая рассыпчатая	150	9-73	8,9	4,1	39,9	232,0
Компот из смеси сухофруктов	200	4-61	0,7	0,1	32	132,8
Ватрушка с творогом	75	11-61	9,2	5,5	29,2	202,0
Булка школьная	33,1	1-20	2,5	1,2	17,3	90,4
<b>ИТОГО:</b>		<b>65-00</b>	<b>35,4</b>	<b>23,2</b>	<b>129,6</b>	<b>892,0</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свежей капусты с яблоками	70	4-02	0,08	3,6	7,9	63,1
Суп картофельный с клецками	200	7-26	2,8	3,7	15	115,4
Рыба тушеная в томате с овощами	90 (45/45)	31-48	10,2	2,6	3,4	92,7
Картофельное пюре	150	10-19	3,1	4,8	20,4	137,3
Сок в упаковке	200	21-00	0,0	0	22	100
Булка школьная	56,6	2-05	4,3	2,1	29,6	154,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>76-00</b>	<b>20,5</b>	<b>16,8</b>	<b>98,3</b>	<b>663,0</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>141-00</b>	<b>55,9</b>	<b>40,0</b>	<b>227,9</b>	<b>1555,0</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!