

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

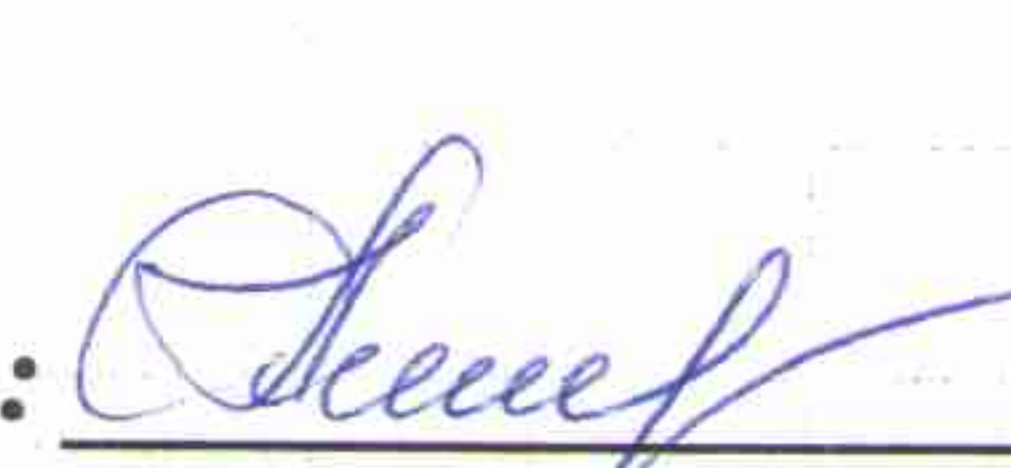
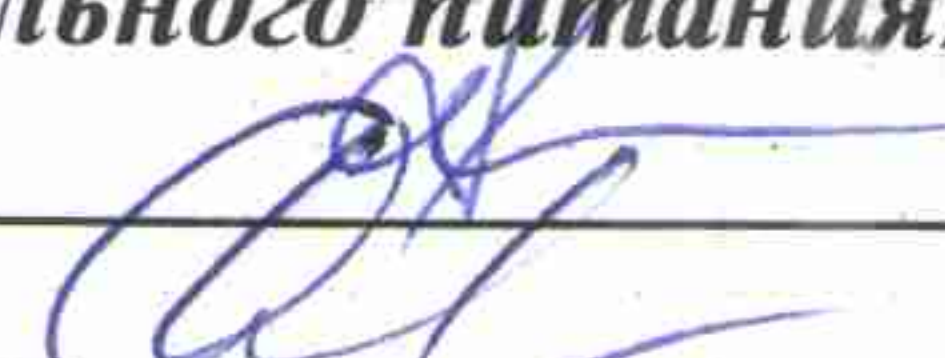


## МЕНЮ по столовой школы №6 на 2 декабря 2022 года

### Комплексы

с 12-18 лет

| Наименование блюд   | Выход, г   | Цена-руб.    | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Калорийность, ккал |
|---|------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------------|
| <b>Завтрак</b>  |            |              |             |             |              |                    |
| Суп молочный с рисом                                      | 293        | 15-33        | 4,5         | 5,4         | 9,2          | 106,8              |
| Масло порцией   | 5          | 3-75         | 0,04        | 3,6         | 0,07         | 33,0               |
| Чай с сахаром   | 185/13,9   | 1-46         | 0,09        | 0,0         | 13,9         | 55,5               |
| Булочка «Домашняя»  | 100        | 5-81         | 6           | 12,6        | 44           | 318,0              |
| <b>ИТОГО:</b>   |            | <b>26-35</b> | <b>10,6</b> | <b>21,6</b> | <b>67,2</b>  | <b>513,3</b>       |
| <b>Обед</b>   |            |              |             |             |              |                    |
| Салат из моркови с сахаром                                | 100        | 4-58         | 1,3         | 0,0         | 11,4         | 81,7               |
| Суп картофельный с клецками                               | 250        | 9-07         | 3,5         | 4,6         | 18,8         | 143,8              |
| Котлеты рубленые из филе птицы с соусом сметанно-томатным | 100(60/40) | 24-38        | 9,9         | 15,3        | 12,1         | 225,2              |
| Картофельное пюре   | 200        | 13-59        | 4,1         | 6,4         | 27,2         | 183,1              |
| Чай с сахаром   | 180/13,5   | 1-42         | 0,09        | 0,0         | 13,5         | 54,0               |
| Булка школьная  | 59,7       | 2-16         | 4,6         | 2,2         | 31,2         | 163,0              |
| <b>ИТОГО:</b>   |            | <b>55-20</b> | <b>23,4</b> | <b>28,5</b> | <b>114,2</b> | <b>850,8</b>       |

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!