

Утверждаю
Директор *Л.Н. Васильева*

Меню
для питания обучающихся МБОУ «Яльчикская СОШ»
(осенне-зимний сезон/с 12 лет/7-ой день)



Дата: *29.11.2022*

Категория: ОВЗ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	лорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток	693	какао с молоком	200	3,56	149	3	3	28
	хлеб		хлеб пшеничный	40	2,90	96	3	0	19
			сыр порциями	30	4,48	108	7	12	0
Обед	закуска		огурцы свежие порциями	60,00	4,51	12,00	0,48	0,12	3,12
	1 блюдо								
	2 блюдо	498	котлеты рубленные из птицы с соусом	90 (60/30)	19,58	157,00	10,84	7,60	1,86
		511	рис отварной	200,00	7,89	228,00	3,81	6,11	38,61
	гарнир								
	сладкое	639	компот из смеси сухофруктов	200,00	5,24	116,00	0,44	0,00	28,88
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60,00	3,20	126,00	2,82	0,60	0,60
		кондитерское изделие	40,00	13,64	180,00	2,38	1,34	18,64	

Повар

Ш

Шапошникова С.Н.