

**ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА
НА 2022 2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№п.п.	Мероприятия	Сроки проведения	Отв. за проведение
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</p> <p>а) обсудить на педсовете порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток, подвижных игр на переменах, б) назначить отв. за проведение оздоровительных мероприятий в школе и провести для них инструктаж, в) провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, физкультминуток и подвижных игр на переменах, г) провести семинар для учителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня школьников, планировании и проведении уроков и внеклассных мероприятий со школьниками. д) определить каждому классу место для проведения гимнастики до занятий и проведения подвижных игр на переменах, г) проводить физкультминутки на образовательных уроках в 1-8 классах</p>	<p align="center">Сентябрь</p> <p align="center">В течение года</p>	<p align="center">Преподаватель физической культуры, кл. руководители, Совет Клуба</p>
2.	<p>Занятия физическими упражнениями и игры в начальных классах</p> <p>физкультминутки во время выполнения домашних заданий; прогулки и экскурсии; физические упражнения и игры в час отдыха (подвижные, спортивные, упражнения с мячами и т.д.);</p>	<p align="center">В течение года</p>	<p align="center">Классные руководители, преподаватель физической культуры.</p>
3.	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <p>а) составить расписание работы кружка ОФП б) организовать работу - настольный теннис, - подвижные игры для учащихся начальной школы</p>	<p align="center">Сентябрь</p>	<p align="center">Преподаватель физической культуры, Совет Клуба</p>
4.	<p>Внеурочная работа в школе</p> <p>Первенство школы по «Дартсу» 4-8 кл Соревнования в игре «Снайпер» 1-4 кл</p>	<p align="center">Сентябрь</p>	<p align="center">Администрация школы Преподаватель физической культуры, Совет Клуба кл. руководители</p>
	<p>Участие во Всероссийском Дне бега «Кросс нации» День Здоровья Параолимпийский урок 1-8 кл Первенство школы по пионерболу</p>	<p align="center">Октябрь</p>	
	<p>Проведение соревнований по теннису Школьная Олимпиада по физической культуре</p>	<p align="center">Ноябрь</p>	

	«Ёлка в кроссовках» - проведение соревнований по гимнастическому троеборью	Декабрь	
	Участие в районных соревнованиях по теннису, лыжным гонкам.	Февраль	
	Соревнования по игровым видам спорта Неделя Здоровья: - лыжная эстафета ,лыжные гонки - Дартс -зимние забавы	Март	
	Участие в районных соревнованиях по лёгкой атлетике Лично-командные соревнования по прыжкам в высоту	Апрель	
	Игровая программа: «На площадку в выходной мы выходим всей семьёй» Лёгкоатлетическая эстафета	Май	
5.	Агитация и пропаганда а) оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», рекорды школы, учебные нормативы, правила техники безопасности на занятиях и уроках физической культуры, фотомонтажи, б) создать лекторскую группу из числа учащихся и организовать беседы с учащимися на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Олимпийские игры», «Гигиена школьника», и т.д. в) выпускать информационный листок спортивных событий в школе.	Сентябрь В течение года	Преподаватель физической культуры, Совет Клуба, мед. работник
6.	Работа с родителями и педагогическим коллективом школы а) лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьников», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей», б) консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья, в) приглашать родителей для участия в соревнованиях, г) помощь учителям начальной школы в планировании работы по физической культуре, д) помощь классным руководителям в организации спортивной работы в классе, е) организовать секцию для учителей школы	В течение года	Преподаватель физической культуры, Совет Клуба, мед. работник
7.	Хозяйственная работа а) организация и проведение генеральных уборок зала, б) ремонт спортивного инвентаря и оборудования.	В течение года	Преподаватель физической культуры, Совет Клуба,

			кл. руководители
--	--	--	------------------