

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 БОУ «Новочебоксарская
 общеобразовательная школа для обучающихся
 с ограниченными возможностями здоровья»
 Минобразования Чувашии

М.В. Никандрова

возрастная категория 7-11 лет

Меню на 23.11.2022

| Наименование блюда 3 день | Выход (гр.) | Пищевая ценность | | | |
|--------------------------------------|----------------|------------------|-------|----------|--------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |
| Завтрак | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 47 | 1.1 | 9 | 6.8 | 115 |
| Каша пшеничная молочная с маслом | 200/5 | 4.5 | 6.15 | 24.9 | 178.5 |
| Чай с лимоном | 200/8 | 0.2 | 0 | 15 | 58 |
| Киви | 127 | | | | |
| ИТОГО | | 5.8 | 15.15 | 46.7 | 351.5 |
| Обед | | | | | |
| Салат из морской капусты | 70 | 0.96 | 2.6 | 9.3 | 66 |
| Борщ со сметаной из свежей капусты | 250/7/17,5 | 4.2 | 5.3 | 16.2 | 106 |
| Рыба запеченная с овощами | 75/50 | 10.8 | 13.4 | 4.4 | 183 |
| Картофельное пюре | 200/6 | 4.3 | 9.1 | 29.2 | 219 |
| Компот из свежемороженых ягод | 200 | 0.1 | 0 | 24.2 | 93 |
| Хлеб | 64 | 4.6 | 0.8 | 24.6 | 126 |
| Итого | | 24.96 | 31.2 | 107.9 | 793 |
| Итого за день | | 30.76 | 46.35 | 154.6 | 1144.5 |
| возрастная категория 12 лет и старше | | | | | |
| Наименование блюда 3 день | Выход (гр.) | Пищевая ценность | | | |
| | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |
| Завтрак | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 47 | 1.1 | 9 | 6.8 | 115 |
| Каша пшеничная молочная с маслом | 200/5 | 4.5 | 6.15 | 24.9 | 178.5 |
| Чай с лимоном | 200/8 | 0.2 | 0 | 15 | 58 |
| Киви | 127 | | | | |
| ИТОГО | | 5.8 | 15.15 | 46.7 | 351.5 |
| Обед | | | | | |
| Салат из морской капусты | 70 | 0.96 | 2.6 | 9.3 | 66 |
| Борщ со сметаной из свежей капусты | 250/7/17,5 | 4.2 | 5.3 | 16.2 | 106 |
| Рыба запеченная с овощами | 75/50 | 10.8 | 13.4 | 4.4 | 183 |
| Картофельное пюре | 200/6 | 4.3 | 9.1 | 29.2 | 219 |
| Компот из свежемороженых ягод | 200 | 0.1 | 0 | 24.2 | 93 |
| Хлеб | 64 | 4.6 | 0.8 | 24.6 | 126 |
| Итого | | 24.96 | 31.2 | 107.9 | 793 |
| Итого за день | | 30.76 | 46.35 | 154.6 | 1144.5 |

Кладовщик Маймасова Р.А. _____