

Неделя 2 День 6									
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры		
			Белки	Жиры	Углеводы				
Возрастная категория: 7-11 лет									
Завтрак									
Итого за завтрак			0,00	0,00	0,00	0,00			
Итого за обед									
Итого за день			0,00	0,00	0,00	0,00			
Возрастная категория: 12 лет и старше									
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	300	6,56	5,69	21,54	180,00	120**		
	Сыр порциями	30	6,96	8,85	0,00	107,49	15**		
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	15,01	57,00	685*		
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	116,90	ПР		
	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338**		
Итого за завтрак			18,07	15,49	70,50	508,39			
	Огурцы соленные порциями	100	0,80	0,10	1,60	13,36			
	Суп крестьянский с крупой	250	2,99	4,97	11,52	121,00	134*		
	Плов из птицы	200	26,96	8,96	37,35	399,33	492*		
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	15,01	57,00	685*		
	Хлеб ржаной	60	3,36	0,66	29,64	137,94	ПР		
Итого за обед			34,31	14,74	95,12	728,63			
Итого за день			52,38	30,23	165,62	1237,02			