



| Неделя 2 День 5 | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|----------------------------------|------------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|--|-------|
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | | |
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Возрастная категория: 7-11 лет | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | |
| | Итого за завтрак | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| | Итого за обед | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | |
| Итого за день | | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | |
| Возрастная категория: 12 лет и старше | | | | | | | | | |
| Завтрак | Каша молочная пшенная с маслом | 200/5 | 19,59 | 14,40 | 26,24 | 288,18 | | | 302* |
| | Яйцо отварное | 40 | 4,08 | 3,60 | 0,28 | 62,84 | | | 209** |
| Итого за завтрак | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,10 | 1,90 | 15,94 | 100,60 | | | 379** |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,95 | 0,50 | 24,15 | 116,90 | | | ПР |
| Обед | | | 30,72 | 20,40 | 66,61 | 568,52 | | | |
| | Салат из белокочанной капусты | 100 | 1,55 | 5,08 | 9,42 | 88,00 | | | 43* |
| Итого за обед | Суп картофельный рыбный | 250/12,5 | 5,16 | 3,39 | 20,07 | 134,00 | | | 133* |
| | Птица тушенная в сметанном соусе | 100(60/40) | 14,04 | 18,33 | 6,77 | 208,00 | | | 493* |
| Итого за день | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,51 | 7,94 | 51,70 | 325,00 | | | 508* |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59,00 | | | 686* |
| Итого за день | Хлеб пшеничный | 50 | 3,95 | 0,50 | 24,15 | 116,90 | | | ПР |
| | Итого за обед | | 35,47 | 35,30 | 127,33 | 930,90 | | | |
| Итого за день | | | 66,19 | 55,70 | 193,94 | 1499,42 | | | |